



栄小学校だより

令和7年6月20日(金)

No.8

歯科指導（5年、6年）

6月5日(木)、学校歯科医の早川久喜先生(スズカ歯科)にお世話になり、5年生・6年生を対象に「歯の保健指導」を行っていただきました。

【学習内容】

卑弥呼の食べ物、各時代の食べ物と食事時間と噛んだ回数の実験結果、昔と今を比べると、歯の大きさは同じだが、(現代は、よく噛んで食べなければならないものが少なくなったために)あごの大きさが小さくなり、歯並びが悪くなっている、噛むとどんなよいことがあるのか(太らない・歯並びがよくなる・脳への血流が増し脳の働きがよくなる・唾液がよく出て虫歯予防になる・がん予防になる・胃腸がよくなる・消化を助けるなど)について学びました。

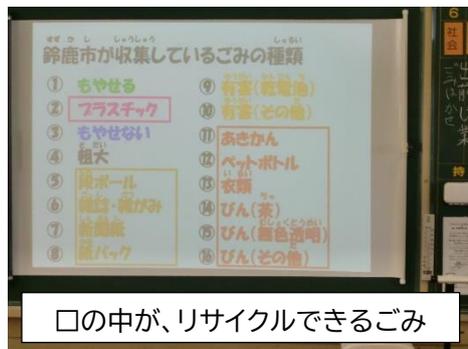


ごみ博士の授業（4年）

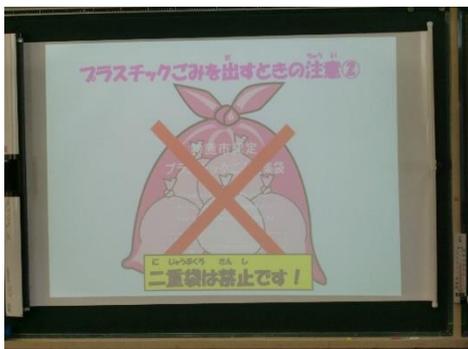
6月5日(木)に、4年生が鈴鹿市役所廃棄物対策課及び(株)鈴浄会の方による「ごみ博士」の授業を受けました。

【学習内容】

リサイクルできるごみはどれかな?プラスチックごみを出す時の注意!リサイクルしてどんなものに生まれ変わるか?パッカー車とごみ収集の仕事について等。



□の中が、リサイクルできるごみ



裁縫実習（5年）

授業で初めての裁縫実習に取り組みました。針に糸を通した後、玉結び、玉どめに挑戦しました。6月6日(金)の実習では、ボランティアの岩崎さんと杉野さんにお世話になりました。ありがとうございました。



ボランティア：杉野さん



ボランティア：岩崎さん

食育

6月3日(火)に4年生が、5日(木)に2年生・3年生が、6日(金)に1年生・6年生が、19日(木)に5年生が、栄養教諭による「食育」の授業を受けました。

【学習内容の一部】

(2年生)学習のめあて→「夏野菜を好きになろう」

「夏野菜のよいところ」という学習では、①あつくなつた体を冷やす(夏野菜は水分をたくさん含んでいるため)、②体を元気にする(ビタミンという栄養がたくさん入っているため)、③おなかを掃除する(食物繊維という栄養が、たっぷり入っているため)ということを学びました。

(3年生)学習のめあて→「鈴鹿市の食べ物を知ろう」

「鈴鹿市で作られている食べ物」という学習では、かるた形式で鈴鹿市で作られている食べ物を学びました。また、みんなの献立表には、鈴鹿市の食べ物に◎印が付いていることを知ったり、地産地消の意味を学んだりしました。

(1年生)学習のめあて→「給食ができるまでを知ろう！」

①栄小学校では何人分の給食を作っているか(答え:160人分) ②160人分の給食を作るためにどのくらいの野菜を使うか(答え:キャベツ6個、玉ねぎ13個、にんじん11本) ③給食を作る道具や機械についてなどを学びました。

