

【学校教育目標】知・徳・体の調和がとれ、主体的・協働的に行動できる子どもの育成



学校だより

鈴鹿市立愛宕小学校
令和6年1月30日
No. 28



今年度2回目の
生活習慣チェックの取組で
す。ご協力いただいたことに
感謝申し上げます。本当にあ
りがとうございました。

第2回生活習慣チェックの取組の結果をお知らせします

11月27日（月）～12月3日（日）の1週間、①起きた時刻 ②朝ごはん ③家でのテレビ・ゲーム・スマホなどの使用時間 ④家庭学習時間 ⑤運動時間（学校での活動も含む）⑥家での読書時間 ⑦寝た時刻 ⑧家での約束を、自分で自己チェックしました。この期間の中で、12月1日（金）を基準日として、結果をデータ化しました。学年別にまとめたものを次ページ以降に載せました。この期間は体調不良により欠席者のやや多い時期でしたので、生活状況が普段と違うお子さんもいたと思いますが、大まかな傾向をつかむことができます。この結果を受けて、校内の生活指導部会で話し合いをもち、以下のようにまとめました。

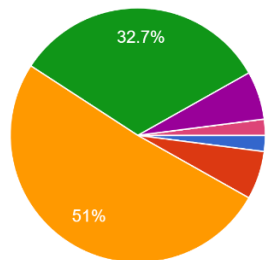
- 「起きる時刻」は5年生が比較的早い。6年生が遅い傾向がある。
- 「朝ごはん」は、大多数の児童が食べているが、5年生に食べない児童がやや多い。
- 「テレビ・ゲーム・スマホ等の時間」で「2時間以上使用」している割合は、学年関係なくどの学年も一定数いるが、3年生が一番少ない。5・6年生は約半数弱を占めている。「寝る時刻」も高学年になるにつれ遅くなっており、睡眠時間が短い。
- 「家庭学習時間」は「1時間半以上」の割合が5・6年生になると高くなる。
- 「運動時間」は、「2時間より多い」割合が2・4・5年生で高く、活動的な子がやや多い。
- 「家での読書時間」は、2年生が「0～14分」の割合が最も低く、比較的読書時間が長い。
- 「家での約束」は、どの学年も大多数の児童が守れた。特に高学年になるにつれ守れた割合が高くなっている。家の人との約束を意識して過ごそうとしている。

自己チェックを行うことで、自分の生活を見直す機会になったと思います。
この結果を受け、各ご家庭でも、お子様と一緒に家での過ごし方について話題にしていただけると有難いです。

1年生

おきたじごく

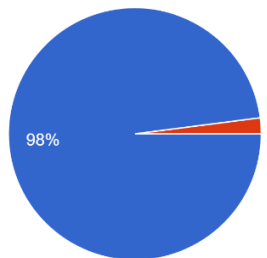
49件の回答



- 6じよりまえ
- 6じ~6じ29ぶん
- 6じ30ぶん~6じ59ぶん
- 7じ~7じ29ぶん
- 7じ30ぶん~7じ59ぶん
- 8じ~8じ29ぶん
- 8じ30ぶんよりあと

あさごはんを食べる

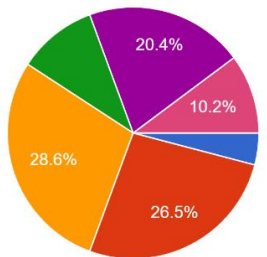
49件の回答



- できた
- できなかった

家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしていたじかん

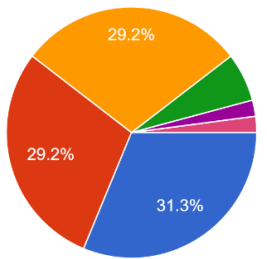
49件の回答



- 0ぶん~29ぶん
- 30ぶん~59ぶん
- 1じかん~1じかん29ぶん
- 1じかん30ぶん~1じかん59ぶん
- 2じかん~2じかん29ぶん
- 2じかん30ぶん~2じかん59ぶん
- 3じかんいじょう

おうちでべんきょうしたじかん

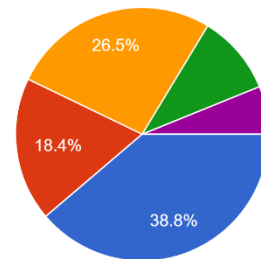
48件の回答



- 0ぶん~29ぶん
- 30ぶん~59ぶん
- 1じかん~1じかん29ぶん
- 1じかん30ぶん~1じかん59ぶん
- 2じかん~2じかん29ぶん
- 2じかん30ぶん~2じかん59ぶん
- 3じかんいじょう

