



学校だより

あいかわ

鈴鹿市立合川小学校

No. 22

令和5年1月24日

【学校HP】 <https://www.edu.city.suzuka.mie.jp/esaikawa/>

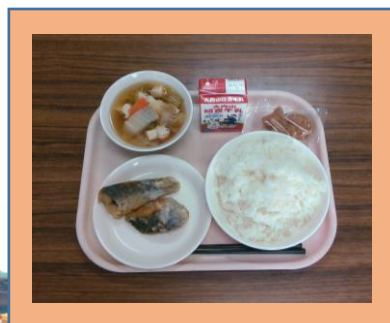
あいさつ運動

1月11日（水）、本校児童が、天栄中学校の生徒や先生方、民生委員の皆さんとともにあいさつ運動を実施しました。昨年、児童会を中心に「あいさつがあふれる一日にしよう」を掲げて取り組んだことにより、校内には更にさわやかなあいさつが増えてきました。今後も、引き続き、取組を進めていきます。この輪が学校外にも広がるよう、保護者や地域の皆さんからの働きかけをお願いします。



3学期 給食開始

1月12日（木）より給食が始まりました。初日は新年を祝う献立で、ご飯、さわらの白みそかけ、お祝汁、お正月めでたい焼きでした。「今年も良い年になりますように」と願いがもらいただきました。



国語『たぬきの糸車』（1年生）

『たぬきの糸車』は1年生国語で学習する物語文で、好きな場面を声に出して読んだり書き写したりして、音読や読み取る力の向上をめざします。文中には、いたずらもののたぬきが、おかみさんのために糸車を回し糸を紡ぐ場面があり、授業では綿の実から糸を紡ぐ体験を通してたぬきの心情を考えました。



8の字縄跳び始めの会

1月13日（金）業間休み、体育館にて、8の字縄跳び始めの会を行いました。体育委員会の児童が説明した後、6年生が見本を見せました。8の字縄跳びは、毎年、この時期に、体力向上や仲間づくりの一環として取り組んでいます。1月26日（木）に記録会を開催し、学級ごとに3分間で跳んだ回数を競います。始めの会以降、体育の時間や休み時間に、各学級で練習に励んでいます。



3学期 身体測定・保健指導

1月18日（水）より、身体測定と合わせて保健指導を実施しました。養護教諭の國井先生から、1、2年生は手洗い、3～6年生は目の健康について教わりました。手洗いについては、ウイルスを体内に入れないために、マスク着用や、換気、手洗いの大切さを学んだり、「あわあわ手あらいのうた」に合わせて洗い方を再確認しました。

また、目の健康については、昨年度の新型コロナウイルス感染症による臨時休業後に視力低下児童が増加していることを踏まえ、目のためにできることを教わったり、目のストレッチ体操に取り組んだりしました。



【目にやさしい生活(例)】

- ☐ 正しい姿勢で勉強する。
- ☐ 夜などは、明るいところで勉強する。500ルクス以上が目安。
- ☐ 前髪は目にかからないようにする。
- ☐ 時々遠くを見て、目の筋肉を伸ばす。
- ☐ タブレットやスマートフォンを使う時は、ルールを決めて使う。
- ☐ 気をつけて、瞬きをするようにする。 など

