



おおくす



校長 市川 善浩

うんどうかい む 運動会に向けてがんばっています！



残暑の厳しい日が続きましたが、ようやく秋の気配を感じられるようになってきました。

今、子どもたちは運動会の練習に励んでいます。先週(20日)までは、エアコンの効く体育館でダンスの個人的な“踊り”の部分をしっかり練習していました。低学年は、先生の話をしっかり聞いて動きを覚える真剣な姿がカッコ良かったです。また、中学年、高学年では、子ども同士で「こうかな」「あそこはこうしたほうがいいな」など意見を交わし合う姿が印象的でした。さらには、業間休みや昼休みも教室で練習する姿が見られました。

今週(24日～)から本格的に外に出て、全体での動きや隊形を覚える段階となりました。“隣と合わせる”“前後左右の人との距離を覚える”“みんなと合わせる”等のことを覚えようと練習に取り組んでいました。

子どもたちは運動会に向けて本当に一生懸命です。しかし、時にはうまくいかず、くじけそうになることもあると思います。そんな時にはご家庭や地域の方々の支えをお願いしたいと思います。よろしくお



願いします。
どの子も、お家の
方や地域の方に、
自分のがんばりを見
てもらい、褒めてもら

いたいと思っています。そんな子どもたちに、当日はみなさまの温かいご声援や拍手などいただければできればうれしいです。

運動会は、**10月5日(土)8時40分から開始します。**地域のみなさまもぜひ子どもたちの様子

を見ていただきたいと思います。なお、テントの数には限りがありますので、熱中症対策をしっかりと
してご来校ください。

食育の授業を行いました! ~5年生~



9月に5年生が2学期の食育を行いました。テーマは『ご飯をたくさん食べるよさを考えよう』でした。授業を通して、お米は“体を動かすエネルギー”“脳が働くためのエネルギー”を得ることができると学びました。ただ、たくさん食べればエネルギーをたくさん得られるかというとそうではなく、高学年では、1回の食事で200gが適切な量であると教わりました。次に、給食のご飯が残ってくる現状から、ご飯を残さず食べるにはどうすればよいかを考えました。子どもたちからは、「なるべく残らないようによそいきる」「休み時間に外で遊ぶ」「しっかり勉強して脳のエネルギーを使う」などの意見が出ました。子どもたちはこの“ごはんが残る”現状についてしっかり考えてくれたので、この授業を終えてから5年生では、ごはんの残りが減りました。また、作り手の思いにも触れ、とても手間をかけて作られることを知り、一粒一粒まで大切に食べなくては、という思いを持つことができました。ちなみに『米』という漢字は「八十八」という漢字を組み合わせたものということでした。お米作りには、八十八の手間がかかることからの由来とされています。授業後は次のような感想がありました。

お米はエネルギーになって、元気に成長できる。ごはんを残さず食べるには、できるだけへらさないように運動や勉強をしたりすることが大事。

ごはんを食べるよさは、おいしいということや栄養をせっしゅするためのことだと改めて分かりました。米を作る人は、いろいろな手間をかけてくださっていて、ありがたいです。なので、感謝しておいしく食べます。5年生の目安の米の量は200gで、家でも適切な量の食事が大切だと思いました。米はいろいろな人たちのおかげで、今、ほくたちの手元にあるんだなと思い、エネルギーのもとになるもののためにも、ごはんを食べようと思いました。

今後の予定

10月 5日(土)・・・運動会[雨天順延] ※7日(月)は代休日

※8:40開会式。弁当はいりません。

10月12日(土)・13日(日)・・・くじら船まつり(地域行事)

10月16日(水)・・・5年生 自然教室[スズカト] ※以前の鈴鹿青少年センターです。

10月17日(木)・・・新入児就学時健診 ※全校13:30下校

10月19日(土)・・・わくわくニュースポーツ(地域行事:本校体育館、グランド)

10月26日(土)・27日(日)・・・長太地区文化祭(地域行事:長太公民館で子どもの作品展示等)

11月 1日(金)・・・津波避難訓練(②~④限)

⇒1、4、6年生は一ノ宮小学校へ避難(第3次避難)

★11月 1日(金)・・・引き渡し訓練(5限終了後) ※詳細は後日連絡します。

⇒メール配信後にお迎えをお願いします。

11月13日(水)~14日(木)・・・6年生修学旅行[奈良・京都方面]

12月23日(月)・・・終業式 ※給食最終日は19日(木)