



# 白子中だより

令和6年5月30日

第2号

鈴鹿市立白子中学校

## ◆◆体育祭◆◆

5月14日から学年別に体育祭を開催しました。天候不良による延期もありましたが、どの学年も、全力で競技に臨み、クラスの仲間に精一杯の声援を送り、係の仕事も責任をもってやり遂げました。まぶしい太陽の下、笑顔の広がるすばらしい体育祭となりました。

PTAの皆様には駐車場の誘導等、3日間にわたって大変お世話になりました。子どもたちが事故なく移動できましたこと、心より感謝申し上げます。



「作戦会議で自分たちで意見を出し合った」「自分たち同士で”並ぼう”と声をかけ合った」「順位に関係なく最後まで応援できた」「3年が迷子の2年を会場まで連れてきてくれた」などの姿を見ることができました。主体的に動ける生徒たちであることをとてもうれしくおもっています

## ◆◆熱中症に注意◆◆

蒸し暑い季節になりました。暑さに慣れないこの時期から、熱中症には注意が必要です。体育の授業や部活動など、運動に際しては暑さ指数（WGBT）を計測した上で、水分補給や適度な休憩をとるなどの対策を講じています。しかし、暑さ指数が31以上であれば、運動は中止することとしますので、活動が制限されることもあります。子どもたちの安全を一番に活動してまいりますので、ご了承ください。

なお、暑さ指数に限らず、寝不足など日々の体調によって熱中症を引き起こしやすくなることがあります。生徒のみなさんは日々の体調管理に努めるとともに、体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。



## ◆◆中学校区の連携した取組◆◆

白子中学校区では、昨年までノーメディアデーの取組を行ってきました。

今年度は、幼小中それぞれの発達段階にあわせて、生活習慣を見直す取組を実施します。中学校では定期テストにあわせて、家庭学習の強化に取り組みます。この機会に、ゲームやインターネットに費やす時間を減らし、学習に集中できるようになってほしいと思います。ご家庭でも、子どもたちに励ましの声をかけていただいたり、落ち着いた環境となるようご配慮くださいますと幸いです。



第1回は6月14日からです。どうか無理のない範囲内でのご協力をよろしくお願いします。

## ◆◆6月の主な予定◆◆

|        |              |        |               |
|--------|--------------|--------|---------------|
| 3日(月)  | 金曜日課         | 20日(木) | 歯科検診(一部学年)    |
| 4日(火)  | 学校運営協議会      |        | 白ゼミ           |
| 10日(月) | PTA あいさつ運動   | 21日(金) | 期末テスト(25日まで)  |
|        | スクールカウンセラー来校 |        | PTA 安心安全部交通指導 |
| 11日(火) | 3年生は3限下校     | 24日(月) | 教科書展示(28日まで)  |
| 12日(水) | 修学旅行(3年)     |        | PTA 安心安全部交通指導 |
|        | ～14日(金)まで    | 27日(木) | 内科検診(一部学年)    |
| 18日(火) | 白ゼミ          |        |               |

