

夏休みが終わり、2学期がスタート！

か さ ど しょうがっこう

加佐登小学校スクールカウンセラー

ばんのなおみ

伴野直美

なつやす お げんき す
夏休みが終わりました。元気で過ごせましたか？

なんと暑い日が続いた夏休みだったことでしょう。驚きました。おまけに、夏休み最後の週は、台風が気になる日が続きました。9月になっても、まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気をつけましょう。また、次の台風も発生したようです。台風の動きや雨の降り方にも気をつけましょう。

さあ、あなたは、夏休みをどのように過ごしましたか？

- ① 心に残っていることには、どんなことがありますか？そのときの気持ちも聞かせてください。

- ② どのようなことを考えたから、そのような気持ちになったのでしょうか？

その時には、どんなことをのぞんでいたのでしょうか？

どんなことを大切にしたいと思っていたから、そう感じたのでしょうか？

「台風で、学童で行く予定だったキャンプに行けず残念だった。」と、テレビで答えていた人がいました。キャンプへ行って友だちと楽しく遊べることを心待ちにしていたのでしょうか。でも、それだけでしょか。

だから②の質問です。(どれか、ひとつでいいですよ。)

- ・6年生の大好きな〇〇ちゃんと一緒にいけるのが最後だったから。
- ・キャンプでやったことのないことに挑戦できると思っていたから。
- ・キャンプでいろいろなことを友だちと力を合わせてやると、もっと仲良くなれると思ったから。



など、ただ「残念だった」で終わらず、自分の中にあるほかの気持ちもわかってくると思うのです。

そして、ぜひ、友だちに話してみてください。先生やお家の人でもいいですね。(聞く時には、「ふーん。」

「へえ、そうなんだ。」と、聞いてくださいね。)

すると、もっと浮かんでくるかもしれません。人が聞いてくれると、浮かんできやすくなります。

「これから、どんなことをしてみようか」などということも、浮かんでくるかもしれません。(例えば、「6年生の大好きな〇〇ちゃんと毎日話をして、思い出をいっぱい作ろう。」など)

友だちやお家の人に話すのが照れくさいなと思ったり、話にくい気持ちだったりしたら、相談室に来てください。お待ちしております

<相談日変更のお知らせ>

10月の4日は11日に変更となりました。➡ 9・10月の相談日 9/13(金) 10/11(金) 10/25(金)