

すくーるかうんせらー スクールカウンセラーってどんな人？

か さ ど しょうがっこう

加佐登小 学 校 スクールカウンセラー 伴野直美

お久しぶりです。スクールカウンセラーの伴野直美(ばんのなおみ)です。
今年度も加佐登小学校におじゃますることになりました。よろしくおねがいします。
今年(ことし)はどんな人(ひと)に会えるかなとワクワクしています。もちろん、昨(さくねん)年来てくれた人(ひと)と、またお会い(あ)できること(たの)も楽しみです。

やはり、学年(がくねん)のはじめは、このお話(はなし)から。

みなさんにとってもあたらしい1年(ねん)がはじまりました。

あたらしい教室(きょうしつ)や先生(せんせい)、友だち(とも)にはなれましたか。

学校(がっこう)はたのしいですか。



「まだ友だち(とも)ができない。」「なんだか元氣(げんき)がでない。」「学校(がっこう)がしんどい、つかれる。」「人(ひと)にイヤなことを言(い)われた。」「友だち(とも)とケンカ(きんか)して氣(き)まずい。どうしよう。」「などというときには、ひとり(ひとり)でがまんしないで、おうち(うち)の人(ひと)や先生(せんせい)など、おとな(おとな)に早(はや)めに話(はな)しましょう。こまりごと(こまりごと)や不安(ふあん)をひとり(ひとり)でずっとかか(か)えていると、元氣(げんき)がど(ど)んどんへ(へ)ってい(い)ってしまいます。

昨年(さくねん)そうだん(そうだん)がおわると、「自分(はな)のことを話(はな)すと、なんか落(お)ち着(つ)きます。」と言(い)ってくれる子がいました。そう、自分(はな)のことを話(はな)してみると、ちょ(ち)っとす(す)っきりで(で)き(き)るこ(こ)とが(が)多(おほ)い(い)の(の)です。うれしかったです。スクールカウンセラーは、みなさん(みなさん)の困(こま)りごと(ごと)をいっしょ(いっしょ)に考(かんが)えたり、みなさん(みなさん)の生活(せいかつ)や学(がく)習(しゅう)を(を)おうえん(おうえん)したりするた(た)めに(に)い(い)るの(の)です(す)から。

スクールカウンセラーにそうだん(そうだん)したいときは、「スクールカウンセラーの先生(せんせい)とお話(はなし)したい。」と たん(たん)にん(にん)の先生(せんせい)や保健室(ほけんしつ)の先生(せんせい)に伝(つた)えてくだ(くだ)さいね。あな(あな)た(た)が、ら(ら)くにな(な)ったりえ(え)が(が)お(お)にな(な)ったりで(で)き(き)るよ(よ)う、いっしょ(いっしょ)に考(かんが)えてい(い)きますので、あ(あ)んしん(しん)してお話(はなし)をし(し)にき(き)てくだ(くだ)さい。

☆お家(うち)の方(かた)の「お子(こ)さんについて(について)の相談(そうだん)」もお受(う)けして(して)います。

「このごろ、元氣(げんき)がないよ(よ)うに思(おも)う。」「家(いえ)で(で)の態(たい)度(ど)が今(いま)ま(ま)で(で)と(と)はち(ち)が(が)つて(て)き(き)て(て)い(い)る。」「落(お)ち着(つ)き(き)が(が)な(な)く(く)な(な)った。」「(おこ(こ)つて(て)い(い)るつ(つ)も(も)り(り)は(は)な(な)い(い)の(の)に、)話(はなし)が(が)う(う)ま(ま)く(く)つ(つ)づ(づ)か(か)ない。」「など、き(き)にな(な)るこ(こ)とが(が)あ(あ)り(り)ま(ま)し(し)たら、ぜ(ぜ)び(び)、学(がっこう)校(こう)ま(ま)で、ま(ま)ず(ず)はご連(れん)絡(らく)くだ(くだ)さい。

心(しん)配(ぱい)なこ(こ)とを(を)お聞(き)きし、いっしょ(いっしょ)に考(かんが)えてい(い)くこ(こ)とで、お役(やく)に立(た)て(て)ると思(おも)います。また、何(なに)より家(いえ)で(で)は(は)な(な)い(い)(日(に)常(じょう)で(で)は(は)な(な)い)場(ば)所(じょ)で時(じ)間(かん)をと(と)つて振(ふ)り返(かえ)つてみ(み)るこ(こ)とで何(なに)か氣(き)づか(か)れるこ(こ)とも多(おほ)くあ(あ)ると思(おも)います。お家(うち)の方(かた)に元氣(げんき)を取(と)りもど(も)して(して)いた(いた)だ(だ)くお手(て)伝(でん)い(い)もで(で)き(き)ると思(おも)つて(て)い(い)ます。どうぞ、お氣(き)軽(かろ)に(に)ご活(かつ)用(よう)くだ(くだ)さい。

(加佐登小学校 059-378-0063)