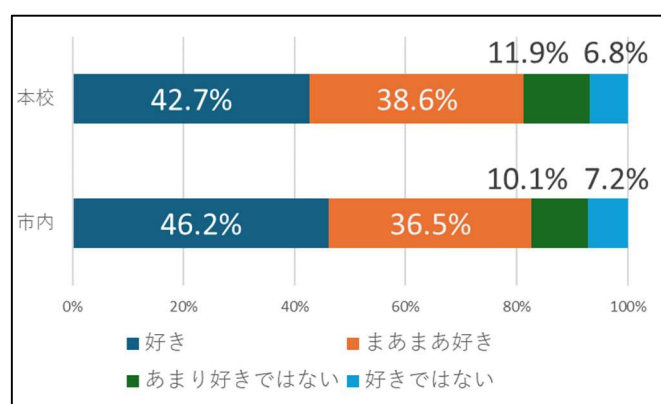


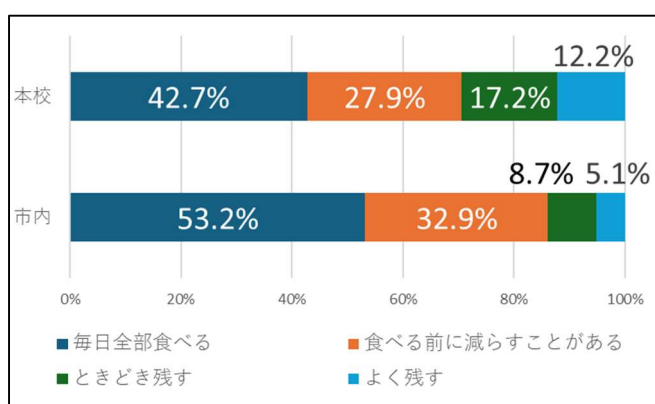


## 給食アンケート

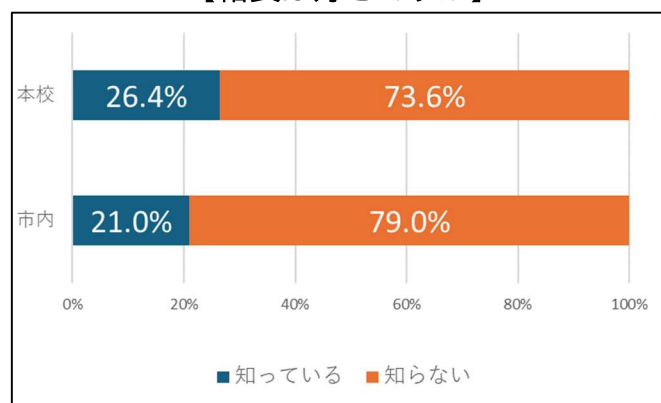
市内の中学生を対象にした給食に関するアンケートの結果が届きました。平田野中学生の回答状況と比べてみると…



【給食は好きですか】



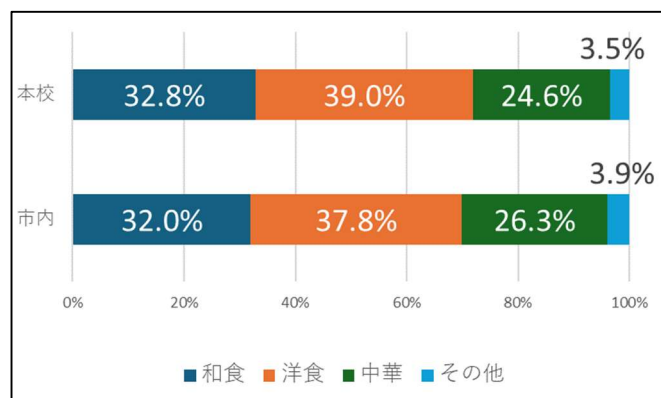
【給食は残さず食べていますか】



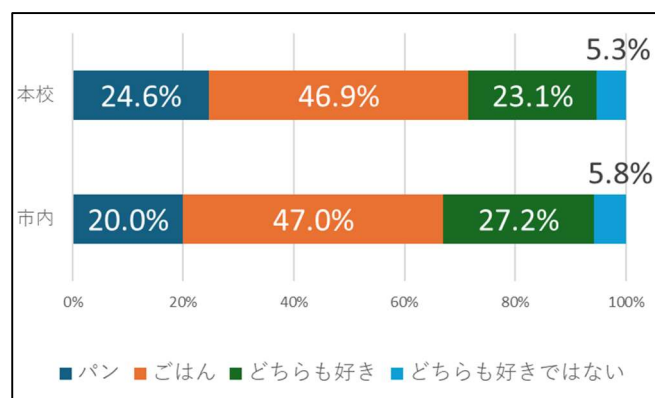
【給食の食べ残しがどれくらいの量になるか知っていますか】

給食が好きかきらいかをみると、平田野中学生は市内と比べて若干「きらい」が多いようですね。そのためか、毎日全部食べる生徒の割合も、市内に比べて低いようです。

給食の食べ残し(いわゆる残食)が多いのは、SDGsの点からも課題といえますが、残食がどのくらいあるのかについては、市内よりも理解があるとはいえ、まだまだ知らない生徒が多いようです。少しでも残食が減らせるようにしたいものです。

