



学校だより

あいかわ

鈴鹿市立合川小学校

No. 8

令和7年7月4日

家庭学習・ノーメディア強化週間の取組結果

6月11日（水）から17日（火）まで、家庭学習・ノーメディア週間を実施しました。ご家庭では、この期間にメディアの利用を控え、空いた時間を家庭学習や読書などの時間にあてることに取り組んでいただいたと思います。今回の取組結果についてお知らせします。

家庭学習について

どの学年も、「学年×15分」の目安時間は、ほぼ達成できていました。子どもたちが立てた目標の達成率は2年生が最も高く、学年が上がるほど下がっていました。中には、自分の学年よりも高い目標を設定し、それに向けて取り組んでいる子も見られました。

また、平均時間ではわかりませんが、学習時間には個人差が大きいことや、平日に比べ、土日の学習時間は短くなっているといった傾向がありました。

【今後の取組】

- ・2学期の取組時に、1学期のがんばりカードと一緒に配付し、意欲付けを行う。
- ・学年の「目安時間」を意識させる。
- ・家庭学習（宿題、読書、自主学習など）の取り組み方について指導する。

ノーメディアについて

ノーメディアは、1年生から5年生にかけて、学年が上がるにつれて高いレベルをめざしていました。また、自分の立てた目標に対する達成日数は、どの学年も5日以上で、期間中（7日間）に目標を達成できた子がたくさんいることがわかりました。メディア以外に楽しみを見つけられた子や、目標に向けて自分の行動を律しようとする子など、個々に頑張りが見られました。しかし一方で、家庭学習に比べてノーメディアの方が誘惑に勝てなかったと反省する児童も多かったです。

保護者からのコメントでは、「週末はメディアに触れる時間が少し増えてしまいました。自分で時間をオーバーしていることに気が付いて、消すことができたのはすごいと思

学年	目安の時間	平均時間	自己目標達成率
1	15分	20分	75%
2	30分	35分	92%
3	45分	68分	80%
4	60分	70分	71%
5	75分	89分	67%
6	90分	83分	33%

学年	レベル値平均	達成状況	1日の平均時間
1	2	5.8	86分
2	2.58	5.7	70分
3	3.4	5.8	51分
4	3.71	5.6	29分
5	3.8	5.4	48.8分
6	3	5.5	48.7分

※達成状況は、7日間に達成できた○の日数

いました。」「メディアの時間を読書に置き換えることで、毎日充実した時間を過ごせていました。無理なく上手に挑戦できていて、すばらしい。」など、子どもが頑張っている姿を認めてもらっていることが感じられました。また、メディアの時間を減らせた分、「家族の時間が増えた」「家事のお手伝いをしてくれて助かった」といったコメントも見られました。

【今後の取組】

- ・時間を有効に使えた子の期間中の過ごし方を紹介するなどして、自分の生活を振り返らせる。
- ・夏休みの過ごし方を考えさせ、規則正しい生活が送れるように指導する。

今回の「家庭学習・ノーメディア強化週間」では、期間中に目標を意識して頑張った子がたくさんいました。ご家庭でも子どもたちを支援していただいている様子が伺え、家庭学習の定着やメディア時間の自制に対して有効な取組になったと思います。

しかし一方では、家庭学習時間、メディアの使用時間には個人差が大きいことや、ご家庭での支援の有無が結果に繋がっているといった課題が挙げられます。

子どもたちの学力定着や規則正しい生活の習慣化には、ご家庭の支援が必要です。これから夏休みを迎えることで、子どもたちの生活リズムも変化します。今回の強化期間だけでなく、期間後や夏休みも継続した取組を続けていけるよう、お子様への励ましやご支援をよろしくお願いいたします。

水泳授業

6月19日から6月末までの4日間、スポーツの杜鈴鹿で水泳の授業を受けました。合川小がスポーツの杜鈴鹿で水泳の授業を行うのは、今年で3年目になります。

午前中は1・2年生が、午後は3～6年生がそれぞれ1時間、インストラクターから指導をしていただきました。授業は泳力別にグループ分けをして、水に慣れる練習からバタ足、ふし浮き、クロールなど、それぞれの技能に合わせた練習を行いましたので、子どもたちは無理なく楽しみながら練習をすることができました。4日間の練習でしたが、初日に比べて子どもたちはどんどん上達していきました。

