



めざす学校像＜安心して過ごせる学校＞『今日が楽しく、明日が待たれる学校』

学校だより

鈴鹿市立加佐登小学校

電話 059-378-0063

FAX 共用 059-378-0006

校長 山中 喜宏

https://www.edu.city.suzuka.mie.jp/eskasado/

加小っ子だより

令和6年12月6日 No.30

第4回アウトメディアに取り組みました。

11月20日、21日の2日間、子どもたちは第4回アウトメディアに取り組みました。

保護者のみなさまにもご協力いただきありがとうございました。取り組み結果を集計しましたのでお知らせします。

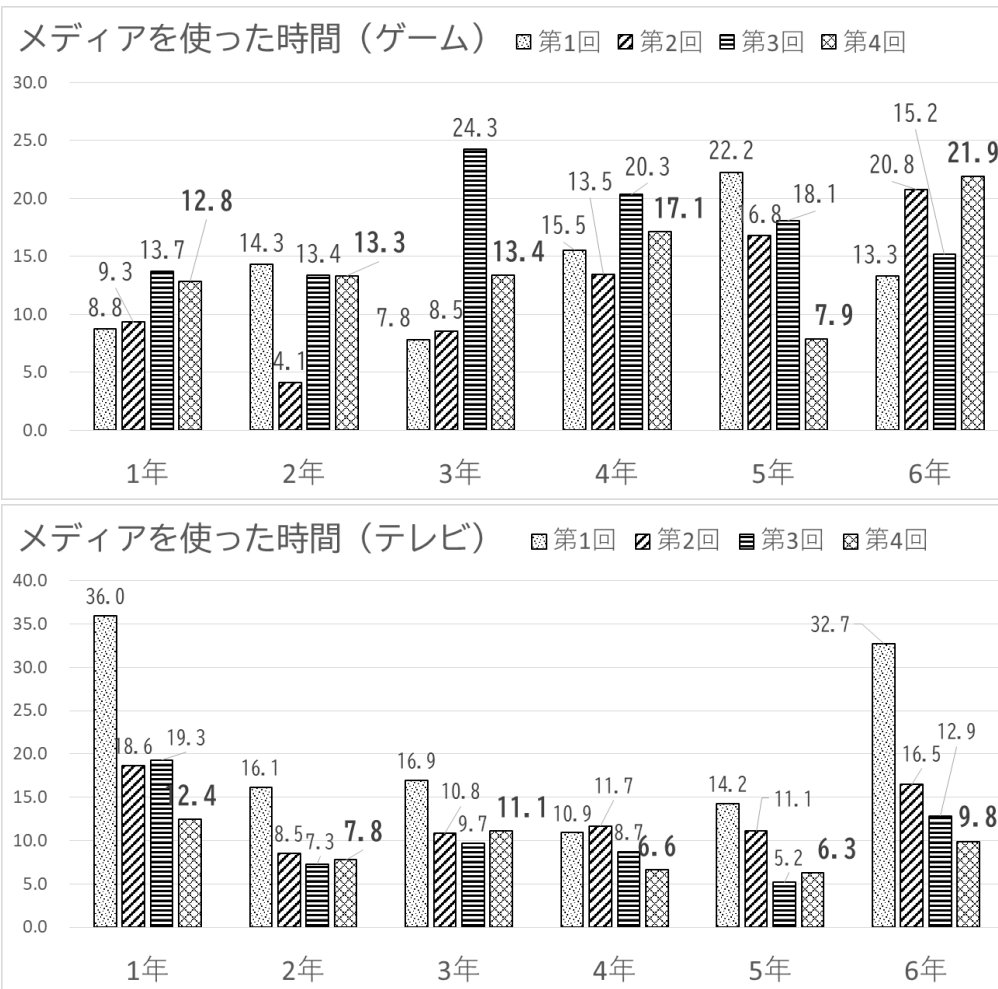
1 メディアの使用時間について

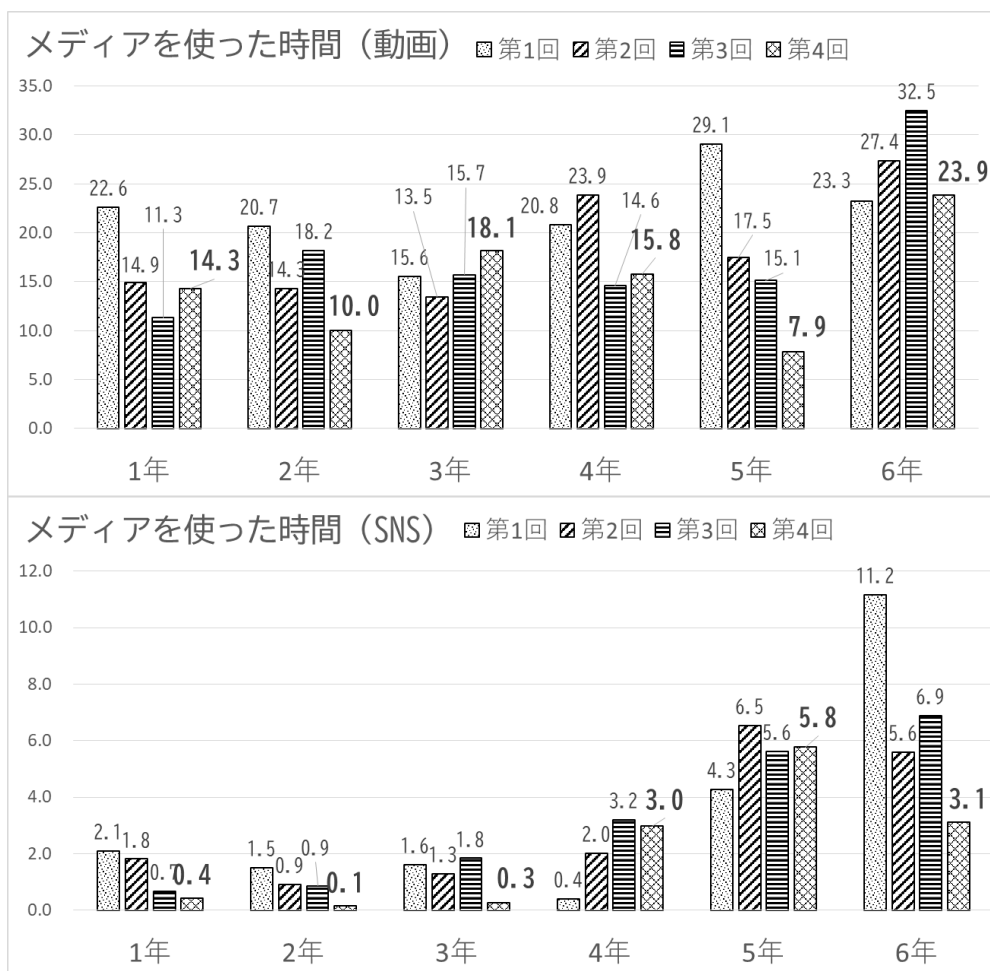
子どもたちがこの期間にメディア(ゲーム・テレビ・動画・SNS)を使った時間は、1日あたり**平均41.1分**(3回目は**49.5分**)で3回目より8分減らすことができました。取組の目的を理解し、がんばっている姿が見られました。

各メディアの使用時間を第1～3回と比較したグラフは次の通りです。

グラフを見ると前回までの使用時間を上回っているメディアの使用時間もありますが、期間中はおおむねどのメディアも使う時間を減らすように努力していることが集計からうかがえます。

