

鈴峰中だより

令和7年 6月17日

第9号

校訓『明るく 美しく 楽しく』

<http://www.edu.city.suzuka.mie.jp/jhreiho>

鈴鹿市立鈴峰中学校

◇◆◇ 笑顔と感動の体育祭!! ◇◆◇

雨天のため順延となった鈴峰中学校「体育祭」ですが、先週13日(金)、来賓の皆様や保護者・地域の皆様にも、多数ご観覧いただき、盛大に開催することができました。

1年生にとっては初めての体育祭、3年生にとっては中学校生活最後の体育祭でしたが、どの学年・クラスも、学年の連帯感とクラスのチームワークが溢れる、感動的な体育祭となりました。また、競技はもちろん、頑張る仲間への応援や与えられた係の仕事も「全力」で取り組む姿は、見ている人に「感動」を与えることができたのではないのでしょうか。さらに、学年をこえて応援する姿もたくさん見られました。これは、今年度の前期生徒会役員が目指していた「学年をこえて団結し、楽しめる体育祭」であり、それがみんなの力で達成することができました。笑顔と感動のすばらしい体育祭でした。



入場行進



生徒会長あいさつ



ウルトラ体操



生徒会種目



綱引き



選拔リレー



学年種目(1年生)



学年種目(2年生)



学年種目(3年生)

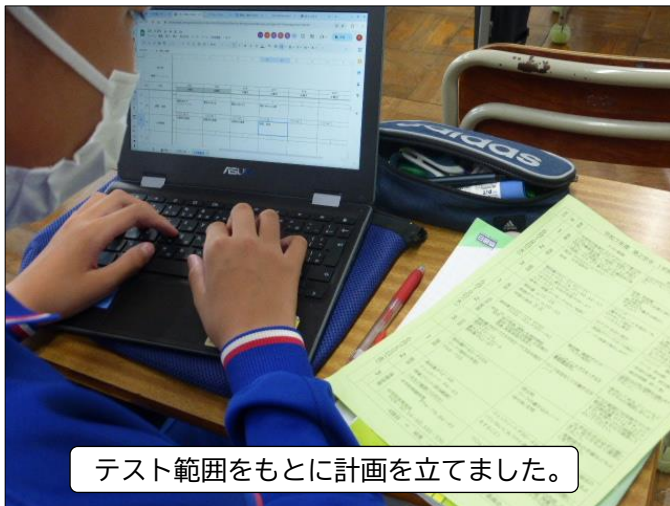
来賓の皆様や保護者・地域の皆様には、平日にもかかわらず早朝よりご来校いただき、子どもたちが「全力」で取り組む姿に、あたたかいご声援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。今後も引き続き、本校の教育活動等へのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆◆◆ 期末テスト 頑張ろう!! ◆◆◆

明日から3日間、一学期期末テストが行われます。期末テストは9教科となります。テストに向けて、計画的に学習を進めてきたという人は少なくないと思います。また、中間テストの取組の反省を踏まえて、テスト勉強の仕方を変えたり、工夫したり、自己調整しながら、準備をしてきたという人もいるでしょう。

さて、いよいよ明日はテスト1日目となります。テスト前日は、どのように勉強し、どのように過ごしますか…。それぞれテスト前日の勉強の仕方や過ごし方は違うと思いますが、ポイントをしばって、翌日のテスト科目の復習をしておくといよいでしょう。例えば、教科書やワークで間違えた問題を解き直したり、教科書の重要語句を見直したり、最終チェックができるといいですね。

テスト前日はついつい夜更かししてしまいがちです。しかし、記憶の定着と睡眠時間には深い関係があり、がんばって勉強した後はしっかり眠ったほうが効率よく身につけることができると言われています。無理のない範囲で勉強に取り組んだら、しっかり睡眠時間をとることが記憶の定着には効果的なのです。今夜は消化によいものを食べ、ゆっくり入浴して、しっかりと睡眠をとりましょう。そして、体調を万全に整えて、テスト当日を迎えてください。



テスト範囲をもとに計画を立てました。



計画的に学習を進めることができましたか？

◆◆◆ 今後の主な行事予定 ◆◆◆

【6月】

- 17日(火) ふれあい交通安全指導
- 18日(水)～20日(金) 一学期期末テスト
- 21日(土) PTA 家庭教育学級
- 26日(木) 耳鼻科健診
- 27日(金) 壮行会(6限目)
第2回学校運営協議会
- 28日(土)～ 中体連鈴亀地区大会



※種目によって日時が異なります。
※大会の詳細等につきましては、各顧問より連絡をさせていただきます。



【7月】

- 3日(木) 実力テスト(3年生)
スクールカウンセラー来校
- 11日(金) CTL 運動〔交通指導〕
一学期給食最終
- 14日(月)～16日(水) 保護者会
- 18日(金) 一学期終業式

【8月】

- 12日(火)～15日(金) 学校閉校日
- 20日(水) 登校日(午前)

