



学習チェックシートの取組、ご協力ありがとうございました。

11月21日～25日の5日間、学習時間とゲーム・スマホなどのスクリーンタイムを点検していただきありがとうございました。高学年の結果から分析しました。

◆子どもたちがたてためあて時間の平均

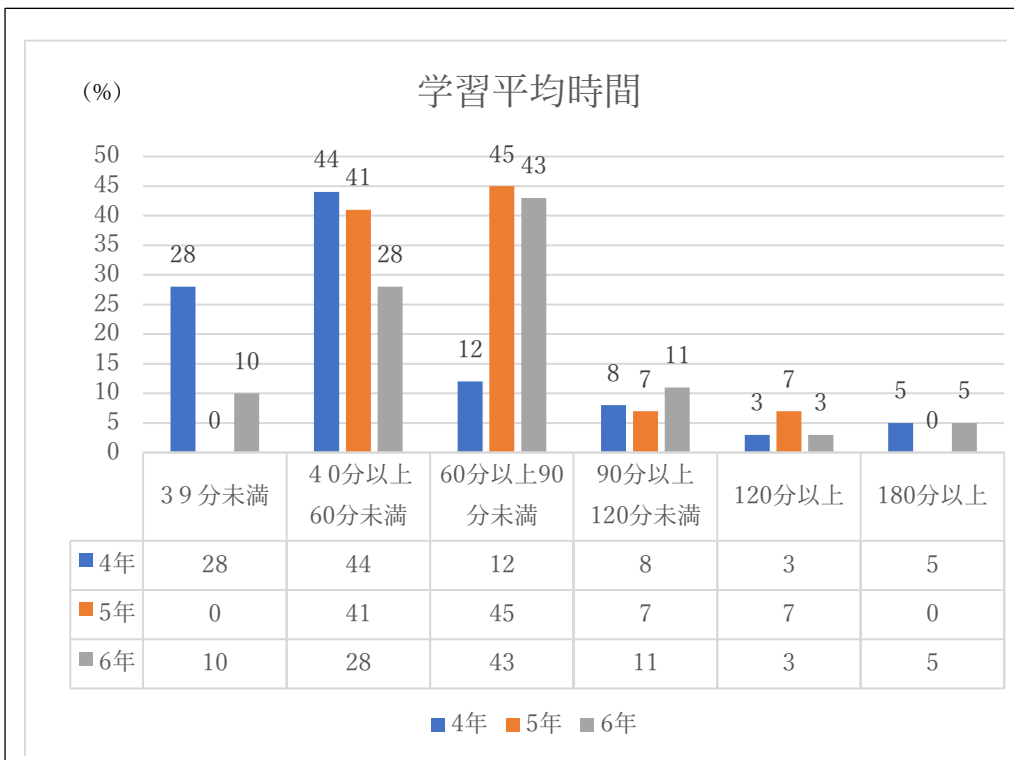
| | 学習(分) | スクリーンタイム(分) |
|----|-------|-------------|
| 4年 | 50 | 41 |
| 5年 | 65 | 60 |
| 6年 | 72 | 57 |