なお、2日間全くメディアに触れなかった児童は全体の**28.0%**(第3回は**23.9%**)でした。

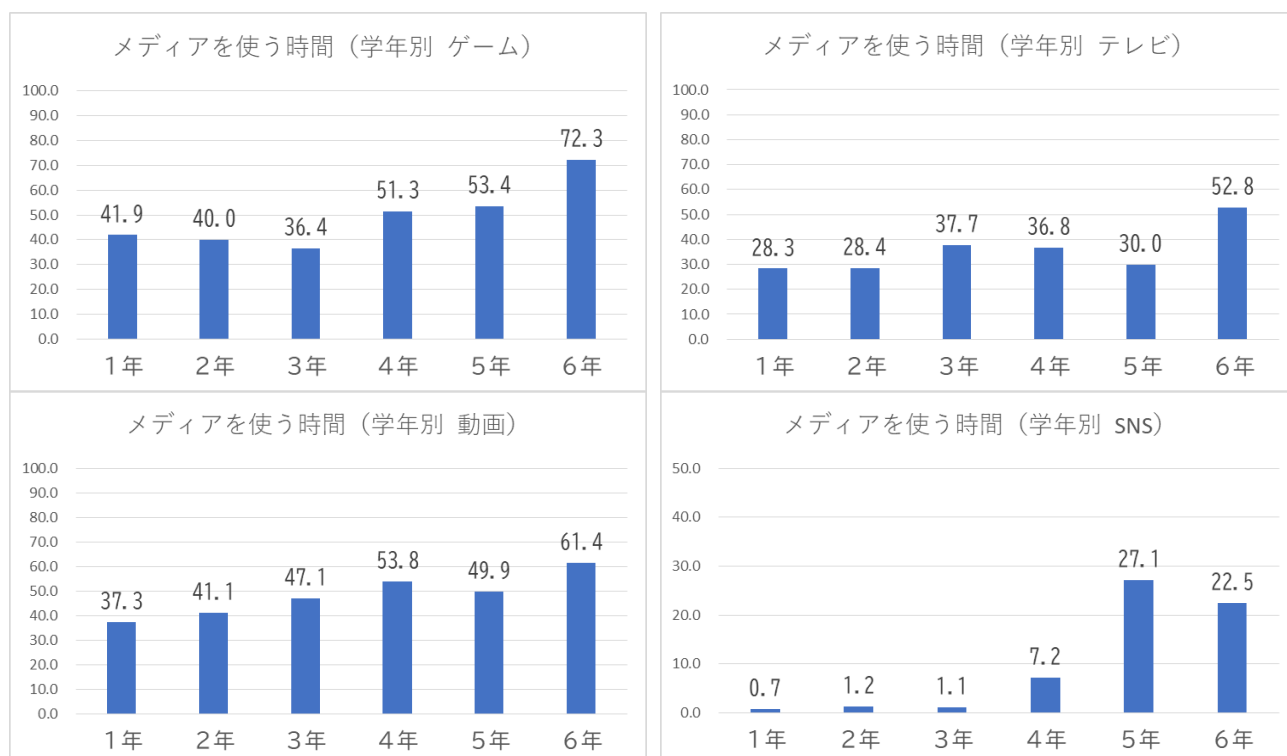




また、普段どのくらいメディアを使用しているのかを子どもたちが自己申告した時間を集計しました。

全学年の平均を出すと、1日 **140.5 分間**メディア（ゲーム・テレビ・動画・SNS）を使用していると申告しています。アウトメディアを取り組んだ期間の1日の平均使用時間 **41.1 分の約 3.42 倍**（第3回は約 3.1 倍）メディアを使用している計算になります。

