

# ★ 陸上競技部 ★



## ・日々の活動内容

- ・短距離 長距離に別れて種目の練習
- ・技術トレーニング

## ・がんばっていること

- ・みんなが成長できるようにアドバイスをし合って走ること

## ・目標

# 東海大会出場!!