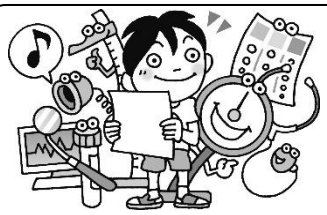
ポルトガル語



BOLETIM DE SAÚDE
ほけんだより

2020.6.16
Edição Exame Médico
Suzuka Shiritsu Kawano Shogakko

EXAME DE URINA

As crianças menores coletar a urina junto com os pais.

【Data】 17 de junho(qua)

【Entregar Recipiente para colocar a urina（recipiente de plástico）

Preparativos antes de coletar a urina！

No dia anterior

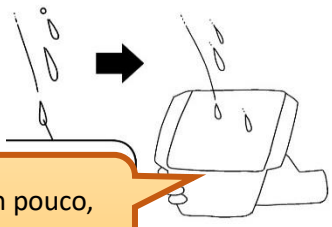
Não tomar sucos, etc, que contenha vitamina C.

Após a janta, não se movimentar muito e dormir cedo.

No dia

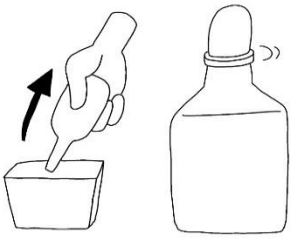
① Coletar a urina logo que acordar.

② Deixar sair um pouco da urina, antes de colocar no copo.

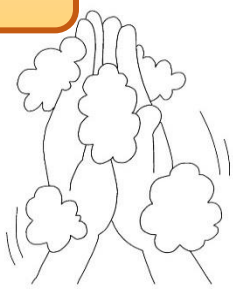


Após sair um pouco, colocar no copo.

③ Após passar para o recipiente em que irá entregar, fechar bem a tampa.



④ Lavar as mãos, após coletar a urina.



【AVISO】

◎ Mesmo que for faltar, se no dia conseguir coletar a urina, **trazer na escola até as 8:30.**

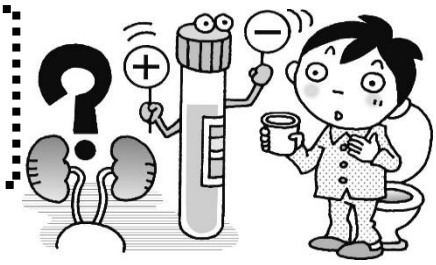
◎ As pessoas que estão no ciclo menstrual, poderão fazer o exame em outro dia.
Avisar a professora de saúde com antecedência.

◎ Em relação ao resultado do exame, será avisado somente as pessoas que necessitam fazer um exame mais detalhado.

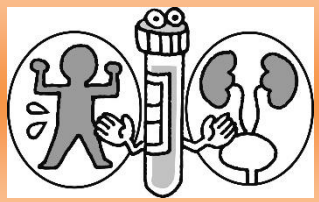
Verificar o verso da folha.

Sobre o exame de urina

Dúvidas



★ Porque fazer o exame de urina？

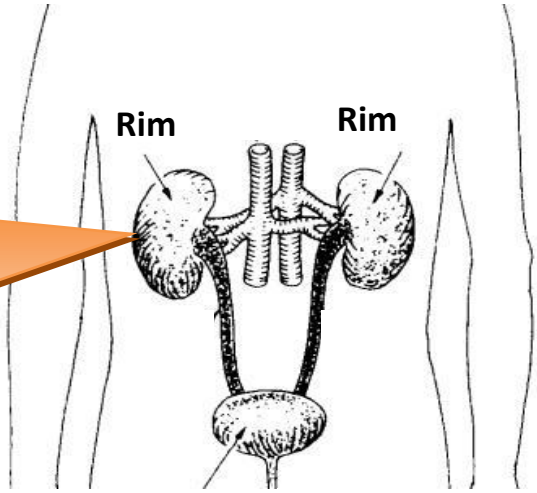


Há muita informação corporal no xixi. Ao examinar o xixi, Podemos descobrir se as funções dos rins estão funcionando corretamente. O seu corpo está saudável? Você está doente? Poderá verificar várias coisas.

★ O que é o rim？

☆Rim☆

No corpo há 2 rins.
O função do rim é filtrar o sangue para separar o que é necessário e o que não é necessário para o organismo.
O que não é necessário é eliminado na urina.



Não segurar o xixi！

Se ficar segurando a urina, pode entrar bactéria na bexiga e causar「cistite」ou「doença no rim」. Ir logo ao banheiro, sempre que estiver com vontade de fazer xixi.

Criar o hábito de ir sem falta ao banheiro na hora do intervalo！！

Da Enfermaria

Aos srs. pais

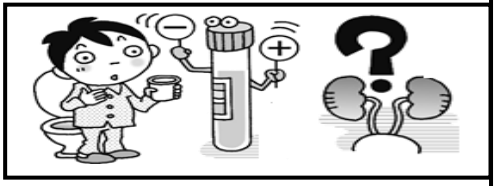
O exame de urina é um exame para verificar o funcionamento e detectar doenças em um estágio inicial.

Verificar o método de como fazer, coletar e entregar sem falta.

Vamos fazer a pulseira do exame de urina.

⇩⇩⇩

Colorir e colocar no pulso antes de dormir! Se fizer isto não irá esquecer!



Coletar a urina logo ao acordar.

Passar cola