次のグラフは、普段どれくらいメディアを使用しているのか、子どもたちが自己申告した時間を平均して学年別で表しました。



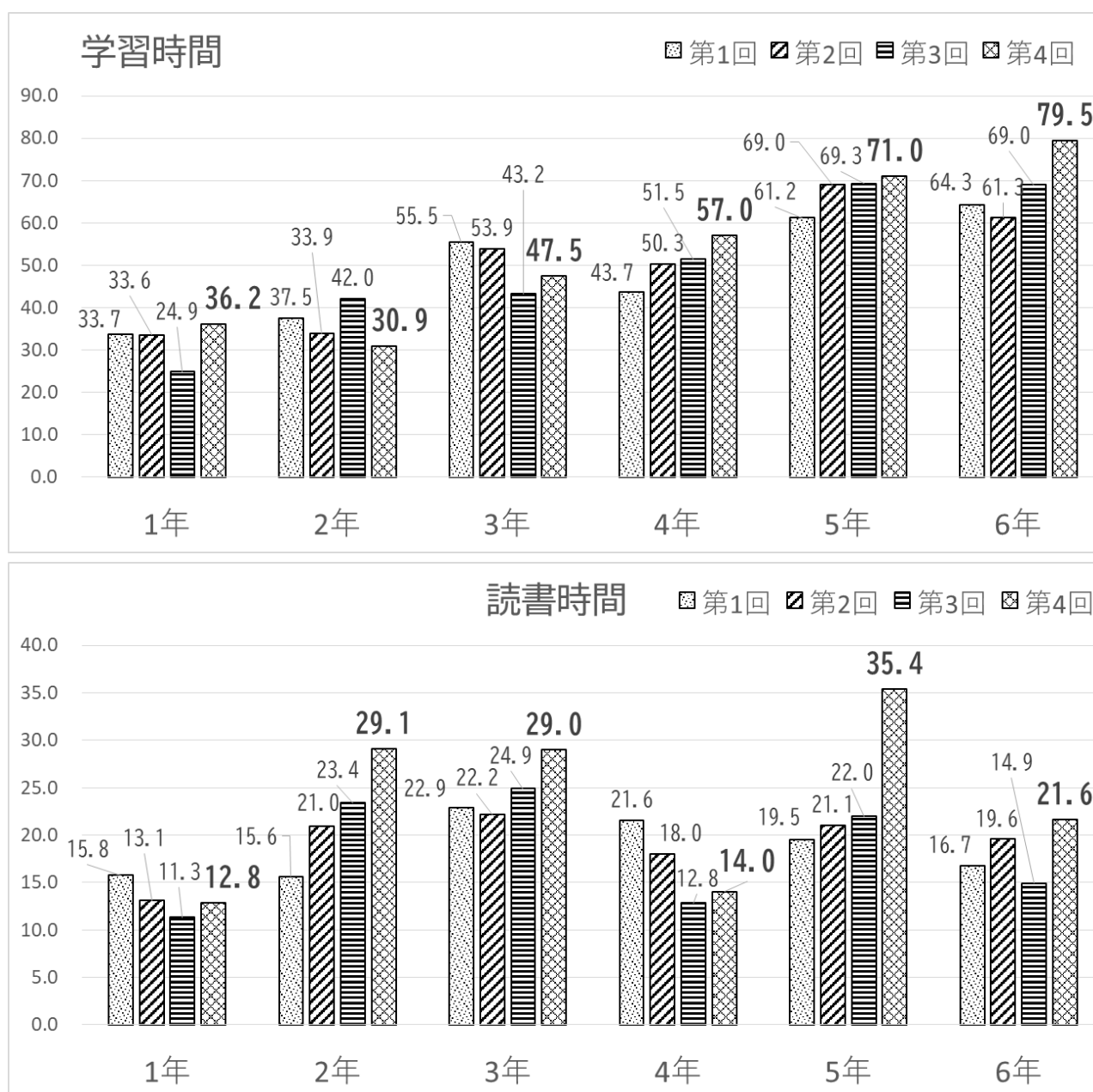
グラフから、ゲームや動画視聴、SNS の使用時間は学年が上がるにつれて長くなる傾向です。

