



学校だより

めざす学校像＜安心して過ごせる学校＞『毎日が楽しく、明日が待たれる学校』

鈴鹿市立加佐登小学校

電話 059-378-0063

FAX 共用 059-378-0006

<https://www.edu.city.suzuka.mie.jp/eskasado/>

加小っ子 だより

令和8年6月17日 No.8

体力テストを行いました

小学生の皆さんが健康で毎日元気に生活したり、走る、とぶ、投げる等の体を強く動かす能力を調べる上で、毎年、新体力テストを次の種目について行っております。

- ・ ソフトボール投げ 【投げる能力】
- ・ 50m走 【走る能力】
- ・ 立ち幅跳び 【とぶ能力】
- ・ 20mシャトルラン 【全身持久力：全身で運動を続ける能力】
- ・ 握力 【筋力：筋肉が力を出す能力】
- ・ 長座体前屈 【柔軟性：体を曲げたり 伸ばしたりする能力】
- ・ 反復横跳び^{しゅんぴん} 【俊敏性：体をすばやく 動かす能力】
- ・ 上体起こし 【筋力・筋持久力：筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続ける能力】

この他に、運動習慣及び生活習慣に関する生活アンケートをオンライン回答で行います。

結果は個人票として配付され、全国的な傾向については、国から報道発表がされます。

加佐登小学校では、体育の時間を利用して体力テストを行っており、5月26日（火）には全学年でソフトボール投げを行いました。1年生は6年生の、2年生は5年生の協力を得ながら、1人2回ずつ投げて距離を測定しました。

体力は、人間のあらゆる活動の基本となるものであり、健全な発達・成長を支え、より豊かで充実した生活を送る上で大変重要であり、免疫力低下を防ぐためにも一層体力向上が大切であるとされています。いろいろな病気を防ぎ、やる気・集中力・粘り強さといった心の動きも高まります。

その体力向上には、「よく食べ、よく動き、よく眠る」といった健康3原則や、「早寝、早起き、朝ごはん」もふまえた基本的な生活習慣を身につけることも重要であり、いろいろな運動や外遊びも大切であるとされています。

各ご家庭におかれましても、ご協力をお願いします。



5月27日(水) 職員救急法訓練

今年度、プール授業については外部委託になり、6月12日(金)から開始(各学年4回実施)となります。

プール授業に限らず、万一に備えるために、全職員で人工呼吸やAED使用方法を確認する等、動画を視聴し、実際に模型を使った実習による救急法訓練を行いました。声掛け合って確認しながら、真剣に取り組んでいました。



5月28日(木) 第1回 学校運営協議会開催

第1回を開催しました。概要は別発行した学校運営協議会だよりをご覧ください。

6月10日(水) 5年生田植え体験 除草作業

今年度も加佐登町の島田様の田んぼをお借りして行っている田植え体験、4月27日(月)に手植えや田植え機を使用して田植えを行っています。今回、田んぼの除草作業を行いました。蒸し暑い日でしたが、使い方を教えていただきつつ、一生懸命除草作業に取り組んでいました。



6月10日(水) ふれあい班活動

遠足の時に第1回が行われて以来、約1か月ぶりに第2回ふれあい班活動が行われました。6年生によって作成された案内チラシが廊下に掲示されており、今回は普段していない遊びも取り入れ、学年を超えての楽しい活動になりました。



6月11日(木)～29日(月) 図書館まつり

期間中の昼休み、図書室で図書委員による絵本の読み聞かせが行われています。聞きに来た人には、カードにスタンプを押してもらっています。3回以上参加した人には、しおりがプレゼントされることになっています。初日は多くの児童が参加して、見て聞き入る姿が見られました。今後も図書館を利用し、多くの本にふれることで、個々の感性が高めることができればと思います。