学習時間は学校が目安時間を提示しているので

4年=40分 5年・6年=60分

それよりも長い字時間をめあての時間にしている人が多くいました。

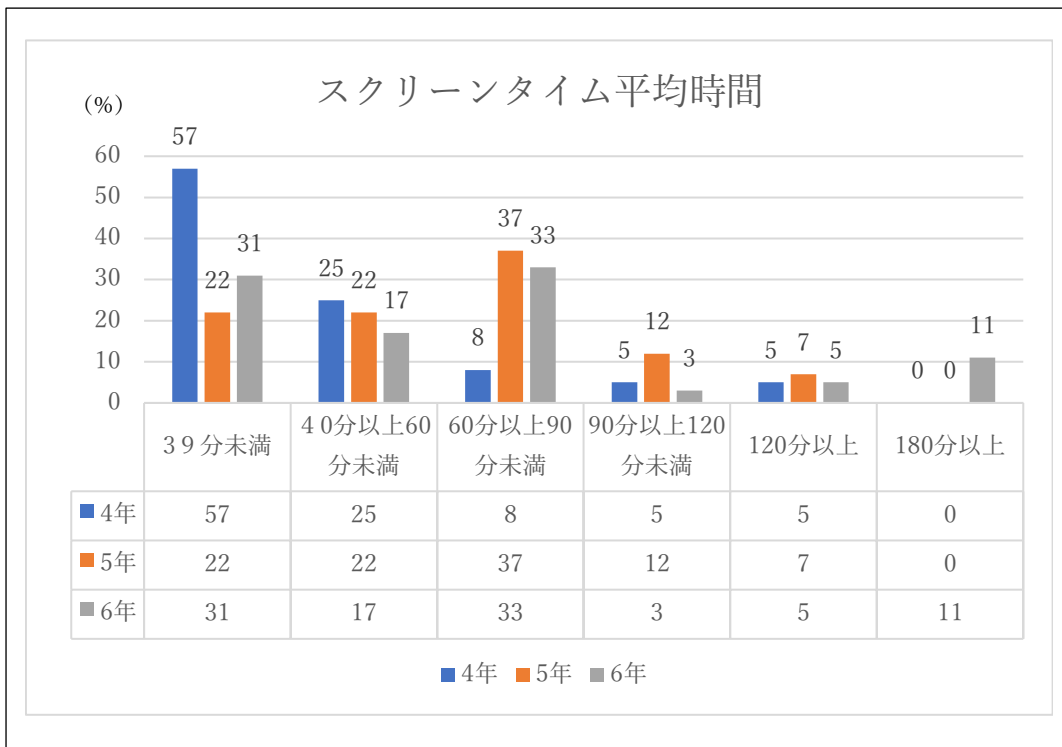
◆5日間の学習平均時間分布



- ・4年生はめやすの40分以上が72%、高学年のめやす60分以上が28%いました。
 - ・5年生はめやすの60分以上が59%でした。
 - ・6年生はめやすの60分以上というめやすが62%でしたが中学年のめやすにも達成していない人が10%いました。
- 中学校に入るまでに小学校での学習内容をしっかりと覚え、中学校の授業に参加できるよう、学校で習ったことを必ず家庭で

復習する習慣をつけていってほしいです。中学校では部活もあるので、今のうちに家庭学習を習慣にすることで、楽しい中学校生活を送ることができます。

◆5日間のスクリーンタイム平均時間分布



- ・4年生は意識をして1時間未満におさえていたお子さんが82%もいました。
- ・5年生は1時間以上が56%、2時間以上が7%でした。
- ・6年生は1時間以上が52%、3時間以上が11%もいました。
- ・4年生に比べると高学年の時間が長いのは、スマホでの動画視聴などが原因と思われます。

今回は5日間という短い時間だったので、がんばってできた子もいると思います。祝日もありましたが、ほとんどの人は学習をしていました。6年生のスクリーンタイムの時間も学力調査に比べるととても改善されているようにみえますが、これで終わってしまっは取組んだ意味がありません。この取組をどのように生かして続けていくのか学校でも話し合っています。

1日はみんなに平等に24時間なので、いかに時間をうまく使うかが、将来大人になってからの仕事の仕方にも関わってくると思います。ゲームやSNSなどに支配されないように、大人たちも一緒に考えていかなければいけません。

◆おうちの人より

- *今回は自分でタイマーなどを使って時間を守れてとても感心しました。
- *限られた時間を有効に使う習慣が身についたと思います。
- *ゲームの時間が減り兄弟で遊ぶ時間が増えました。
- *祝日にゲームの時間が多くなった分、木、金を減らしていました。
- *もうすぐ中学生になるのでこれが習慣になってほしい。
- *読書が増えました。これからも続けてください。
- *先生にほめてもらいたくてがんばっていました。寝るのも早いです。毎日してほしいです。
- *このチェックシートをするようになってから、自分からやることを始められるようになりました。本人の中で意識することができてよかったです。
- *普段は特になにも思っていなかったのですが、このように数字として見てみると、スマホの時間が長く使いすぎてるなと思いました。
- *宿題がめあての時間内に終わった後、自主学などをせずにスマホをいじっていたりしたので、次回からは私からもきちんと声をかけてあげてめあてを達成できるようにしたいです。

