

# 学校だより 石薬師 (いしゃくし)

鈴鹿市立石薬師小学校

令和5年7月20日 第9号

Tel 374-1028 Fax 374-1057

石薬師小

検索

## ありがとうございました

1学期が終わりました。保護者・地域の皆様、ボランティアの皆様、本校教育活動にご理解・ご支援いただき、ありがとうございました。おかげさまで、子どもたちの安全や学習が充実し、より良い環境の中で教育活動を進めることができました。新型コロナウイルス感染症も5類に移行したことで、プール授業が4年ぶりに始まるなど、少しずつ以前のような学校生活に戻りつつあります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ボランティアにつきましては随時募集しています。保護者・地域の方でお手伝いをお考えの方は、ぜひ学校までご連絡ください。少しの時間でも構いません。手伝っていただくことで、学校の様子もよく分かったいただけるものと思います。地域に開かれた石薬師小学校ですので、地域とともに子どもたちを育てていきたいと思っております。

## 夏休みです！

さて、子どもたちにとっては待ちに待った夏休みが始まります。8月31日までの42日間という長期休業です。各学年とも、夏休みの宿題もたくさん出されています。これまでに習ったことを確認するための課題や、長期の休みだから取り組めるポスターなどの課題です。2学期以降の学びに活かせる課題ばかりですので、ご家庭でも見守ってあげてください。

とはいえ、家族は子どもの夏休みにどのようにかかわればいいのかのでしょうか。昨年の学校だより「石薬師」第9号に掲載された記事を再度掲載しますので、ぜひ参考にしてほしいと思っております。

規則正しい生活をさせようと思っただけでもだらだらしているのを見たり、夏休みの宿題がなかなか進まない姿を見たりすると腹立たしく思うこともあるのではないのでしょうか。夏休みは、ぜひ子どもたちが「自己有用感」を感じる時間にしてほしいと思っております。そうすることで「自己肯定感」が増え、2学期からの活力につながり、「自己効力感」をもつことができます。

自己肯定感とは子どものころに形作られます

乳幼児期に親や保護者に絶対的な安心感を持てると、どんな自分もありのままに認めてもらえる愛着が形成され、自己肯定感が形作られます。親に愛情をかけられていても、過大な期待をかけられたり、きょうだいで比べられたりすると自己肯定感が低くなります。

自己肯定感があると、情緒が安定し、「チャレンジしてみよう」「努力してみよう」という「自己効力感」が出てきます。もし、チャレンジしてうまくいかなかったとしても、自己肯定感があると、何回もやってみたり、工夫をしてみたり、と自分なりのアプローチができます。

自己肯定感とは、単にほめているだけでは増えてはいきません。子どもも成長していくにつれ、自分を意識したり他人と比べたりして自己肯定感が低くなる場合があります。

そこで、夏休みという機会をとらえて、保護者の方が穏やかな心持ちで子どもの話にじっくり耳を傾けてください。「おうちの人には自分の話をしっかり聞いてくれる」と思うと、安心して自分の時間を持ち、夏休みの時間の使い方に前向きになるでしょう。

また、子どもと同じ物を見たり（自然、映像等）、体験したり（運動、レジャー等）すると、子どもとの愛情が深まります。同じ時間に読書をしたり、読み聞かせを行ったりしてもいいですね。夏休みを利用してお子さんと時間を共有してください。

- 自己有用感・・・誰かの役に立てている感覚。 →他者からの自分に対する評価
- 自己肯定感・・・ありのままの自分を肯定する感情。自分のあり方を積極的に評価できる感情・自らの価値観や存在意義を肯定できる感情。  
→自分の自分に対する評価
- 自己効力感・・・自分の能力を信じる感情。自信のある状態。

- ✓ 登校日は8月18日(金)です。
- ✓ 夏季休業中の学校は平日の8:30~17:00で開校しています。
- ✓ 電話もその時間内をお願いします。石薬師小学校(☎374-1028)
- ✓ ただし8月14日(月)~16日(水)は学校閉校日です。
- ✓ 学校閉校日の緊急連絡先は下記となります。  
鈴鹿市教育委員会学校教育課(☎382-7618)

9月  **行事予定** 

日	月	火	水	木	金	土
					1 始業式	2
3	4 午前中授業	5 【朗唱】 給食開始 避難訓練	6 【読み聞かせ】 地区別下校 発育測定(~11日)	7	8	9 PTA 半日作業 科学作品展
10 科学作品展	11	12 【朗唱】	13 【読み聞かせ】 地区別下校	14	15	16 PTA 半日作業 予備日
17	18 敬老の日	19 【朗唱】	20 【読み聞かせ】 児童集会 地区別下校	21	22 キッズウィーク	23 秋分の日
24	25	26 【朗唱】	27 【読み聞かせ】 地区別下校	28	29	30 運動会 (予備日1日)

お世話になります

今年のお昼はお家の人と一緒に弁当を食べます

<2 学期の主な行事>

- ◇ 運動会 …………… 9月30日(土) 雨天時は10月1日(日)に延期  
低・中・高学年すべて徒競走・表現運動・団体競技を実施  
お昼休みはお家の人と過ごします。
- ◇ 6年生修学旅行 …………… 10月25日(水)26日(木)
- ◇ 5年生社会見学 …………… 11月7日(火)
- ◇ 4年生社会見学 …………… 11月1日(水)
- ◇ 3年生社会見学 …………… 11月16日(木)
- ◇ 鈴鹿市小学校音楽会 …………… 12月7日または8日に、4年生・5年生が参加します