

しいの実

第20号

鈴鹿市立鈴西小学校

学校教育目標「夢と笑顔と緑がいっぱいの学校」

■ お話プレゼント

12月8日に1年生から2, 3年生に少し早いクリスマスプレゼントがありました。それは、1年生が2, 3年生のお兄さんお姉さんに読み聞かせをする, ということでした。何度も練習をしてきて, 前日には, 1年生同士で読み聞かせをしました。また, 三学期も読み聞かせをしたい, という頼もしい1年生の子どもたちです。



■ 焼きイモ

1, 2年生は12月8日に地域の焼き芋名人をお迎えして焼き芋をしていただきました。今年はイモが思ったよりも採れなかったのも、イモの準備からお世話になりました。

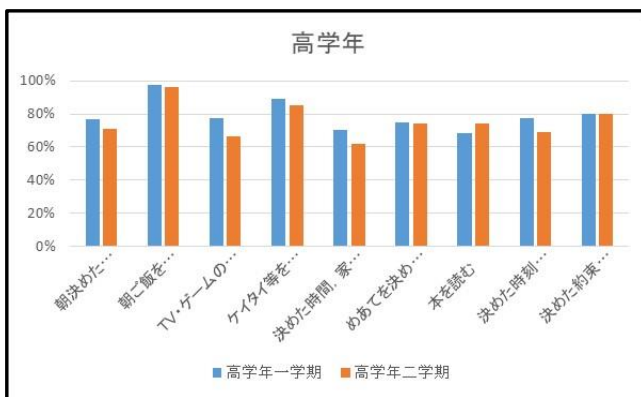
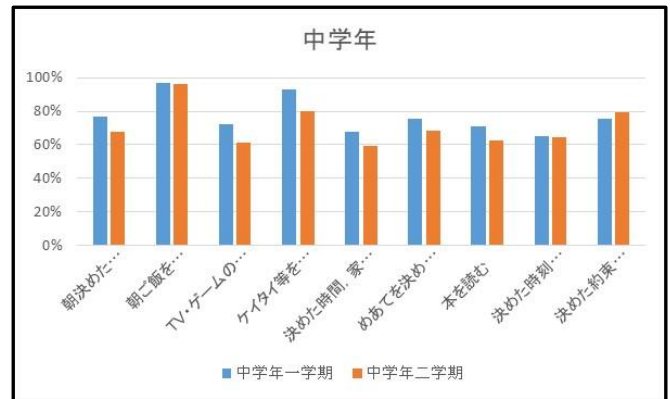
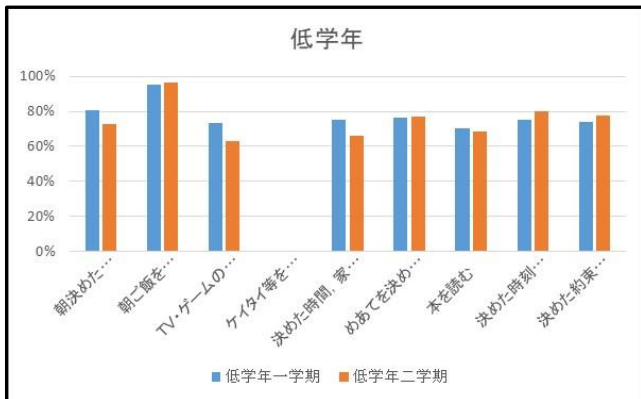
ひとり1個のイモを洗って, 新聞紙で包んで, 水で濡らしてからアルミホイルで包みましました。それを石を敷いた金属の箱に入れて石焼イモにしていただきました。給食前だったので, 友達と仲良く半分こしていただきました。

この日は, お話プレゼントと焼き芋で心も体もしっかりと栄養補給できた1, 2年生でした。



家庭学習強化週間の取組結果

二学期のチェックシートの取組へのご協力ありがとうございました。



【チェック項目】グラフ左から
 朝決めた時刻に起きる
 朝ご飯を食べる
 TV・ゲームの時間を守る
 ケイタイ等を使うときのルールを守る
 決めた時間、家庭学習をする
 めあてを決めて、運動する
 本を読む
 決めた時刻にねる
 決めた約束を守る

全学年とも一学期と比較すると達成できた割合が低下している項目が多いのが気になります。特に、「TV・ゲームの時間を守る」「ケイタイ等を使うときのルールを守る」ことができず、その分「決めた時間、家庭学習をする」ことができなくなって、更には、「決めた時刻にねる」ことができなくなり「朝決めた時刻に起きる」こともできなくなっている。そんな姿が想像できる結果ではないでしょうか。

そのような中、高学年の「本を読む」が約6%増えているのは、素晴らしいことだと思います。

しいの実第4号にも掲載した百ます計算の陰山先生の記事を再度掲載します。「ゲームや動画の1日の許容時間、基本的には1時間。最大で2時間です。…その起きている時間のうち、8時間前後は通学と学校…3時間くらいはごはん、お風呂などの身支度。習いごとをしていたら、さらに1～2時間は使います。…残っている時間は、1、2時間程度です。宿題に15分、予習に15分必要だとしたら、ゲームや動画の視聴時間はどうしたって最大で2時間程度しか捻出できない。視聴時間が2時間を超えてくると、睡眠時間や学習時間のほうに影響が出てきます。親御さんはまず、ゲームや動画を見る時間は1日1～2時間だと知ってください。…少なすぎることはありません。…僕が出会った限りでは、やらない子はいないくらい。だから、**ゲームをやることが問題じゃなくて、時間管理をしてあげないことが問題なんです。**」(詳しくは4号を参照してください)。

年末年始で生活リズムが乱れがちになります。また、コロナ渦で外遊びの機会が減少していることも影響しているかもしれませんが、子どもたちの心と体の健康のためにも規則正しい生活とスクリーンタイムについて、ご検討いただければと思います。