

☆きゅうしょくレシピ47☆

【はくさいのミルクスープ】

(ざいりょう) (4にんぶん)



ベーコン	20グラム	・・・1cmにきる
はくさい	120グラム	・・・1cmにきる
たまねぎ	120グラム	・・・3mmのスライスにきる
にんじん	40グラム	・・・2mmいちょうぎり
コーン	40グラム	
ぎゅうにゅう	200グラム	
あぶら	4グラム	
コンソメ	8グラム	
かたくりこ	4グラム	・・・みずでといておく
こしょう	すこし	
みず	180グラム	



(つくりかた)

- 1 なべにあぶらをいれてひをつけ、ベーコンをいれていためる。
- 2 たまねぎ、にんじんをいれていためる。
- 3 みず、コンソメをいれてにる。
- 4 コーン、はくさいをいれてにる。
- 5 ぎゅうにゅうをいれてにる。
- 6 こしょうをいれ、みずでといたかたくりこをいれてにる。