うどんをじたじかん

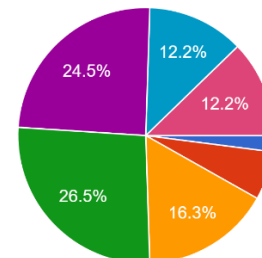
49件の回答



- 0ぶん~29ぶん
- 30ぶん~59ぶん
- 1じかん~1じかん29ぶん
- 1じかん30ぶん~1じかん59ぶん
- 2じかんよりおおい

ねたじごく

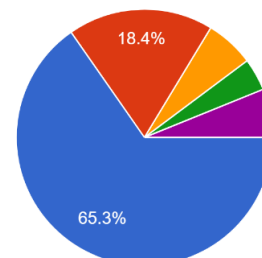
49件の回答



- 8じよりはやい
- 8じ~8じ29ぶん
- 8じ30ぶん~8じ59ぶん
- 9じ~9じ29ぶん
- 9じ30ぶん~9じ59ぶん
- 10じ~10じ29ぶん
- 10じ30ぶんよりおそい

おうちで ほんをよんだじかん

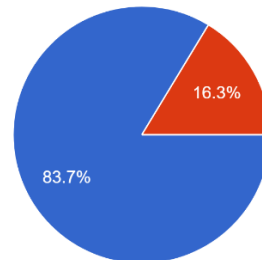
49件の回答



- 0ぶん~14ぶん
- 15ぶん~29ぶん
- 30ぶん~44ぶん
- 45ぶん~59ぶん
- 1じかんよりおおい

おうちできめたやくそくまもれた

49件の回答

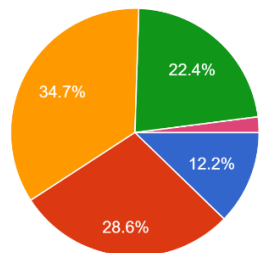


- できた
- できなかった

2年生

おきた時こく

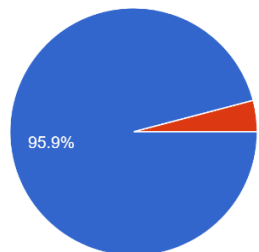
49件の回答



- 6時よりまえ
- 6時から6時29分
- 6時30分から6時59分
- 7時から7時29分
- 7時30分から7時59分
- 8時から8時29分
- 8時30分よりあと

朝ごはんを食べる

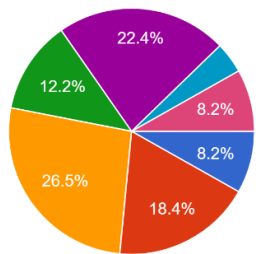
49件の回答



- できた
- できなかった

家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしてきた時間

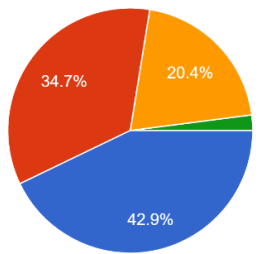
49件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

家でべんきょうした時間

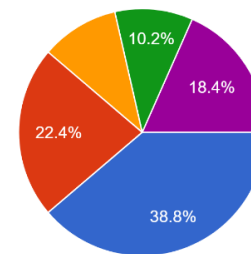
49件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

うどんをした時間

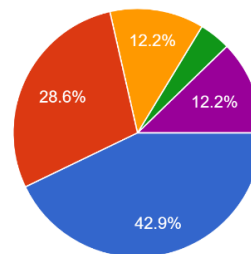
49件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間よりおおい

お家で本を読んだ時間

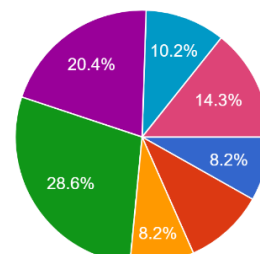
49件の回答



- 0分から14分
- 15分から29分
- 30分から44分
- 45分から59分
- 1時間よりおおい

ねた時こく

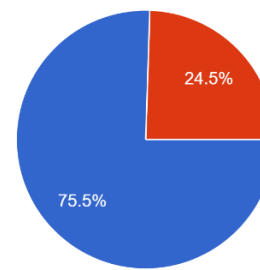
49件の回答



- 8時よりはよい
- 8時から8時29分
- 8時30分から8時59分
- 9時から9時29分
- 9時30分から9時59分
- 10時から10時29分
- 10時30分よりおせい

