

学校教育目標「わかる授業！友だちいっぱい！今日も来てよかったと思える白子小学校」

# 学校だより

NO. 3 令和6年5月31日(金)

鈴鹿市立白子小学校

## 暑さを感じるようになってきました

5月は、家庭訪問や津波・地震避難訓練、引き渡し訓練等にご協力いただき、ありがとうございました。避難訓練は、たくさんの地域や保護者の皆様にご支援いただく中、子どもたちが一生懸命に取り組み、約30分で白子中学校まで移動することができました。

6月は、楽しみにしている子どもも多い水泳が始まりますので、安全確保に一層留意して教育活動を進めてまいります。引き続き、学校へのご支援をよろしくお願いいたします。

### ◆6・7月行事予定◆

6月の主な行事		7月の主な行事	
3(月)	委員会(アルバム写真)、民生委員さんによる挨拶運動	1(月)	民生委員さんによる挨拶運動、委員会、4年テラポット見学
4(火)	除草作業(2・4・6年)	3(水)	なかよし会(5限目)(R6地区委員さん出席) 児童支援隊情報交換会13:10、地区別下校
5(水)	地区別下校、職員定時退校日	4(木)	スクールカウンセラー来校
8(土)	海岸清掃	5(金)	5年自然教室(スズカトへ)、5年は16時53分に白子駅到着
10(月)	水泳開始	6(土)	PTA本部役員会13:00、合同委員会14:00(図工室)
11(火)	授業参観5限目、教育を語る会、 <b>児童は14:10下校</b> 第2回学校運営協議会10:40、2年町探検(3・4限)	10(水)	職員定時退校日
13(木)	スクールカウンセラー来校	15(月)	<b>海の日のためお休み</b>
17(月)	クラブ、体罰アンケート配布	16(火)	1年防犯教室(2・3限)
18(火)	4年社会見学、2年町探検(3・4限)	17(水)	給食終了、あゆみ渡し、 <b>下校13:10</b>
19(水)	児童集会(5限目)	18(木)	あゆみ渡し、 <b>下校9:40</b>
22(土)	わくわく体験ニュースポーツ(10:00体育館)	19(金)	終業式、 <b>下校11:00</b> 、職員定時退校日
26(水)	職員定時退校日	20(土)	夏季休業日(8月31日まで)
		夏季休業中	・7月22日(月)、23日(火)、25日(木):サマースクール ・7月31日(水):スクールカウンセラー来校 ・8月22日(木):夏期授業日(登校日)、下校11:00 ・8月24日(土):PTA奉仕作業

### ◆熱中症予防について◆

これから暑くなってくるため、子どもたちには、水筒による小まめな水分補給や帽子着用を助言するとともに、次のとおり話していますので、お知りおきください。

- ・登下校時は、冷却タオル・日傘(傘)を使用してよい。
- ・スポーツドリンクを持参してよい。ただし、糖分の摂り過ぎに注意が必要なため、お茶もしくは水も一緒に持ってくる。
- ・登下校時や外遊び、体育時はマスクを外しましょう。

### ◆早寝・早起き・朝ごはんの大切さについて◆

今から約20年前、「早寝・早起き・朝ごはんが大切」とさかんに言われていた時期がありました。最近、教育委員会から次の話を聞き、改めてその大切さを感じましたので、ご存じの皆様も多いと思いますが、紹介させていただきます。

- ・睡眠をしっかりと取ると(低学年9～10時間、高学年9時間)、心や体の疲れを取り除くことができる。
- ・意欲・集中力を生み出す脳内ホルモンのセレトニン、バランスのよい朝食でつくられる。朝食は、心を安定させる働きがある。
- ・甘いもの(砂糖、加糖飲料等)の過剰摂取は、メンタル疾患を引き起こす場合がある。