



# 栄小学校だより

令和5年11月29日(水) No.31

## ○研究発表会を行いました

11月22日(水)の午後、栄小学校にて「2023年度北勢地区人権・同和教育研究協議会研究発表会」を開催しました。三重県北勢地区の小学校125校の代表としての発表です。三重県北勢地区の小中学校・教育委員会から200名程の先生が栄小学校の授業や学校の経営内容を見学に来られました。

栄小学校では、「自他を認め合い、互いの思いや願いを大切にできる子に」をテーマに研究を深めてきました。授業発表は、2年、4年、6年の3学年が授業公開をしました。子どもたちは、たくさんの参観者がいる中、集中して授業に取り組んでいました。

本研究会を開催するに当たり、お忙しい中にもかかわらずPTAの役員の方々には、駐車場案内等のご協力をいただきました。大変助かりました。ありがとうございました。



## ○すずか夢工房授業（3年・4年）

11月28日(火)、3年生が1限目、4年生が2限目に絵本作成の授業を受けました。この授業は、「すずか夢工房-達人に学ぶ-」を利用して講師の先生にお越しいただきました。講師の矢田先生は美術を学んだ後に絵本作成を生業として活動されています。高校の教科書にも掲載された作品「いのちをつなぐ海の物語」は先生の代表作です。創作活動の合間に小中学校での授業を行っていただいています。

本日の作品は、「折りたたみミニ絵本」です。子どもたちは、自分の表現したい絵と文を頑張って描いていました。完成が楽しみです。



# ☆特集 保護者に向けた 「親塾シリーズ10」

## 「朝食メニューと成績」の意外に密接な関係

朝食は成績と密接な関係があります。子どもの成績を上げたいなら、一度朝食についてじっくり考えてみてもよさそうです。文部科学省が行った調査でも、朝食を食べているかいないかで、成績に違いが出ていることが示されています。

また、数々の研究機関で、「朝食を毎朝必ず食べる子どもは、朝食を抜いている子どもに比べて、学力が高い」ということが明らかになっています。

朝食が大切な理由は「脳へのエネルギー補給」にあると言われています。

私たちの体は、摂取したエネルギー(ブドウ糖)を、体に貯めておくことができます。余ったブドウ糖は脂肪として蓄積され、必要となった時に使うことができます。

しかし、脳にはそのような機能がありません。そのため、脳は血液中から「常に」ブドウ糖を取り入れ続ける必要があるのです。特に成長著しい子どもの脳は、大人の2倍ほどのブドウ糖を必要としています。朝食を抜いてしまうことが、大人よりもずっと子どもの脳にとってダメージが大きいのはそのためです。

朝食が子どもの脳にとって必要な理由は、次の2つです。

- ・脳が活動するための十分なブドウ糖を補給する
- ・次の食事まで、ブドウ糖を補給し続ける

「十分なブドウ糖を補給する」という側面を考えると、「朝食抜き」は論外です。ブドウ糖というのは、脳が活動するためのエネルギーです。朝からエネルギー切れでは、午前の授業で頭に入らなくなってしまいます。これは非常にもったいないことです。

まずは難しく考えずに、「朝食抜きを避ける」「菓子パンだけの朝食にしない」という2つを守ることからスタートしてみましよう。すでにこれをクリアしているのであれば、「おかずを必ずつける」「週末は玄米を炊いてみる」など、次の段階へ。

ブドウ糖を2倍も使う子どもの脳の成長はすさまじく、親の生活習慣を整えるといった頑張りが生きるのはこの時期でもあります。子どもの脳の成長をよい方向に変えられるのは、ほんの一時のことなのです。

子どもの脳のコンディションを守れるのは、親しかいません。朝食のメニューを変えることで、子どもの成績が上げられるかもしれない。最新の脳科学はそんなことを私たちに教えてくれているのです。

## 【12月の予定】

- 12月 1日(金) スポーツ出前授業馬術5年1・2限 3年3・4限 PTA四役員選出  
2日(土) 天栄中廃品回収 予備日3日(日)  
2日(土) 10:00~4日(月) 13:00 幼小美術作品展 イオンホール  
4日(月) 委員会  
5日(火) 人権フォーラム6年(天栄中)  
6日(水) 児童集会 4年・5年音楽会の発表  
7日(木) 読み聞かせボランティア(4年)  
8日(金) 音楽会(4年・5年出演) 弁護士出前授業6年  
11日(月) 3年社会見学 食育(4年, 6年) CTL  
12日(火) アニマシオン6年  
14日(木) 読み聞かせボランティア(3年) 歯の授業(4年, 5年, 6年)  
スポーツ出前授業インドアホッケー5年  
15日(金) スポーツ出前授業野球6年 学校運営協議会19:00  
19日(火) カルビースナックスクール4年 ふれあい班掃除終了(大掃除)  
おにぎりパーティー5年  
20日(水) 給食終了 4限授業 13:20下校 あゆみ渡し(希望者)  
21日(木) 3限授業 11:30下校 あゆみ渡し(希望者)  
22日(金) 終業式 11:30下校  
23日(土) ~1月8日(祝・月) 冬休み 1月9日(火) 始業式  
※12月28日(木), 1月4日(木)は学校閉校日といたします。