



すずかしりつまきたしょうがっこう

鈴鹿市立牧田小学校

れいわ ねん がつ にち
令和8年7月15日(水)

牧田っ子

No. 7

TEL 378-0516

がっこうきょういくもくひょう ひと とも まな とも そだ こ いくせい
学校教育目標：人とふれあい 共に学び 共に育つ 子の育成

有意義で安全な夏休みを過ごすために

夏休みは、普段できない貴重な体験ができる絶好のチャンスです。しかし、学校がないことで生活リズムが乱れ、勉強がおろそかになったり、事件や事故に巻き込まれたりする危険も高まります。楽しく安全な夏休みにするために、次のことに注意してください。

1 規則正しい生活を送りましょう

(1) 目標と計画を立てよう

夏休みの目標や毎日の日課表を作り、計画的に過ごせるようにしましょう。

(2) 夏休みのルールを守ろう

学校や学級で決めたきまりや約束を意識して守りましょう。

(3) 「早寝・早起き・朝ごはん」

生活リズムが崩れないよう、規則正しい生活を心がけましょう。



2 すすんで勉強に取り組みましょう

(1) 自分に合った計画を立てよう

学習計画を自分で立て、毎日コツコツ進めましょう。

(2) 夏休みの特別課題(自由研究など)に挑戦しよう

普段できないことにチャレンジしてみましょう。

(3) 苦手なところを復習しよう

授業で分からなかったところや、苦手な教科を克服しましょう。

(4) たくさん本を読もう

学校や市の図書館で本を借りるなど、いろいろな本に親しみましょう。



3 家族や社会の一員として過ごしましょう

(1) お家のお手伝いをしよう

ごはんの準備や掃除など、自分ができることを決めて取り組みましょう。

(2) 夏休みにしかできない体験をしよう

地域行事やイベントなど、普段できない体験をしましょう。

4 心も体も元気に過ごしましょう

(1) 毎日の健康管理をしっかりと

手洗い、うがいを忘れず、適度な運動で心がけましょう。

(2) 熱中症と食中毒を防ごう

こまめに水分を補給し、熱中症を防ぎましょう。食中毒にも気を付けましょう。

(3) 病院や歯医者へ行こう

「受診のすすめ」をもらっている人は、
夏休みに治療しましょう。

(4) スマホやゲームのやりすぎに注意！

テレビ、ゲーム、スマホは、時間を決めて
使いましょう。



5 いろいろな事故に気を付けましょう

(1) 水の事故を防ぐ

あぶない場所（川や池、立入禁止場所）
では絶対に遊びません。

(2) 交通ルールを守る

自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、
危険な運転は絶対にしません。

(3) あぶない場所・物で遊ばない

空き家、資材置き場、工事現場などには絶対に入りません。
火遊びやエアガンなど、危険な遊びは絶対にしません。

(4) お出かけのルール

出かけるときは「だれと・どこへ行くか」を必ずお家の人に伝えます。

(5) ネットやスマホの使い方

SNSやネットで、人の悪口を書き込んだり、知らない人と会ったりしません。



学校閉校日のお知らせ



鈴鹿市では、8月12日(水)から14日(金)までの期間を、
学校閉校日と位置付け、全市的に学校教育活動を停止し
ます。なお、この間は、学校に職員が不在となり、電話対応
等ができない状況となります。このため、緊急時等、連絡
を要する場合は、鈴鹿市教育委員会事務局まで連絡いた
だきますよう、お願いします。

鈴鹿市教育委員会事務局 学校教育課 TEL 059-382-7618