



学校だより

わかまつ

鈴鹿市立若松小学校

No. 40

令和7年1月29日

㊦くわく ㊦がやく子 ㊦なび合い ㊦ながる子

☆授業参観、子どもの幸せを考える会 ありがとうございます

1月24日(金)の5限目の授業参観では、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。
廊下や教室の習字や書き方、図工の作品など掲示物もご覧いただきありがとうございました。

6限目の村上清香さん(回生病院管理栄養士)による講演「早寝・早起き・朝ごはんの大切さは」には、約30名の保護者様に参加いただきました。5・6年生の児童が興味を持てるように平易な表現で、これからの生活の中で意識していくとよいことを分かりやすくお話をしていただきました。講演後にPTAの皆さんに感想をうかがうと、「忙しい毎日のなかで、ちょっとした工夫をする」とよいことを教えていただけて大変参考になりました」「テンポよく、わかりやすくお話をしてもらえてよかったです」といった感想をいただきました。村上さん、ありがとうございました。

簡単ですが、お話ししていただいたキーワードを紙面上で紹介させていただきます。

- ・ 栄養管理士という仕事とは… NHK 連続テレビ小説「おむすび」のお話
健康 ⇔ フレイル どうしたら食べてもらえるか
- ・ 身長を伸ばす栄養って
- ・ カルシウムはどれくらい必要? 給食 + もう一杯の牛乳の効果
牛乳 一度にたくさん飲む OR 小分けに飲む
- ・ 牛乳について考える
- ・ 身長が伸びる条件とは? そと あそ 外で遊んでいますか
- ・ 何時くらいに寝ていますか
- ・ バランスよく食べるってどういうこと
- ・ なぜ主食をたべないといけないの? ごはんは〇〇〇〇
- ・ たんぱく質は体内でどうなるの 貯蔵できる栄養 貯蔵できない栄養
朝ごはんには〇〇〇〇〇〇
- ・ いろんなたんぱく質を お肉は部位が大事 刺し身
- ・ 5大栄養素って
- ・ 朝食にどんなものを食べたらいいの
- ・ 私の朝食
- ・ 質問コーナー Q 身長はいつまでのびますか?



お知らせ

「第33回鈴鹿市文芸賞」のジュニア部門には、計1,234作品の応募があるなか、若松小より
 優秀賞1名、奨励賞4名の受賞がありました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。

作品(俳句・川柳部門)を紹介します。

- 優秀賞 4年 さん 「 お月さま とともまんまる パンケーキ 」
- 奨励賞 3年 さん 「 思いでで おなかいっぱい 夏休み 」
- 4年 さん 「 あきのよる 一人でみたよ カシオペア 」
- 4年 さん 「 あかちゃんの いとこがわらう 夏休み 」
- 6年 さん 「 カブト虫 ぼくはとるだけ せわはママ 」

☆ 4年生 フィールドワークを前に

4年生は、2月14日(金)の3,4限目に、顕彰会の皆様のご協力のもと、フィールドワークを行う
 予定です。それに先立ち、顕彰会の皆様に1月25日(土)と2月8日(土)の二日間、「歴史探索町
 歩きの語り部勉強会」を企画していただきました。

勉強会では、若松駅前広場の「大黒屋光太夫像」「神昌丸の船形広場」「佐佐木信綱の短詩」
 などについて学び、フィールドワーク当日に、学んだことを「語り部」として案内する予定です。
 1月25日(土)の勉強会には、4年生から3名の児童が参加しました。学んだことを、14日(金)に、
 ぜひみんなの前で披露してください。

☆ 学校図書館に行ってみよう!

若松小学校の学校図書館は工夫がいっぱいです。休み時間に行ってみましょう!

いろいろなコーナーが分かりやすく用意されていますよ。



学年	貸出冊数	平均冊数	多読①	多読②	多読③~
1年	1144冊	45.7冊	71冊	65冊	56冊~15冊
2年	2606冊	63.5冊	102冊	98冊	92冊~27冊
3年	650冊	18.5冊	93冊	53冊	50冊~2冊
4年	658冊	17.7冊	84冊	49冊	43冊~4冊
5年	754冊	18.8冊	137冊	131冊	51冊~2冊
6年	909冊	16.8冊	156冊	132冊	74冊~1冊

☆☆☆ どんな本がまってるかな。さあ、手に取ってみましょう…。☆☆☆