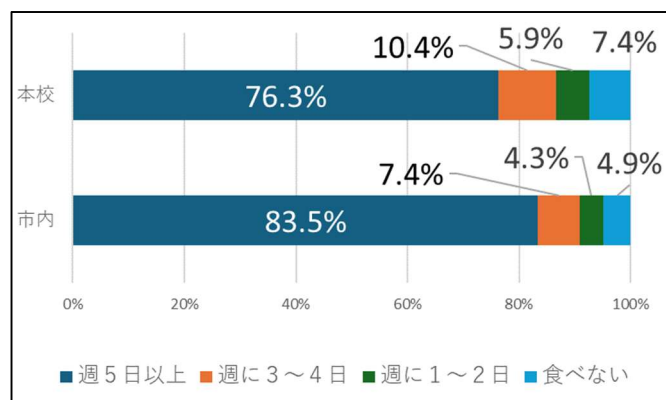


【どの分野の料理が好きですか】



【パンとごはんはどちらが好きですか】

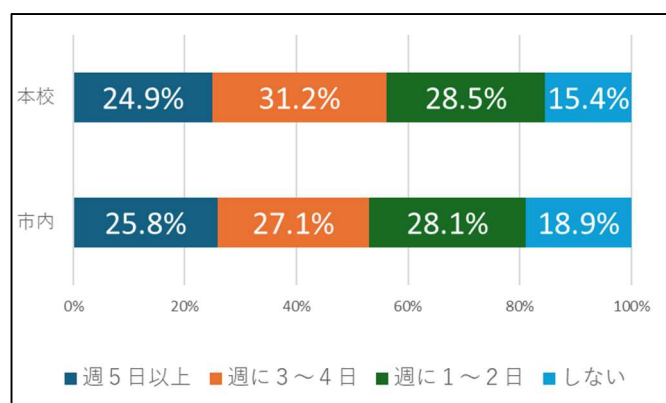
好きな給食の料理分野は、市内同様にやや洋食が人気のようです。また、パンとごはんでは、ごはんのほうが好きという結果となっていることがわかります。学年が上がるにつれて、ごはんのほうが好きという生徒の割合が増えていることもわかっています。(1年:39%→2年:45%→3年:58%)市内でも、3年生がごはんを好む傾向があるようです。



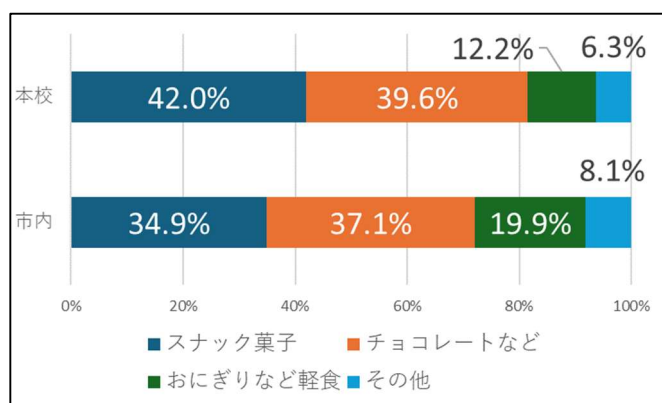
【朝食は食べていますか】

平田野中の生徒は、市内と比較して朝食を食べる割合が低いことがわかりました。朝食を食べている生徒のほうが、給食を残さず食べている割合が高いこともわかっていますので、朝食はとても大切だということです。

時間がないなどの原因はあるようですが、朝食を食べる習慣はぜひとも身に付けておいてほしいものですね。ご家庭のご協力もお願いします。



【間食はしますか】



【間食ではどんなものを食べますか】

間食については、みんなそれなりにしているようです。ダメなことではありませんが、例えばポテトチップスなどを食べて、夕食を食べなかったりすると、栄養バランス的にも体によくはありません。間食をするにしても、朝・昼・夕それぞれの食事に影響が出ない程度にしたいものですね。

#### 【給食での好きなメニュー】(一部掲載)

カレー、わかめごはん、揚げパン、煮込みうどん、カレーうどん、スパゲッティ、フライビーンズ

#### 【給食での苦手なメニュー】(一部掲載)

魚料理、コッペパン、きのこ、ピーマン、野菜料理、煮物、酸味のある料理

中学校給食は、成長期の中学生に栄養バランスの取れた食事を提供し、健康増進と食習慣の形成を図る重要な教育活動です。心身の健全な発達を支えるだけでなく、食事の準備・片付けを通じた社会性、地域の食文化の理解、感謝の心の育成といった食育効果が高い点が大きな意義です。

