

☆きゅうしょくレシピ30☆

【こめこのこうちゃむしパン】

(ざいりょう) (4にんぶん)

こめこ	60グラム
さとう	20グラム
ベーキングパウダー	4グラム
こうちゃ(ふんまつ)	0.4グラム
あぶら	12グラム
みず	64グラム
アルミカップ	4まい



(つくりかた)

- 1 こめこ、こうちゃ(ふんまつ)、さとう、ベーキングパウダーをまぜあわせる。
- 2 1に、みず、あぶらをいれてよくまぜてきじをつくる。
- 3 アルミカップに3のきじをいれる。
- 4 なべにゆをわかして、ようすをみながら15ふんくらいむす。

