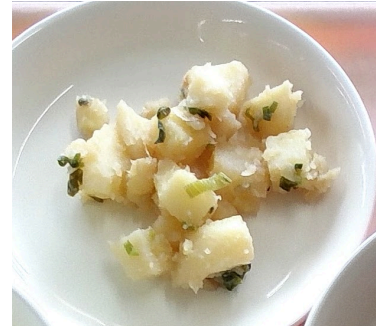


## ☆きゅうしょくレシピ2☆

### 【いためこふきいも】

(ざいりょう)                      (4にんぶん)

じゃがいも	200グラム	・・・	1.5cmかくぎり→ゆでる
ねぎ	10グラム	・・・	3mmにきる
あぶら	4グラム		
しょうゆ	5グラム		



\*\*\*\*\*

(つくりかた)

- 1 なべにあぶらをいれてひをつけ、ねぎをいれていためる。
- 2 ゆでたじゃがいも、しょうゆをいれていためあわせる。

