

# いちばん 一番がんばっているのは？

か さ ど しょうがっこう ばんの なおみ  
加佐登小学校スクールカウンセラー 伴野直美

あさゆう すこ すず あき ひ おとず  
朝夕が少し涼しくなってやっと秋らしい日が訪れるようになりました。  
スポーツの秋！食欲の秋！ですね。

がっき しゅうがくりょこう しゃかいけんがく たの おも  
2学期、修学旅行や社会見学も楽しみだとは思いますが、  
どの学年の人も楽しみにしているのが運動会でしょうか。  
まいとし まいとし まいとし まいとし  
毎年のことですが、やはり待ちに待った運動会だと思いま  
す。さあ、走るのが得意な人、活躍してくださいね！ もちろん  
はし きょうぎ おも おも  
走る競技ばかりではないと思います。思いっきり体を動か  
かし、どんな競技も楽しんでください！



そして、しっかりとおなかを減らして、おいしいお昼ご飯を食べてくださいね。

ここで、ちょっと立ち止まって考えてほしいことがあります。  
うんどうかい いちばんがんば ひと はし きょうぎ だいかつやく あし はや ひと  
運動会で一番頑張る人は、走る競技で大活躍の足の速い人でしょうか？ そのほか  
きょうぎ うんどう とくい ひと  
の競技でうまくできる運動が得意な人でしょうか？  
もちろん、足の速い人、運動が得意な人は、頑張って、大活躍してくれることでしょう。

しかし、スクールカウンセラーの伴野は、苦手な人のことが気になるのです。  
うんどうかい れんしゅう おも はし うんどう にかて ひと きも  
運動会まで、たくさん練習すると思います。走るのや運動が苦手な人は、どんな気持  
ちで練習しているのでしょうか。本番の日は、どんな気持ちで学校に来るのでしょうか。  
おうちの人が見に来てくれるから楽しみ？ みんなに走る姿を見てもらえるからうれ  
しい？最後まで走れるかな、とドキドキ？ こけてしまわへんかな、と心配で、モヤモヤ？  
そう、苦手な人は、緊張して心配でドキドキしたりモヤモヤしたりしながら頑張ってい  
ると思うのです。そんな大変な気持ちでいる人は、一番頑張っている人だと思いません  
か。

みなさんには、そんな人のことも、ちょっと気にしながら、自分の精一杯を発揮して  
がんば ひと おも き じぶん せいいっぱい はっき  
頑張る人であってほしいと思っています。そして、どのクラスも運動会が終わった後には、  
にかて ひと がんば おも がんば たが おく  
苦手な人の頑張りを思いながら、「みんな、頑張ったよね！」とお互いにエールを送りあ  
えるクラスであってほしいと願っています。

れんしゅう つら くる はな き  
練習が辛くなったり苦しくなったら、スクールカウンセラーに話しに来てください。そ  
んな気持ちも、お聞きしています。