

## 年間授業計画書

学期	月	単 元	学 習 内 容	時数	学習のポイント
1	4	健康と食生活	家庭分野のガイダンス	1	
			食事の役割を考えよう	1	
			健康によい食習慣を考えよう	1	
	5	何をどれだけ食べたらいいか	栄養素の種類と働きを知ろう	1	
			中学生に必要な栄養の特徴	1	
			食品に含まれる栄養素	1	
	6		1日に必要な食品の種類や概要	1	
			1日分の献立を考えよう	1	
			学びを生かす	2	
			(献立を考える, 食習慣を工夫するパフォーマンス課題)		
	7	調理と食文化	食品の選択と購入	1	
			購入した食品の適切な保存	1	
8		食品の選択と購入を工夫するパフォーマンス課題			
9	2	調理の基礎を知ろう	2		
10		野菜を調理しよう	3		
11		魚を調理しよう	3		
		肉を調理しよう	3		
12		和食について知ろう	1		
		地域の食文化を知ろう	1		
		献立を考え調理する実践的なパフォーマンス課題			
3	1	私たちの衣生活	衣服の働き	1	
			目的に合わせた自分らしい着方	1	
			衣服の計画的な活用	1	
	2	衣服の手入れについて知ろう	2		
	3	衣服の手入れに必要な技能を身につける	5		