

☆きゅうしょくレシピ9☆

【とうふのみそかけ】

(ざいりょう) (4にんぶん)



とうふ	4こ
あかみそ	24グラム
さとう	20グラム
みりん	12グラム
さけ	6グラム
みず	20グラム

(つくりかた)

- 1 とうふをゆでる。(つめたいままでもおいしくたべられます。)
- 2 みそだれをつくる。
なべにあかみそ、さとう、みりん、さけ、みずをいれてよくまぜ、
ひをつけてじっくりにする。

※ とうふにみそだれをかけてたべます。

