



第7号

校訓『明るく 美しく 楽しく』

<http://www.edu.city.suzuka.mie.jp/jhreiho>

鈴鹿市立鈴峰中学校

◆◆ スクール ライフ 「ス COOL LIFE」 で熱中症予防!! ◆◆

5月も残すところあと1日となり、梅雨の季節となります。また、つい先日は全国各地で真夏日が観測されるなど、これからは熱中症が心配される季節でもあります。水分補給や適切な休憩、十分な睡眠をとることを忘れず、体調管理には注意していきましょう。

鈴峰中学校では、熱中症対策として『ス COOL LIFE』という取組を行っています。

『2 COOL LIFE』

◇期間：6月2日～9月30日

◆内容：① 期間中は、体操服で学校生活を送ることを許可する。

② 式や集会、テスト当日は、制服を着用し、TPO を身につける。

③ エアコンが完備されていない部活動や体育の運動中は、体操服シャツをだし、熱中症対策とする。

◇目的：「夏の暑い時期に節度を守り、TPOを考え、
快適に学校生活を送ることを目的とする。」

~~~~~

- ・ 体育の授業前後の着替えが短縮できる。
  - ・ 体操服の洗濯のみとなるため、衛生的である。
  - ・ 予備の着替えが用意しやすく、汗をかいたままの服装にならない。
  - ・ 制服を着る（大人ならスーツ）・式服の習慣や知識を身につける。
  - ・ 運動中はシャツを出すことで、熱中症対策になる。
- 

※ただし、体育・部活動以外の時間や登下校時はシャツを入れること。

この取組は、鈴峰中学校の先輩たちが、自分たちの学校生活をより充実させるために、生徒会が声を上げ、先生たちと話し合ってつくられたものです。この『ス COOL LIFE』に込められた先輩たちの思いや願いを大切に、この取組を受け継いでいってください。また、一人ひとりの生徒が気持ちよく過ごせる学校を、みんなで創ってくれることを期待しています。

## ◆◆ PTA 環境整備作業、ありがとうございました!! ◆◆

5月24日(土)、PTA 環境整備作業が行われ、役員の皆様を中心に、校舎周辺およびグラウンドの草刈りをしていただきました。本日、作業をしていただきました役員の皆様には、心より感謝申し上げます。

もともと5月10日(土)に予定していた環境整備作業ですが、雨天のため、中止となってしまいました。しかし、PTA 役員会・常任委員会において、6月10日(火)に予定されている「体育祭」向けて、子どもたちのために作業をした方がよいのではないかとということで、草刈りを中心とした作業をしていただきました。

おかげさまで、校舎周辺もグラウンドもきれいになり、安全に体育祭を開催することができそうです。本当にありがとうございました。今後も、鈴峰中学校の教育活動にご支援、ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



環境整備作業、大変お世話になりました！



丁寧に草を刈っていただきました。

## ◆◆◆ 6月の主な行事予定 ◆◆◆

|           |                            |
|-----------|----------------------------|
| 6月 2日 (月) | 内科健診(1年生) 13:30            |
| 6月 3日 (火) | 検尿(二次忘れ), 心電図検査(1年生) 13:30 |
| 6月 8日 (日) | 夏季廃品回収 ※予備日: 6月15日(日)      |
| 6月 9日 (月) | 体育祭前日準備                    |
| 6月10日 (火) | 体育祭 ※予備日: 6月13日(金)         |
| 6月11日 (水) | スクール・カウンセラー(北川先生) 来校       |
| 6月13日 (金) | ※体育祭予備日 自主学習タイム(放課後)       |
| 6月15日 (日) | ※夏季廃品回収予備日                 |
| 6月16日 (月) | 救急救命講習(2年生), 自主学習タイム(放課後)  |
| 6月17日 (火) | ふれあい交通安全指導②                |
| 6月18日 (水) | 期末テスト                      |
| 6月19日 (木) | 期末テスト                      |
| 6月20日 (金) | 期末テスト, 生徒会・委員会             |
| 6月26日 (木) | 耳鼻科健診 9:00                 |
| 6月27日 (金) | 壮行会, 学校運営協議会② 14:00~       |
| 6月28日 (土) | 中体連地区大会(野球, ソフトテニス)        |
| 6月29日 (日) | 中体連地区大会(野球, ソフトテニス)        |

