

学校教育目標「わかる授業！友だちいっぱい！今日も来てよかったと思える白子小学校」

学校だより

NO. 3 令和7年5月27日（火）

鈴鹿市立白子小学校

これから暑くなってきました。こどもたちが水分補給できるようご協力ください。

5月は、遠足、家庭訪問や津波・地震避難訓練、引き渡し訓練等にご協力いただき、ありがとうございました。避難訓練は、たくさんの地域や保護者の皆様にご支援いただく中、子どもたちが、約24分で白子中学校まで避難することができました。

6月は、楽しみにしている子どもも多い水泳が始まりますので、安全確保に一層留意して教育活動を進めてまいります。引き続き、学校へのご支援をよろしくお願いいたします。

◆6・7月行事予定◆

	6月の主な行事
2(月)	民生委員さんによる挨拶運動、3年まち探検(2・3限)委員会、卒業アルバム委員会写真撮影
5(木)	6年修学旅行(京都・奈良方面、6時45分出発予定)2年まち探検(3・4限)
6(金)	6年修学旅行(京都・奈良方面、18時頃帰校予定)代替養護教員来校
7(土)	寺家地区海岸清掃
9(月)	プール開き
11(水)	スクールカウンセラー来校、職員定時退校日
12(木)	2年まち探検(3・4限)、第2回学校運営協議会10:40～
14(土)	PTA海岸清掃(白子海岸)
16(月)	クラブ
21(土)	わくわく体験ニュースポーツ(体育館10:00)
25(水)	児童集会(5限目)、職員定時退校日
30(月)	委員会

	7月の主な行事
2(水)	なかよし会(5限目、地区委員さん出席)
3(木)	スクールカウンセラー来校
4(金)	4年社会見学(鈴鹿市、四日市市へ)
5(土)	PTA本部役員会13:00、合同委員会14:00(図工室)
7(月)	民生委員さんによる挨拶運動
9(水)	職員定時退校日
14(月)	給食後 13:15下校、
15(火)	給食後 13:15下校、
16(水)	あゆみ渡し、給食終了、13:10下校
17(木)	あゆみ渡し、9:40下校
18(金)	終業式、11:00下校、職員定時退校日
19(土)	夏季休業日(8月31日まで)
夏季休業中	・7月22日(火)、24日(木)、25日(金) サマースクール ・8月20日(水) 夏期授業日(登校日)、下校11:00 ・8月21日(木) 子ども議会(6年生1名参加)

◆150周年記念写真撮影について◆

今週の5月29日(木)、航空写真・集合写真の撮影を行います。セスナ機の飛行時刻の関係で、1限目途中から2限目にかけて撮影することに変更しましたのでお知らせください。なお、当日の欠席や体調不良等により、集合写真撮影等に参加できなかった場合、誠に申し訳ありませんが、後で、撮り直し等により参加できなかった児童を写真に追加することができませんので、ご了承ください。

◆早寝・早起き・朝ごはんの大切さについて◆

先日、教育委員会から次の話を聞き、こどもたちの早寝・早起き・朝ごはんの大切さを感じましたので、昨年度もお伝えしましたが、改めて紹介させていただきます。

- ・「適切な睡眠時間」「バランスのよい食生活」「規則正しい生活リズム」が自律神経を整え、ストレスに負けないストレス耐性を生み出します。
- ・睡眠(低学年9～10時間、高学年9時間)は、心や体の疲れを取り除き、体や脳を成長させる働きがあります。
- ・意欲・集中力を生み出す脳内ホルモンのセレトニン^①は、バランスのよい朝食でつくられます。朝食は、心を安定させる働きがあります。
- ・甘いもの(砂糖、加糖飲料等)の過剰摂取は、メタ疾患を引き起こす場合があります。