

# 令和5年度みえ子どもの元気アップシート（小学校）

学校名	鈴鹿 市立	石薬師	小学校
-----	-------	-----	-----

## 1. 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

### (1) 実技種目及び児童質問紙について

- 学校欄は、実技及び児童質問紙の学校平均を入力する
- 比較欄は、「全国」「三重県」の両方を上回っていたら◎、どちらか一方なら○、どちらも超えていなかったら△をリストから選択してください

男子	体力合計点	ABC	DE	運動が好き	運動は大切	自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい	1週間の総運動時間	朝食を毎日食べる	睡眠時間1日8時間以上
全国	52.28	63.0%	37.0%	92.4%	93.4%	88.4%	559.3	82.3%	66.7%
三重県	52.22	62.6%	37.4%	92.5%	93.4%	88.0%	569.0	80.0%	68.0%
学校	52.50	63.0%	36.0%	95.0%	93.4%	88.4%	910.3	75.0%	38.9%
比較	◎	◎	...	◎	◎	◎	◎	△	△

男子	テレビ等0~3時間未満(平日)	体育の授業は楽しい	体育の授業で進んで学習に参加している。	体力向上の目標を意識して学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業で自分に合った練習の方法を選んで学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業でICTを使って学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業を受けることは生活を健康で明るいものにする要素になっている。	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、「自分なりの目標を立てている。
全国	58.9%	94.0%	93.1%	83.9%	84.0%	47.5%	91.5%	74.0%
三重県	56.7%	94.3%	93.0%	82.6%	82.8%	43.6%	91.6%	76.0%
学校	47.3%	85.0%	83.3%	68.4%	70.0%	10.5%	85.0%	75.0%
比較	△	△	△	△	△	△	△	○

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31
三重県	16.36	18.35	34.27	40.98	46.47	9.57	150.26	20.28
学校	16.90	18.10	29.35	43.35	49.05	9.60	153.05	25.00
比較	◎	△	△	◎	◎	△	◎	◎

女子	体力合計点	ABC	DE	運動が好き	運動は大切	自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい	1週間の総運動時間	朝食を毎日食べる	睡眠時間1日8時間以上
全国	54.31	71.1%	28.9%	85.9%	90.7%	85.0%	344.1	81.1%	69.3%
三重県	54.26	71.7%	28.3%	86.4%	91.1%	85.2%	345.1	78.9%	69.4%
学校	49.93	71.1%	28.9%	93.3%	86.7%	73.3%	404.4	100.0%	78.6%
比較	△	○	...	◎	△	△	◎	◎	◎

女子	テレビ等0~3時間未満(平日)	体育の授業は楽しい	体育の授業で進んで学習に参加している。	体力向上の目標を意識して学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業で自分に合った練習の方法を選んで学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業でICTを使って学習すること「できたり、わかったりする」ことがある。	体育の授業を受けることは生活を健康で明るいものにする要素になっている。	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、「自分なりの目標を立てている。
全国	65.2%	89.5%	91.3%	82.7%	82.5%	47.4%	89.3%	72.2%
三重県	64.4%	89.8%	90.6%	80.7%	80.4%	43.6%	89.7%	75.0%
学校	64.3%	93.3%	92.8%	76.9%	80.0%	6.7%	86.6%	80.0%
比較	△	◎	◎	△	△	△	△	◎

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17
三重県	16.14	17.39	38.30	39.48	37.26	9.79	144.43	13.35
学校	13.93	14.13	28.67	44.4	43	10.11	136.67	12.73
比較	△	△	△	◎	◎	△	△	△