



夏の部活動の大会

7月に入り、中体連、通信陸上、合同演奏会等、部活動の大会がたくさん開催されました。3年生にとっては、これらの大会が中学校生活最後の大会になることが多く、思い出ばかき大会になったと思います。



防災について考えてみませんか？

9月1日（木）は防災の日です。なぜ、この日が防災の日となったかという、1923年9月1日に関東大震災が発生した日だからです。南海トラフ巨大地震が起こると言われていますが、三重県では最近大きな地震は起きていません。しかし、いつ起こるかは予想できないので、もしもの時のことを考え、白鳥中学校では始業式の後、避難訓練をしました。ご家庭でも、もしもの時にどうするか、家族で話し合う機会にしてください。



数年前、朝の8時頃に鈴鹿市でも少し大きな地震（確か、震度3ぐらい）がありました。授業や部活動中なら先生がいるので、避難等について指示を出すことができます。家にいる時なら、保護者の方が指示をだすことができます。

一番難しいのが、登下校中です。被害の大きさによっては、携帯電話が不通になってしまうので、保護者の方から、「本人がどこにいるのか」、「安否はどうか」等を把握するのが難しくなります。

そこで、「もし、登下校中に大きな地震があった場合、どうするか」、「休日、家族が別行動している時に大きな地震があった場合、どうするか」を話し合っておいてください。

（例）

＊避難場所の場所を確認しておく。

＊避難する可能性のある所を2か所ぐらい、家族全員で共有しておく

津波てんでんこ

「津波が起きたら家族と一緒にいなくても気にせず、てんでばらばらに高所に逃げ、まず自分の命を守れ」という意味です。

● 自助原則の強調

自分の命は自分で守る。

● 他者避難の促進

素早く逃げる人々が周囲に目撃されることで、逃げない人々に避難を促す。

● 相互信頼の事前醸成

大切な家族・仲間と事前に「自分の命を守る行動を率先しよう」と約束しておく。

鈴鹿市のホームページには、次のような情報が掲載されています。家族全員で一度確認しておいてください。

・防災マップ https://www.city.suzuka.lg.jp/safe/index2_1.html

・鈴鹿市の避難場所 <https://www.city.suzuka.lg.jp/bousai/hinan/index.html>

・安否確認の方法 <https://www.city.suzuka.lg.jp/bousai/anpi/index.html>