



い い の し ょ う が っ こ う

飯野小学校だより

2024(令和6)年6月7日(金) No.9

「食育」しています

5月29日(水)に1年生が、食育の勉強をしました。今年度も本校栄養教諭の前田が全学年を担当します。

今回は、「きゅうしょくせんたあのひみつをしる」をテーマに毎日食べている給食を作っている鈴鹿市学校給食センターについて教えてもらいました。

鈴鹿市学校給食センターでは、約4500

人分の調理員さんたちが作っています。その様子を動画で見たり、大きなお鍋で食材を混ぜるときに使う大きなしゃもじを持たせてもらったりしました。



続いて、5月31日(金)は、5年生が食育の学習をしました。めあては、「お米について知ろう」です。社会科の学習の「米作りのさかんな地域」の単元とも関連した内容になります。

食品表示から、お米を原料に作られている食べ物や当てるクイズに挑戦しました。あられや三色だんごなど、たくさんの食品がお米からできていることを確かめました。また、鏡餅やひな

あられ、かしわ餅など、節目や行事ごとに食べられているものにもたくさんお米が使われていることも確認しました。調味料もお米から作られているものもあります。

給食も、月曜日と第三火曜日以外は、基本的に米飯になります。ご家庭も含めてほぼ毎日食べているお米です。残さず食べられるといいですね。

今後も、地産地消の取組や給食の残量を減らすためにできることなど、各学年で食育の学習を進めていきます。