



## 3 学期、生活リズムはもどっていますか

3学期が始まり2週間たちました。生活のリズムはしっかり戻っていますか？今週は生活リズムを確認する目的で、「家庭学習チェック」を行いました。特に「テレビ・ゲーム・SNS・動画視聴」など、冬休みは時間をかけて遊んだり、見たりすることができたと思いますが、学校が始まるとそういうわけにはいきません。1日の8～9時間は学校で生活していますので、計画的に時間を決めて楽しんでください。

「ゲーム依存症」なども心配されています。また、スマホなどは近距離で画面を見続けるため「視力低下」や「急性内斜視」起こすともいわれています。

先日スマホの使用について痛ましいニュースが報じられていました。おうちでしっかり話し合い「おうちルール」を設けて大人も子どももゲームやスマホなどと上手に付き合っていきたいものです。

チェックとは、日ごろ行っていることを確認するということです。チェック週間だけでなく、日ごろから家庭学習時間、スクリーンタイムを決め生活する習慣をつけていきましょう。



## 電柱を撤去していただきました。

昨年3月、本校児童と車の接触事故があった現場には児童が歩く白線内に電信柱が立っていました。そのためここを歩くときにはどうしても車道の方にふくらんで歩くことになっていました。この事故を受け、地域の方が何度も足を運び、会社には話しをしていただくなどしていただいた結果、電信柱を撤去していただくことができました。

日ごろから、地域の方々には登下校において、子どもたちの安全のため交差点などで見守っていただき本当に感謝しています。

子どもたちも、自分のことを自分で守れるように、交通ルールについて、学校でも話をし続けていきます。ご家庭でも「交差点では必ず止まって左右確認して渡る」「道いっぱい広がって歩かない」など話をさせていただきますようよろしくお願いします。

