

☆きゅうしょくレシピ46☆

【だいがくいも】

(ざいりょう)

(4にんぶん)

さつまいも

240グラム → 1cmいちょうぎり

あげあぶら

あげものができりょう

さとう

10グラム (おおさじ1)

しょうゆ

6グラム (こさじ1)

みず

10グラム (こさじ2)



(つくりかた)

- 1 さつまいもがきつねいろになるまでカラッとあぶらであげる。
- 2 (タレをつくる)
べつのなべに、さとう、しょうゆ、みずをいれて、じっくりにする。
- 3 あげたさつまいもにタレをからめる。

