



# しいの実

第22号

鈴鹿市立鈴西小学校

学校教育目標 「夢と笑顔と緑がいっぱいの学校」

## 家庭学習強化週間の取組結果

二学期のチェックシートの取組へのご協力ありがとうございました。  
インフルエンザの罹患者が多い時期だったため、体調不良により取り組めなかった子もいたようでした。子どもたちの生活の様子の参考にさせていただければと思います。

〈表1〉

	朝決めた時刻に起きる	朝ご飯を食べる	TV・ゲームの時間を守る	ケイタイ等を使うときのルールを守る	決めた時間、家庭学習をする	めあてを決めて、運動する	本を読む	決めた時刻にねる	決めた約束を守る
低学年一学期	80.8%	95.8%	70.1%		65.9%	72.7%	63.6%	81.8%	69.2%
低学年二学期	66.8%	97.9%	75.0%		68.2%	77.5%	57.1%	77.1%	77.3%
中学年一学期	79.7%	96.0%	75.7%	93.5%	70.6%	74.6%	71.1%	77.1%	78.3%
中学年二学期	72.2%	93.0%	77.3%	90.8%	63.5%	70.3%	62.4%	80.2%	80.2%
高学年一学期	79.8%	98.5%	65.5%	85.0%	67.7%	71.4%	67.7%	67.9%	75.1%
高学年二学期	74.0%	95.7%	62.4%	84.0%	58.1%	64.8%	63.6%	67.6%	72.9%

〈表2〉

	朝決めた時刻に起きる	朝ご飯を食べる	TV・ゲームの時間を守る	ケイタイ等を使うときのルールを守る	決めた時間、家庭学習をする	めあてを決めて、運動する	本を読む	決めた時刻にねる	決めた約束を守る
令和4年二学期	73.1%	95.6%	61.6%		65.3%	77.6%	66.7%	79.6%	75.5%
令和5年二学期	66.8%	97.9%	75.0%		68.2%	77.5%	57.1%	77.1%	77.3%
令和4年二学期	68.1%	96.1%	61.6%	80.2%	59.5%	68.6%	62.6%	64.7%	79.5%
令和5年二学期	72.2%	93.0%	77.3%	90.8%	63.5%	70.3%	62.4%	80.2%	80.2%
令和4年二学期	71.0%	96.4%	66.7%	85.2%	61.6%	73.9%	74.1%	68.8%	80.1%
令和5年二学期	74.0%	95.7%	62.4%	84.0%	58.1%	64.8%	63.6%	67.6%	72.9%

5%以上プラス

5%以上マイナス

表1は一学期と二学期の比較です。これを見ると多くの項目で一学期より達成できた割合が下がっているのが分かります。それでも、朝ご飯を食べて、決めた時刻に寝ることができているようです。寒くなってきているので、早起きが難しくなっているのかもしれませんが、また、高学年は決めた就寝時刻が遅いうえに、その時刻を守れている割合が低いようです。

朝食の喫食率が高いので、子どもたちは元気に1日のスタートを切ることができていますが、睡眠時間の不足はその後の学習への集中に影響すると思います。夜更かしにならないようにしてほしいと思います。

表2は昨年度の同時期との比較です。低・中学年では、昨年度と同様かよくなっている項目が多いです。一方、高学年は「家庭学習」「読書」が昨年より達成率が悪くなっています。

11月に行われた中学校区合同拡大運営協議会でも中学校から家庭学習の習慣が身につけていない生徒は中学校での学習が厳しくなる、ということをお聞きしました。学習習慣は低学年から継続していかないと定着しづらいです。6年生は中学校進学に向けて、少しでも家庭学習の習慣を改善することが必要ではないでしょうか。

年末年始は何かと生活リズムが乱れがちになります。保護者の方の支援で生活習慣を見直していただき、子どもたちによりよい学習習慣・生活習慣が身につくように協力をお願いします。

## ■ 薬物乱用防止教室

12月14日に学校薬剤師の田中先生に6年生を対象に「正しい薬の飲み方」について指導していただきました。

薬を飲むタイミングの「食前・食間・食後」についてや、なぜ「コップ1杯の水で飲む」ことが推奨されているのか、などについて教えていただきました。

この日の教室の内容とは別の話題になりますが、最近耳にするようになった言葉で「オーバードーズ」というのをご存じですか。意味は「薬の過剰摂取」のことです。この場合、薬と言っても特別な薬ではなく市販薬のことです。市販薬と言っても依存性があり、次第に量が増えていってしまい、肝臓や腎臓の障害、呼吸や心臓の停止による死亡例もあるそうです。原因は様々ですが、多くは「つらい気持ちを和らげたい」ということがうかがえるそうです。いずれにせよ解決には時間がかかることとなります。市販薬だから、と安心せずにご自宅で保管されている薬の管理はしっかりと行うとともに、お子さんが何かで悩んでいないか、よく観てあげてください。

## ■ 二学期ありがとうございました

今学期も保護者・地域の皆様のご協力・ご支援のお陰で大きな事故なく終えることができました。ありがとうございます。

アフターコロナの生活にも慣れ、子どもたちは学校生活を元気に過ごすことができました。しかし、インフルエンザの流行により変更・中止をしなければならなくなった行事があったことは残念でした。今も市内ではインフルエンザで学年・学級閉鎖が多くのある学校であります。さらに、コロナウイルス感染症もまた、感染者が増加傾向にあるようです。

交通安全や感染症に気を付けていただき、充実した年末年始をお過ごしください。

1月の行事予定		17日(木) 中学校入学説明会	
1日(月) 元日		22日(月) クラブ	
4日(木) 学校閉校日		24日(木) 授業参観	
8日(月) 成人の日			PTA学級委員選出
9日(火) 始業式			
11日(木) 給食開始		30日(水) 入学説明会	
15日(月) 委員会			