また、どの学年も普段からテレビの視聴より、動画の視聴時間の方が長くなっています。

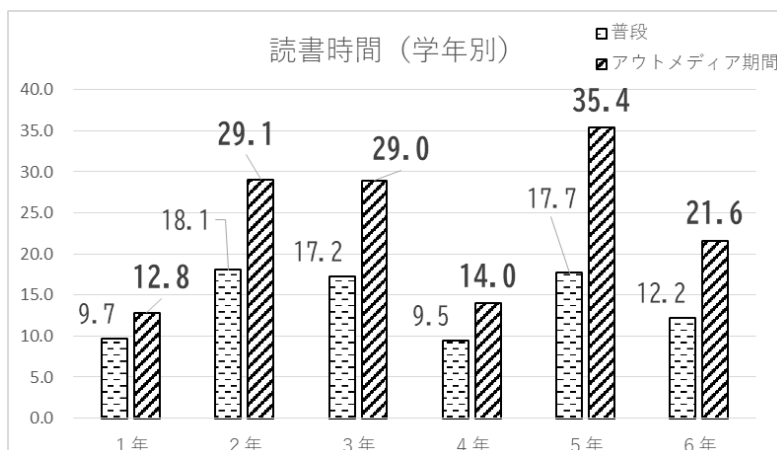
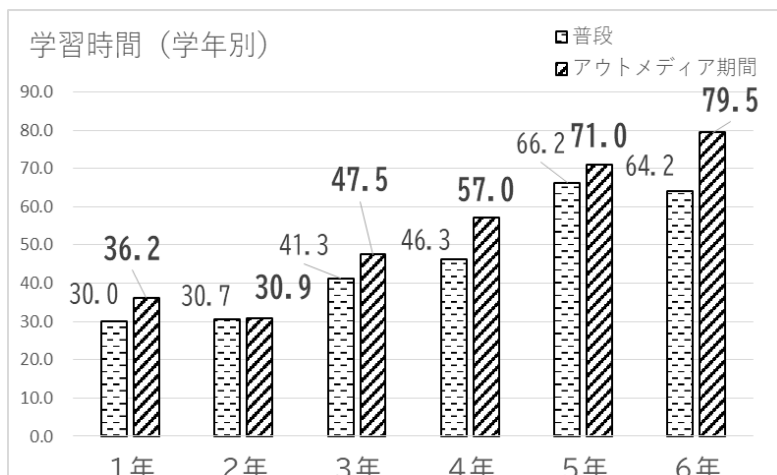
アウトメディアデーの期間中でも、時間は短くなってはいますが、YouTube などの動画視聴の時間が多いことがうかがえます。普段からインターネットの使用について、ご家庭でルールを定め、お子様が視聴時間を自分でコントロールする力（自制心）を身に付ける必要があります。

2 学習時間や読書時間について

この期間の1日あたりの学習時間は、全学年平均で **55.8 分** (第3回は **57.0 分**)、読書時間は、全学年平均で **23.4 分** (第3回は **12.8 分**) でした。学年別の第1～3回との比較は次のグラフの通りです。



また、子どもたちが自己申告した普段の学習時間や読書時間をアウトメディアデー期間に実施した学習時間、読書時間と重ねたグラフを示します。



どの学年の子どもたちも、アウトメディアデーには普段メディアを使っていた時間を学習や読書に上手に使っていることが伺えます。子どもたちは前向きに取り組み、とてもよくがんばっていることが、ふり返し用紙にもよく表れていました。

期間中は、各学年の家庭学習の時間の目安”**学年×10分+10分**”をおおむね達成できています。

アウトメディアの取組がない普段の時でも、家庭学習や読書に取り組めるとさらによいと思います。

子どもたちが、家に帰ってから自ら考え工夫し、家庭学習や読書に取り組めるように、学校でも手だての工夫と子どもたちへの指導を行っていきます。

保護者の皆様にも、子どもへのお声がけや1日のうちの数時間はメディアに触れないようにするなど、学習や読書に向かいやすい環

境づくりにご協力いただければ幸いです。

最後に、保護者の皆様からのお声を掲載させていただきます。

前回に引き続き、各ご家庭で子どもたちへの励ましやサポートをしていただき、本当にありがとうございました。

第5回は、2月25日(火)・26日(水)を予定しています。

保護者の皆様の感想等

- 携帯の時間制限をし、自分で時間配分を心がけながら取り組んでいました。朝読書も行ってきました。この期間だけでなく普段からも心がけるとよいでしょう。
- 今回はあまり意識できておらず、ダラダラと動画を観ている時間が多く、宿題も後まわしにしてしまうこともありました。ゲームや動画との向き合い方を再度よく考え、時間を決めて使用するよう話し合いました。
- 2日間天気も良かったので、公園で友だちと遊べて楽しそうでした。帰宅後は宿題をしたり、ご飯を食べたり、いつも通りなのですが、TVがついていないので、静かで、話を聞いてくれるので声をはる必要がなく、とても穏やかに過ごせました。
- 日ごろからメディアに触れる時間を気にしながら過ごせるとよいと思います。特に、SNSの使い方は気を付けてほしいです。
- アウトメディアデーの時は何をして過ごすかいつもあらかじめ決めておいて楽しそうに過ごしています。今回は学校で習ってきたとうふ作りに挑戦していました。失敗しても作り直して、無事にできたときは嬉しそうでした。
- アウトメディアデーの時は、ちょっぴり非日常を楽しむ感覚でいるようです。家族としてもゆとりができ、みんなでの会話も増えるので、この期間を楽しみにしています。