お家できめたやくそくをまもれた

49件の回答

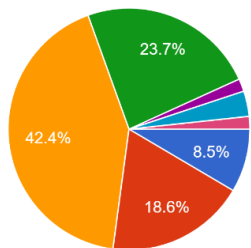


- できた
- できなかった

3年生

おきた時こく

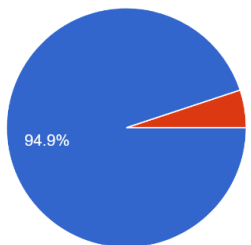
59件の回答



- 6時よりまえ
- 6時から6時29分
- 6時30分から6時59分
- 7時から7時29分
- 7時30分から7時59分
- 8時から8時29分
- 8時30分よりあと

朝ごはんを食べる

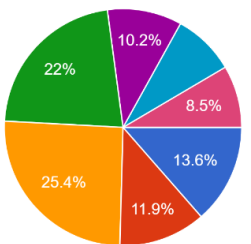
59件の回答



- できた
- できなかった

家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしていた時間

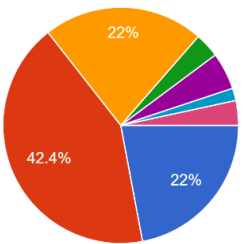
59件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

家で べんきょうした時間

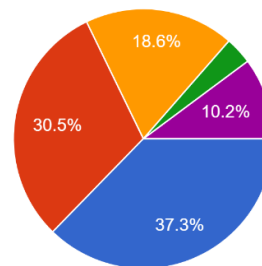
59件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

運動をした時間

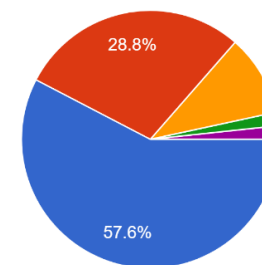
59件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間よりおおい

お家で 本を読んだ時間

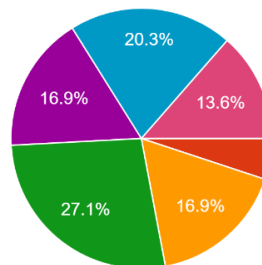
59件の回答



- 0分から14分
- 15分から29分
- 30分から44分
- 45分から59分
- 1時間よりおおい

ねた時こく

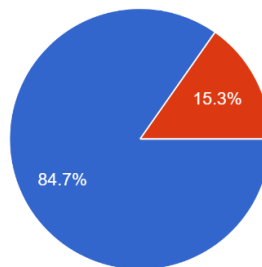
59件の回答



- 8時よりはやくい
- 8時から8時29分
- 8時30分から8時59分
- 9時から9時29分
- 9時30分から9時59分
- 10時から10時29分
- 10時30分よりおそい

お家で決めた やくそくを守れた

59件の回答

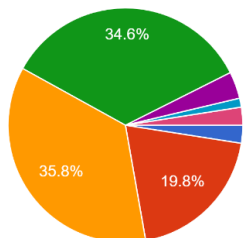


- できた
- できなかった

4年生

起きた時こく

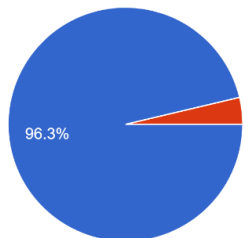
81件の回答



- 6時よりまえ
- 6時から6時29分
- 6時30分から6時59分
- 7時から7時29分
- 7時30分から7時59分
- 8時から8時29分
- 8時30分よりあと

朝ごはんを食べる

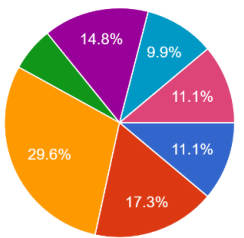
81件の回答



- できた
- できなかった

家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしてきた時間

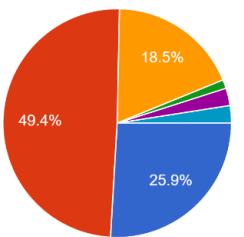
81件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時から2時29分
- 2時30分から2時59分
- 3時間以上

家で勉強した時間

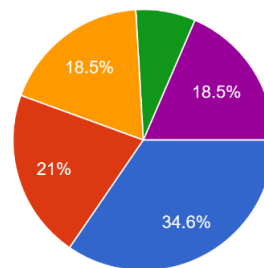
81件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時から2時29分
- 2時30分から2時59分
- 3時間以上

