

天栄中だより

鈴鹿市立天栄中学校
 510-0258 鈴鹿市秋永町 1839
 Tel 059-386-0444 Fax 059-386-0445

天栄中学生のスマホ等利用の実態について

今年度も「すずかこどもクリニック」の渡邊正博先生が本校生徒のスマートフォン利用調査の結果をまとめてくださいました。子どもたちは、昨年の 11 月末に行われた「SNSトラブルを防止するために」の講演の中でも、スマートフォンなどの通信機器の利便性と背中合わせにあるトラブルの危険性について学びましたが、今回のアンケート結果をご覧いただき、スマートフォンなどの使用について改めてご家庭で話し合うきっかけにしていただければと思います。

◇調査結果(一部抜粋)

調査人数 (1 年生 : 159 人, 2 年生 : 149 人, 3 年生 : 128 人 計 436 人)

1. 日常的に利用するサイト

サイト	人数 (%)
LINE など通信アプリ	362 (83.2)
動画サイト	310 (71.1)
無料ゲームサイト	246 (56.4)
Instagram など写真アプリ	190 (43.6)
TikTok	149 (34.2)

サイト	人数 (%)
Twitter	119 (27.3)
ショッピングサイト	43 (9.9)
有料ゲームサイト	10 (2.3)
Facebook	5 (1.1)
ブログ	4 (0.9)

2. ネット依存

次のような 10 項目の依存行動の経験を尋ねる質問を行い、「はい」と答えた場合を 1 点とし、得点の合計が、0 点を低依存群、1 ~ 3 点をやや依存群、4 点以上を高依存群とした。

- ・携帯電話が手元にないと不安になる
- ・食事をしながら、携帯電話をいじる
- ・友達と遊んでいても、携帯電話をいじる
- ・携帯電話を忘れたら、家に取りに帰る
- ・寝るときも、携帯電話が近くにないと落ちつかない
- ・予定の時間が来ても携帯電話でネットを止められない
- ・宿題などしなくてはいけないことがあっても、携帯電話を使う
- ・携帯電話のない生活は考えられない
- ・携帯電話を使っていると、何となくほっとする
- ・気がつくと、何時間も携帯電話を使っている



(スマホ保有者のみ、無回答は除く) 人数 (%)

学 年	ネット依存度			合計
	低依存群	やや依存群	高依存群	
1 年生	17 (12.4)	38 (27.7)	82 (59.9)	137 (100)
2 年生	16 (12.7)	33 (26.7)	77 (66.1)	126 (100)
3 年生	7 (6.1)	16 (14.0)	91 (79.8)	114 (100)
全学年	40 (10.6)	87 (23.1)	250 (66.3)	377 (100)

3. 携帯電話、インターネット利用後の行動の変化 人数 (%)

質問項目	1 年生	2 年生	3 年生	合計
家族や友達との連絡が取りやすくなった	138 (97.9)	130 (98.5)	112 (97.4)	380 (97.9)
視力が落ちた	48 (34.8)	57 (42.9)	61 (53.0)	166 (43.0)
夜寝る時間が遅くなった	40 (28.6)	55 (41.0)	57 (49.6)	152 (39.1)
勉強する時間が減った	36 (25.5)	49 (36.6)	51 (44.7)	136 (35.0)
メッセージがいつ来るかと常に気にするようになった	31 (22.0)	25 (18.8)	25 (21.7)	81 (20.8)
友達と実際に会って遊ぶことが減った	25 (17.9)	15 (11.4)	21 (18.3)	61 (15.8)
保護者の知らない友達が増えた	43 (30.9)	40 (30.3)	37 (32.2)	120 (31.1)
家族との会話が少なくなった	11 (7.8)	7 (5.3)	12 (10.4)	30 (7.7)
保護者とのトラブルが増えた	12 (8.5)	13 (9.8)	9 (7.9)	34 (8.8)
同級生などとのトラブルが増えた	9 (6.4)	3 (2.3)	4 (3.5)	16 (4.1)

4. 家庭でのルールの有無 人数 (%)

質問項目	1 年生	2 年生	3 年生	合計
携帯電話使用のルールがある	91 (61.1)	78 (54.9)	64 (52.5)	233 (56.4)
そのルールを守っている	59 (57.3)	52 (57.8)	36 (49.3)	147 (55.3)
フィルタリングをかけている	79 (59.4)	84 (64.1)	68 (59.1)	231 (60.9)
親に携帯電話をチェックされてもかまわない	104 (75.4)	95 (71.4)	85 (73.3)	284 (73.4)



今回の調査結果につきましては、1/18(水)に行われます新入生説明会の中で、渡邊先生にお越しいただいて、詳しく説明をしていただく予定です。