

あまなだより

鈴鹿市立天名小学校通信
No.24 令和5年3月7日

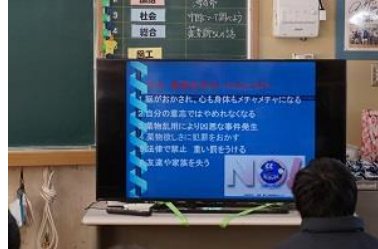
6年生春休みの課題

2月20日(月)に、中学校入学に向けて6年生が卒業後の春休みに行く課題を天栄中学校3年生が来校し、直接6年生に手渡してくれました。届けてくれたのは本校の卒業生で、自分の受験を振り返り「早くからコツコツと勉強したほうがよい」とのアドバイスをしてくれました。



薬のお話 2月17日(金)

学校薬剤師の金丸先生に出前授業「薬のお話」を6年生にさせていただきました。薬の効能や正しい飲み方について教えていただきました。また、シンナーや覚醒剤などの薬物を摂取すると依存性があり体がボロボロになるといった薬物乱用防止について、さらに最近問題になっているオーバードーズのお話もさせていただきました。児童からは「薬はジュースで飲んでもいいのですか?」「何種類もの薬を一度に飲んでもいいのですか?」などの質問が出され、丁寧に回答してもらいました。



地球温暖化防止出前授業 2月22日(水)

4年生が地球温暖化と災害について学習しました。講師は三重県地球温暖化防止センターと鈴鹿市防災危機管理課の方で、近年大きな自然災害が多く発生しており、その原因が二酸化炭素の排出増加による地球温暖化であることと、少しでも災害を少なくする3つのポイント「①災害について学ぶこと ②自分の地域の危険を知ること ③災害に備えて準備すること」について学びました。



令和4年度全国体力・運動能力運動習慣等調査結果

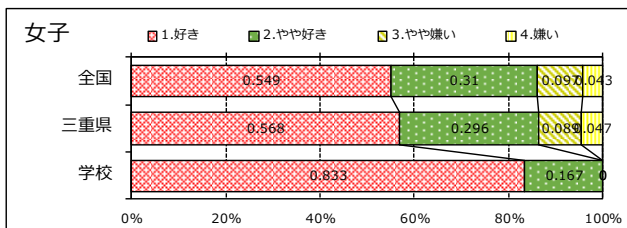
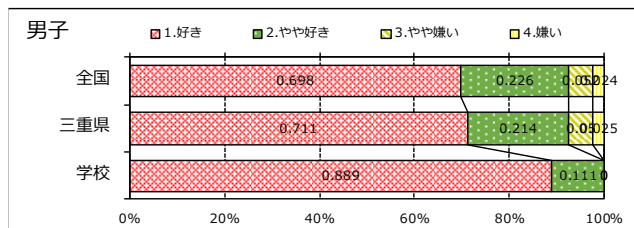
1学期に行った体力・運動能力運動習慣等調査の結果がスポーツ庁から公表されました。この調査は毎年小学5年生と中学2年生で実施しています。(天名小ではすべての学年で実施しています)

スポーツ庁の報告書によると、体力合計点は、令和元年度調査から連続して小・中学校の男女ともに低下したようで、その要因として、「朝食欠食、睡眠不足、スクリーンタイム増加などの生活習慣の変化のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク着用中の激しい運動の自粛なども考えられる」と分析されています。本校では調査対象人数が少ないので、体力合計点の経年変化の比較は難しいと考えます。一方、スクリーンタイムについては本校も大きな課題であり、今後も家庭と連携して使用時間の減少に取り組んでいきます。

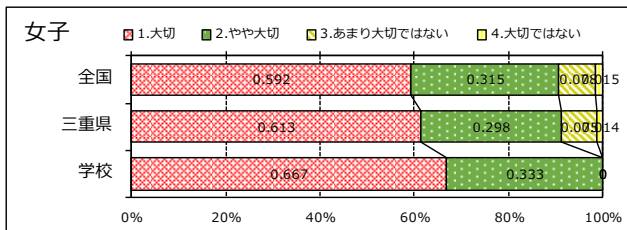
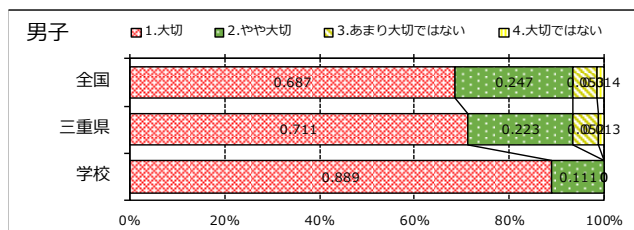
小学校5年男子	身長	体重	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	139.52	35.51	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
三重県	139.33	35.17	16.36	18.35	34.27	40.98	46.47	9.57	150.26	20.28	52.22
天名小	141.06	35.41	16.89	22.33	34.11	47.00	69.33	9.18	156.89	22.11	58.22
全国との差	+1.54	-0.10	+0.68	+3.47	+0.32	+6.64	+23.41	-0.35	+6.06	+1.80	+5.94

小学校5年女子	身長	体重	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	141.30	35.37	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
三重県	140.91	34.97	16.14	17.39	38.30	39.48	37.26	9.79	144.43	13.35	54.26
天名小	135.30	34.12	11.50	16.33	33.83	40.50	54.00	10.38	146.67	14.17	52.67
全国との差	-6.00	-1.25	-4.60	-1.64	-4.35	+1.84	+17.03	+0.68	+2.12	+1.00	-1.64

・運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



・あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



・平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

