

# 天栄中だより

鈴鹿市立天栄中学校

510-0258 鈴鹿市秋永町 1839

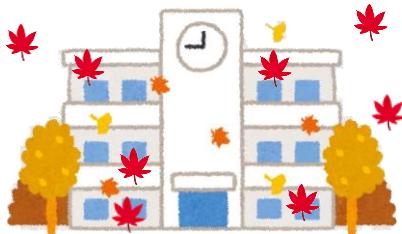
Tel 059-386-0444 Fax 059-386-0445

校長 山中 喜宏

全国的にインフルエンザが流行しています。本校でも10月末からちらほらお休みをする生徒が出だし、11月初旬から急増しました。今は少し落ち着いている状況です。

朝夕は、毎日10°Cを下回る日となり、これから、さらに寒く乾燥した季節になってきます。先日、tetoruでも配信させていただきましたが、右の『家庭や自分でできる予防対策』を参考に、日常的に手洗いうがい、マスク着用、部屋の換気等基本的な感染予防対策をとり、体調を整えて学校生活を送ってください。

ご家庭におかれましても、お子様の体調面等、ご配慮いただきますようよろしくお願ひします。



## 家庭や自分でできる予防対策



1. 外出から帰ったら、石鹼で手を洗い、うがいをしましょう。
2. 栄養のバランスを考えた食事と、十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。
3. 外出時にはマスクを利用し、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
4. 体調が悪くなったら、自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。
5. 室内は加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。
6. かかりつけの医師とよく相談のうえ、インフルエンザが流行する前にワクチン接種を受けましょう。
7. 「咳エチケット」を励行しましょう。



### ～「咳エチケット」とは？～

- ・ 咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れましょう（使用したティッシュは蓋付きのゴミ箱に捨てる）。
- ・ 咳をしている人はマスクを着用しましょう。

## 薬物乱用防止教室を開催しました

11月12日(水)、講師をお招きして、3年生を対象に薬物乱用防止教室をおこないました。

講師の方から、薬物乱用に関して、漫画やテレビドラマの中の話かと思っているかもしれないが、新聞やWebニュースで身近なところでも摘発されていることを教えていただきました。

また、薬物を興味本位で始めると依存性があり、なかなかやめることができないことや市販薬でも定められた服用方法を守らないと、薬物乱用につながることなど教えていただきました。さらに、薬物乱用防止の動画を視聴し、誘いを受けた時の対処方法などについても学びました。

中学校を卒業した後、高校進学や就職し、交友関係が広がる中で、周りから薬物について誘いを受けた時には、「はっきり断る」「その場を離れる」ことが大切であることを教わりました。



## 将来のなりたい自分の姿を目指して

11月13日(木)、進路説明会を行いました。

説明会のあいさつでもお話ししましたが、近年、高等学校等の学科名やその学習内容は大きく変化しているとともに出願や選抜方法等の入試制度についても、目まぐるしく変化し複雑化しています。そのために、限られた時間の中ではありましたが、多くの情報をお伝えすることとなりました。今後、さらに新たな情報が高等学校等から発信されることが考えられるため、その時には速やかに進路通信等で情報発信をします。

さて、保護者のみなさまには、お忙しい中、進路説明会にご参加いただきありがとうございました。生徒たちにとっては、いよいよ自分の進路を決めていく時期となっていました。ほとんどの生徒が、はじめての経験であることから、学校でも3年生の担当者を中心に、指導、支援をさせていただきますが、各ご家庭におかれましても、メンタル面や体調面など、保護者のみなさまにもご支援いただき、子どもたちの希望の進路がかなうように連携して取り組んでいきたいと思っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

## 将来の進路選択に向けて、いい経験ができました

11月11日(火)から14日(金)の4日間、2年生が地域のさまざまな業種の事業所様で職場体験学習に取り組みました。話し方のマナー講座等の事前学習をしっかり行い、事前訪問において、実習内容の説明を受け、実際の学習に入りました。

普段とは違う場所、初めての仕事に戸惑ったことかと思いますが、教えていただいた仕事に一生懸命取り組む姿は、とても素敵でした。体験最終日、生徒に感想を尋ねてみると、「疲れたけど、とても楽しかった!」「こんな仕事もありかもしれない!」と笑顔で話してくれました。今回の体験が、一年後の進路選択を考えるきっかけとなれば良いですね。お世話になった事業所の皆様、貴重な体験をさせていただき、誠にありがとうございました。



### ご協力いただいた事業所様（敬称略）

あじへい河芸店	アトリエナカトミ	いそやま保育園	磯山レミコン(株)
伊奈富神社	小原木本舗大徳屋長久	介護老人保健施設 いこいの森	回転すしまんまん河芸
株式会社サクピス	株式会社三重パート	子育て支援センター りんりん	
サン認定こども園	就労継続支援B型事業所	ともに	スーパーサンシ河芸店
すずかいとう皮膚科クリニック	鈴鹿市南消防署天名分署	鈴鹿市立合川小学校	
鈴鹿市立合川保育所	鈴鹿市清掃センター(スマートサービス鈴鹿)		
PARK LANE COFFEE(青少年の森カフェ)	鈴鹿市立天名小学校	鈴鹿市立稻生小学校	
鈴鹿市立郡山小学校	鈴鹿市立栄小学校	鈴鹿木材株式会社	スポーツガーデン Mie Spo Inn
生協コープみえ鈴鹿センター	セブンイレブン磯山3丁目店	陽だまり長屋鈴鹿	
ふうわ	BASE hair	BABY FACE PLANET'S 鈴鹿店	
三重県立美術館	三重県水産研究所鈴鹿水産研究室	三重交通Gスポーツの杜鈴鹿	
ヤマト運輸鈴鹿旭が丘センター			



## 防災勉強会がありました

11月16日(日)、防災勉強会が栄地区地域づくり協議会・栄地区自治会連合会の主催で行われました。

本校のグラウンドは鈴鹿市の避難地(※1)、体育館は、鈴鹿市の収容避難所(※2)となっていることもあります。地域の避難訓練も兼ねて開催されました。

本校吹奏楽部がオープニングに華を添え、その後、鈴鹿市役所防災危機管理課からの防災講話や防災クイズ、防災グッズの紹介、防災に関する映像、パネル展示等がありました。

つい最近も、東北地方で地震があり、津波注意報が発令されました。

南海トラフ巨大地震も高い確率で起こるといわれています。日ごろから、防災意識を高めて備えていただければと思います。



<出典>鈴鹿市 HP より

[https://www.city.suzuka.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/012/864/p80-p87.pdf](https://www.city.suzuka.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/012/864/p80-p87.pdf)

※1 避難地: 地震直後の避難先になったり、近隣住民の安否確認や救助救出活動を行ったりする場所。

※2 収容避難所: 災害により住居を失った方などが、仮設住宅ができるまでのしばらくの間避難する施設。なお、天栄中学校体育館は、土砂災害発生のおそれがある場合は収容避難所とはなりません。