

☆きゅうしょくレシピ34☆

【てづくりごまドレッシング】

(ざいりょう)

(4にんぶん)

しょうゆ	10グラム
さとう	10グラム
す	10グラム
ねりごま	15グラム
すりごま	3グラム
みず	10グラム



(つくりかた)

- 1 しょうゆ、さとう、す、ねりごま、すりごま、みずをあわせてしずかにじっくりにする。

※すきなサラダにかけてたべましょう。

