

☆きゅうしょくレシピ27☆

【だいがくいも】

(ざいりょう)

(4にんぶん)



さつまいも	240グラム → 1cmいちょうぎり
あげあぶら	あげものができりょう
さとう	10グラム
しょうゆ	6グラム
みず	10グラム

(つくりかた)

- 1 さつまいもがきつねいろになるまでカラッとあぶらであげる。
- 2 (タレをつくる)
べつのなべに、さとう、しょうゆ、みずをいれて、じっくりにる。
- 3 あげたさつまいもにタレをからめる。

