

3月12日(火) 13時05分
集合場所：鼓ヶ浦中学校 会議室
《雨天中止》

一緒に避難訓練をしましょう!

鼓ヶ浦中学校

大津波避難訓練

地域の方の参加、お待ちしております!
どなたでも! はじめだけでも!

防災学習

だより

2024年 2月
鼓ヶ浦中学校 1年生

私達、鼓ヶ浦中学校の1年生は、1年を通して防災学習を進めてきました。そして今回は防災学習で学んだことを地域の方にも知ってもらうためにこの新聞を発行しました。この新聞を読んで、防災について考えてもらえるきっかけになればうれしいです。そこで、地域の方にもお知らせがあります。鼓ヶ浦中学校では3月12日(火)に大津波避難訓練をします。この避難訓練は誰でも参加することができます。ぜひいつ起こるかわからないと言われている南海トラフ大地震のために参加してみませんか。ご協力よろしくお願いします。

2組室長



- 1 学期 消防署：救急救命講座
- 2 学期① 鈴鹿市防災危機管理課：防災設備学習
- 2 学期② 三重県学校防災・危機管理班：HUG 体験 (避難所運営ゲーム)
- 3 学期 保健学習：応急処置



意外に心臓マッサージがしんどい! (救急救命講座)

1学期には救急救命講座を受けました。私が救急救命講座で学んだことは、誰でも命を救えるという点です。救急救命講座では、実際に消防士の方に来ていただき、心肺蘇生法の行い方を教えてもらい、実践しました。私が特に感じたことは、意外と心臓マッサージがしんどいということです。肋骨に守られている心臓にまで届くように押すのはとても力がいりました。心臓の圧縮と言われる心室系運動を取り除くためのAEDの使い方も練習し、左の胸脇腹と右の胸に心臓を挟むようにパッドを見つけて、電気ショックを流すという体験もしました。一度みなさんも講習を受けてみてはいかがでしょうか。1年2組室長



知らなかった! 学校のこんな所に、こんな物が! (防災設備学習)



防災ボックス 大地震で自動的に開く



鼓ヶ浦中学校の職員玄関前に設置されている災害ボックスは、震度5弱以上の地震が発生すると扉が開きます。中には鼓ヶ浦中学校の職員玄関の鍵と中学校の3階にある防災備蓄倉庫の鍵が入っています。このボックスを開けた時には大きなブザーが鳴っているのを知っておいてください。もし、地震が起きたときには、鼓ヶ浦中学校を避難所として活用するためにもみなさんもこのボックスのことを知っておいてください。

4組室長



防災備蓄倉庫 津波想定し、鼓中は3階にある

鼓ヶ浦中学校の3階の教室に防災備蓄倉庫が設置されています。倉庫の中には乾パンなどの食料、災害用マンホールトイレ、発電機、防寒するための毛布などの災害の際に必要な物資がそこに備えられています。そして、避難所の開設・運営キットも入っていて、避難所を開設・運営するための手順等がわかる冊子もあります。災害時には、防災ボックスに入っている鍵を使い、これらの物資を御覧ください。

1組室長





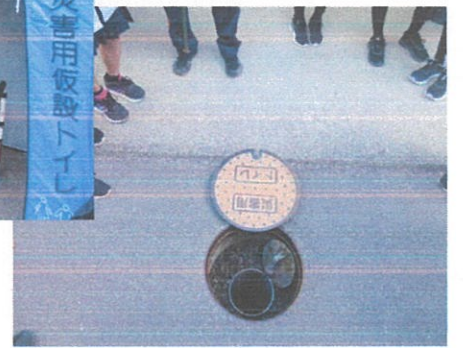
受水槽 安心した！お水あるんだ。

鼓ヶ浦中学校の3年生の駐輪場の前には受水槽があります。受水槽には常時水が溜まっており、災害があっても水に困ることはないです。私は鼓ヶ浦中学校にこんな施設があることを知り、災害時にも水に困らないなど安心しました。3組 室長



マンホールトイレ こんなところにあつたのか！？

みなさんは、災害時にトイレはどうするのか知っていますか。その例として災害用マンホールトイレが挙げられます。マンホールトイレとは、その名の通りマンホールにトイレを設置したものです。普段は使用されていない下水管に直接つなぎ使用します。鼓ヶ浦中学校には、1,2年生の駐輪場にも災害用マンホールトイレが設置されています。私も普段、駐輪場を通っていますが、よく見ていなくて、こんなところにもあるのかとびっくりしたのを覚えています。正直こんなところにトイレを設置して使うのかとビックリしましたが、実物を見ると意外し、かりして感心しました。3組 室長



冷静に、判断や行動を。(避難所運営ゲーム HUG)

HUGとはどういうものか
HUGでは、もし災害が起こった時を想定して避難してきた人や食料をスムーズに誘導し、混乱を防ぐために配置を考えるゲームです。

HUGではどんなことを学んだか
もし、災害が起こった時に、このゲームで考えたことで少しは冷静に判断や行動がとれるのではないかと思います。

HUGを受けての感想
HUGでは災害時にいかにスムーズに行動できるように人や物の配置を頭で考えるだけでなく、具体的に紙に書きださなければならなかったのが難しかったです。4組 室長



身近なものを代用して傷病者を救え！(応急処置)

きずのきり

みなさんはRICE処置を知っていますか。
Rest(安静) 悪化を防ぐために床や椅子に座る
Iceing(冷却) 患部を冷やすことで痛みをやわらげる
Compression(圧迫) 適切に圧迫すると痛みを軽減する
Elevation(挙上) 心臓より高く挙げて、内出血を防ぐ
この4つの処置を合わせてRICE処置といえます。

RICE処置の他にも...

止血法・固定法・包帯の手当があります。私たちがやりましたが、服を三角巾代わりにしたり、傘で骨折した足を固定したりと日常で使っているものがけがを悪化させず早く治せることにビックリしました。災害が起きてもつかえるので、みなさんけがのきりの手当の仕方を覚えておきましょう。

1組 室長お



生徒との防災学習を通して

鼓ヶ浦中学校の1年生はこの1年間、防災学習にしっかり取り組んでくれました。南海トラフ地震の発生リスクが高まっている今、日ごろの防災意識の向上はとても重要だと感じています。これからも自分の命を守る「自助」の力はもちろん、鼓ヶ浦中学校の生徒には地域や身近にいる人と一緒に災害対応に取り組む「共助」の力をつけていってほしいと思います。

鼓ヶ浦中学校 教員 防災リーダー 小林