



学校だより

わかまつ

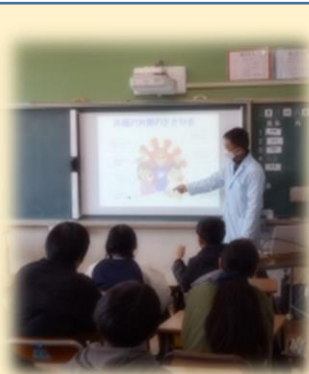
鈴鹿市立若松小学校

No. 42

令和7年2月12日

㊦くわく㊦がやく子 ㊦なび合い㊦ながる子

☆6年「薬物乱用防止教室」の授業を受けました [2月5日]



2月5日(水)の2限目に6年1組、3限目に6年2組が、薬剤師の中西さんに「薬物乱用防止」の授業をしていただきました。

「薬物のいろいろ」や「くすりはリスク」について教えていただきました。まず、「医薬品は、正しく決められた量を守って使うもの」、「薬物は本来の目的と違う使い方をしたクスリ、絶対に持っても使ってもいけないもの」と教えていただきました。

厚生労働省の動画を使って「シンナーを使った実験」の様子を視聴しました。石油からできた発砲スチロールにシンナーをかけると溶けていきます。脂質の部分がある私たちの脳も映像のように縮むことを学び、一度縮むと、もとに戻らないことも教わりました。

そして、医薬品の乱用・過剰服薬(オーバードーズ)の怖さや、「すぐそこにある危険」の例としてカフェイン中毒の話もしていただきました。カフェインの話では、コーヒーやお茶、エナジードリンクなどに入っていること、どんなものも飲み過ぎてはいけないことなどを教えられると、多くの子が知っている商品名を答えていました。厚生労働省薬物乱用読本の資料をもとに、中毒や依存症になっていくサイクルの話をする中で「ゲームも同じようなサイクルでやめられなくなっていくゲーム依存になるリスクがある」と教えてもらいました。ゲーム時間が長くなってきている人は注意しましょう。

「ささやきに注意」の話では、「1回くらいなら・・・」と法律で禁止されているものを使用すると薬物乱用になること、「みんなしているのみんなは、みんなでない。決して惑わされてはいけない」ことなどを教わりました。最後の感想コーナーでは「肝臓があんだだけ変わるなら、嫌やなあと思った」といった感想が出されました。担任の先生からは、「自分のところに来た時に、これやと思って手を出さない」「絶対に巻き込まれない」「スマホでつながってしまう怖い世界に気を付ける」といった話がされました。

～ 中学校でよいスタートがきれますように・・・ ～

今回の出前授業は、怖くて関係のない話と感じたかもしれません。しかし、「もしも」の時に、学んで知っておくことで、危険を察知し回避できることがあります。

1月22日(水)に行われた千代崎中学校の入学説明会では、校長先生から「情報が氾濫し

ている今の時代のSNSの誹謗中傷」の話から「偏った情報に振り回されず、情報を正しくとらえ、よりよい判断をし、言動をする力を身に付けていく必要があること」などを話されたと思います。

6年生のみなさんは、あと少しで小学校生活を終えて、中学校に進みます。中学校に進学すると、今よりも多くの人や世界とつながることが増えると思います。これからも、家の人とたくさんいろいろな話をして、さらに自分の判断力を磨いていってほしいと思います。

千代崎中学校の例ですが、校長先生から今、求められている3つのこととして、

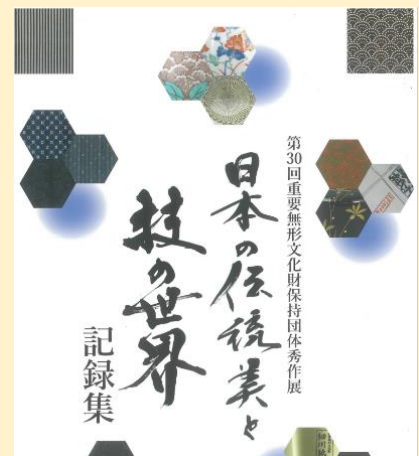
- ①「相手に見返りを求めず自分が挨拶をする率先挨拶」
- ②「自分のことも周りの人のことも大切にして命を大切にすること……いじめはもちろん、人を悪くいたり、からかったりしない、思いやりのある行動をする」
- ③「学び続ける……自分で無理だと決めてしまわず、できるようになるんだと、チャレンジして学び続ける」

と言われたと思います。これら挨拶・思いやり・学びは、若松小学校でも大木中学校でも大切なことです。3学期の始業式にお話したように、若松小学校のお手本として、残された少ない日数を過ごしてほしいと思います。

☆お知らせ☆



10月18日(金)に5年生が、
「全国重要無形文化財保持団体協
議会」の鈴鹿大会に参加された皆
様67名の前で、光太夫太鼓の演
奏を披露した様子ですが、第30回重要
無形分際保持団体秀作展の「日本
の伝統美と技の世界 記録集」に
紹介されました。



☆ボランティアさんを募集しています。よろしくお願いします。

○ **学習ボランティア** 例えば、2年生で「かけ算」の九九を学習します。担任の先生と、またご家庭でも九九の習得状況を九九カードなどで確認しますが、完全に習得するために、何度も九九の暗唱テストを行います。そのような時に、学習ボランティアさんに来ていただくと学習がたいへん進めやすくなります。また、確認のための学習プリントの○つけなどもお手伝いいただけると幸いです。ご興味のある方は、学校までご連絡ください。

○ **環境ボランティア** 卒業式や来年の入学式に向けて、委員会で学校園やプランターで会場用の花を育てています。委員会活動だけでは、環境整備が追い付かない、除草作業などをお手伝いいただける方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえご連絡ください。