運動をした時間

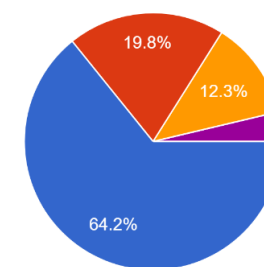
81件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時間から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間よりおおい

お家で本を読んだ時間

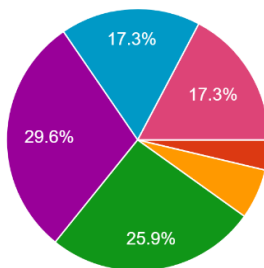
81件の回答



- 0分から14分
- 15分から29分
- 30分から44分
- 45分から59分
- 1時間よりおおい

ねた時こく

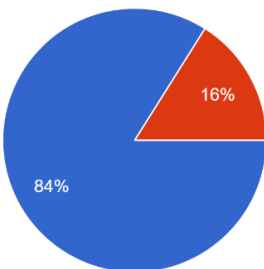
81件の回答



- 8時よりはやく
- 8時から8時29分
- 8時30分から8時59分
- 9時から9時29分
- 9時30分から9時59分
- 10時から10時29分
- 10時30分よりおそい

お家で決めたやくそくを守れた

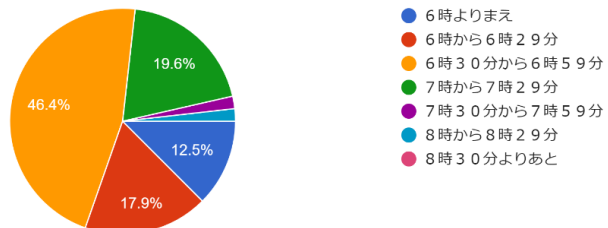
81件の回答



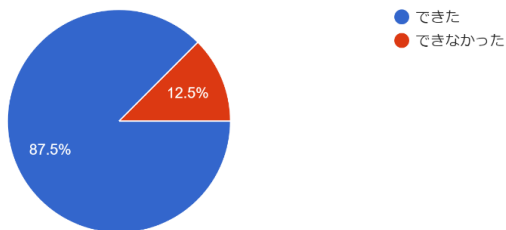
- できた
- できなかった

5年生

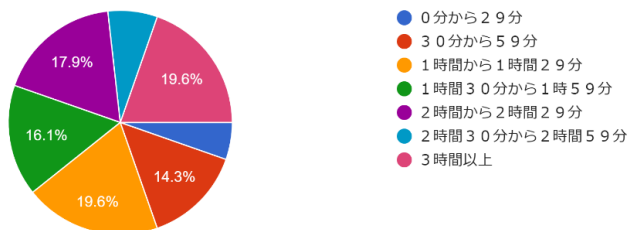
起きた時こく
56件の回答



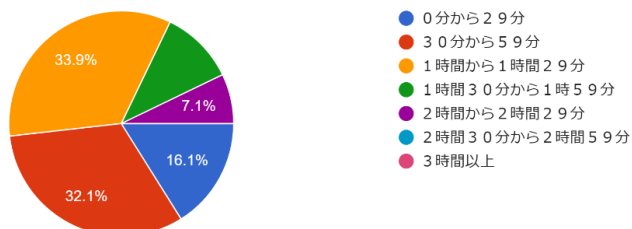
朝ごはんを食べる
56件の回答



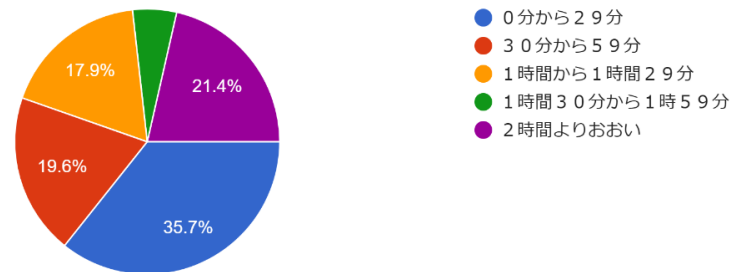
家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしてきた時間
56件の回答



