



学校だより

あいかわ

鈴鹿市立合川小学校

No. 5

令和2年6月9日

「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組

6月8日（月）から、学校は平常授業・通常給食になり、普段の学校生活がようやく始まりしました。昨年度まで全校一斉に行っていた身体測定は、今年度は感染防止を考え、8日（月）から、学年別を実施しています。また、第1回の委員会もようやく開催でき、いよいよ委員会活動も始まりしました。

学校では、引き続き、3密を避け、手洗いを徹底するなど、感染防止に努め、教育活動を進めてまいります。新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守り、お子様が安心・安全な学校生活を送ることができるよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

1 毎日の健康観察

- ・毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。（健康観察カードにご記入いただき、お子様にもたせてください。）
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。（「出席停止」扱いになります。）

2 手洗いの励行

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。



3 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。



4 3密の回避（密閉，密集，密接）

人と集まる時や外出する際は，次のことに気を付けてください。

○「密閉」の回避

・こまめな換気

気候上可能な限り常時行い，困難な場合はこまめに（30分に1回以上，数分程度，窓を全開する），2方向の窓を同時に開けて行う。

○「密集」の回避

・身体的距離の確保

飛沫感染を防ぐため，できるだけ人と人との距離を確保する。

○「密接」の回避

・マスクの着用

外出する時は，できるだけマスクを着用する。ただし，気温や湿度が高く，気分が悪い場合や，熱中症になりそうな場合には，マスクを外す。

室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用する。



5 抵抗力を高める

免疫力を高めるため，十分な睡眠，適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。



※ 学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても，仲のよい友だち同士の家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうこともあり得ます。特に会食の際には，対面を避けるなど，「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき，感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

※ 学校では，感染予防とともに，熱中症にも気を付けて，エアコンを活用し，教育活動を進めていきます。お茶等，水分を忘れずにお子様に持たせてください。