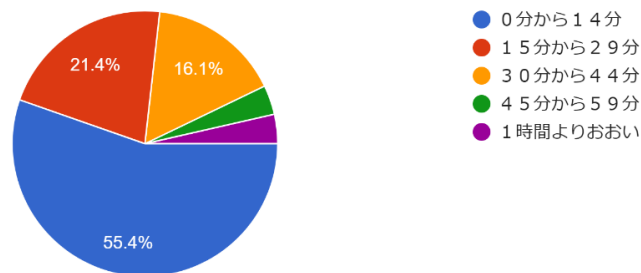
家で勉強した時間
56件の回答



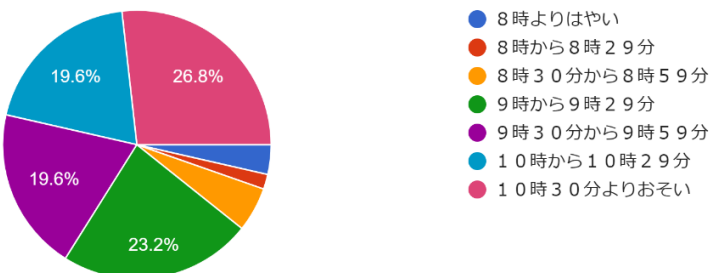
運動をした時間
56件の回答



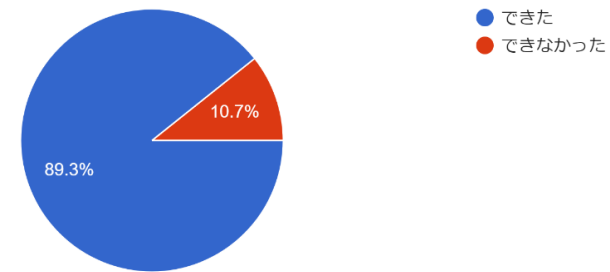
お家で本を読んだ時間
56件の回答



ねた時こく
56件の回答



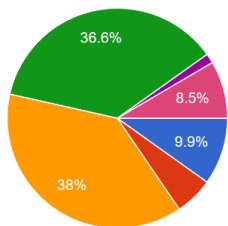
お家で決めたやくそくを守れた
56件の回答



6年生

起きた時こく

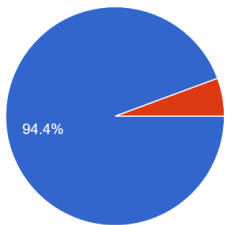
71件の回答



- 6時よりまえ
- 6時から6時29分
- 6時30分から6時59分
- 7時から7時29分
- 7時30分から7時59分
- 8時から8時29分
- 8時30分よりあと

朝ごはんを食べる

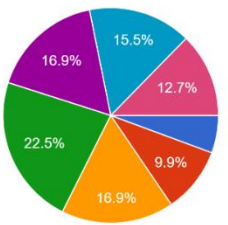
71件の回答



- できた
- できなかった

家でテレビ・ゲーム・スマホなどをしてきた時間

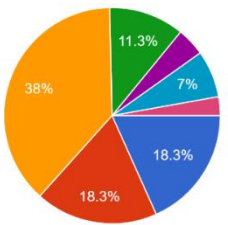
71件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

家で勉強した時間

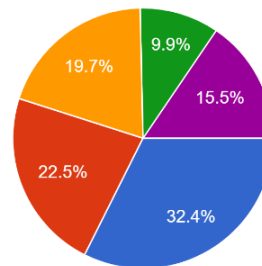
71件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時から2時間29分
- 2時間30分から2時間59分
- 3時間以上

運動をした時間

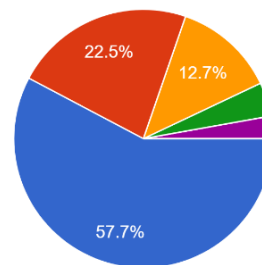
71件の回答



- 0分から29分
- 30分から59分
- 1時から1時間29分
- 1時間30分から1時59分
- 2時間よりおおい

お家で本を読んだ時間

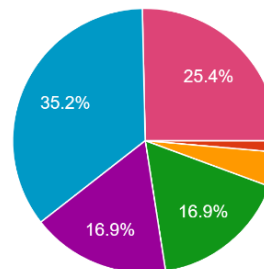
71件の回答



- 0分から14分
- 15分から29分
- 30分から44分
- 45分から59分
- 1時間よりおおい

ねた時こく

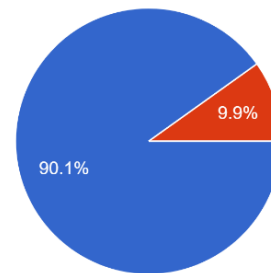
71件の回答



- 8時よりはよい
- 8時から8時29分
- 8時30分から8時59分
- 9時から9時29分
- 9時30分から9時59分
- 10時から10時29分
- 10時30分よりおおい

お家で決めたやくそくを守れた

71件の回答



- できた
- できなかった