

学校だより

NO.13 令和4年9月1日（木）

鈴鹿市立白子小学校



2学期のスタートです！！

子ども達の元気な笑顔と挨拶が戻ってきました。早く学校生活のリズムをとり戻し、充実した学校生活となるよう、2学期もご理解ご協力をよろしくお願ひします。学期はじめのお子様のことで、気になるようなことがありましたら、ご相談ください。

さて、今日の始業式もオンラインで行いました。校長からは、今、大活躍をしている大谷翔平選手が高校1年生の時に書いた「目標達成シート」（右）を見せながら、次のようなお話をしました。

| 体のケア | サプリメントを飲む | FSQ 90kg | インステップ改善 | 体幹強化 | 軸をぶらさない | 角度をつける | 上からボールをたたく | リストの強化 |
|-----------------|-----------|-----------|-------------|------------|---------------|------------------|----------------------|-----------|
| 柔軟性 | 体づくり | R5Q 130kg | リリースポイントの安定 | コントロール | 不安をなくす | 力まない | キレ | 下半身主導 |
| スタミナ | 可動域 | 食事量3杯増3杯 | 下肢の強化 | 体を動かさない | メンタルコントロールをする | ボールを最後までリリース | 回転数アップ | 可動域 |
| はっきりとした目標、目的を持つ | 一言一差しない | 頭は冷静に心は熱く | 体づくり | コントロール | キレ | 軸でまわる | 下肢の強化 | 体重増加 |
| ピンチに強い | メンタル | 空想風に流されない | メンタル | ドラフト1位指名 | スピード 160km/h | 体幹強化 | スピード 160km/h | 肩周りの強化 |
| 波をつくらない | 勝利への執念 | 仲間を思いやる心 | 人間性 | 運 | 変化球 | 可動域 | ライナーキャッチ | ピッチングを増やす |
| 感性 | 愛される人間 | 計画性 | あいさつ | ゴミ拾い | 部屋掃除 | カウントボールを増やす | フォーク完成 | スライダークのキレ |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 | 道具を大切に使う | 運 | 審判さんへの態度 | 速く発するカーブ | 変化球 | 左打者への決め球 |
| 礼儀 | 信頼される人間 | 継続力 | プラス思考 | 応援される人間になる | 本を読む | ストリートと同じフォームで投げる | ストライクからボールに強がるコントロール | 投げきイメージ |

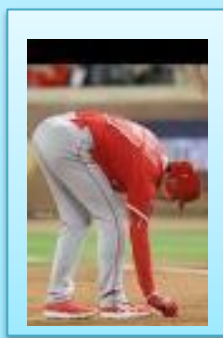
・・・「目標達成シート」の真ん中の黄色いところが達成したい一番大きな目標、大目標で、「プロ8球団からドラフト1位指名を受ける」と書いています。とてつもない目標です。そして、それを実現するために必要なことをそのまわりにどんどん書いています。

これをよく見ると、面白いなあと思うことがあります。大谷選手は大目標を達成するために必要なことの一つに「運」と書いています。何をやるにしても、「運がいい」とラッキーですね。そして、大谷選手はこのラッキーな運を手に入れるための小さな目標を立てています。それは、「挨拶」「ゴミ拾い」「部屋掃除」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「プラス思考」「応援される人間になる」「本を読む」です。大谷選手は、こういった自分の行動や態度によってラッキーな運を引き寄せようと考えたのです。だから、メジャーリーガーになった今でもグラウンドに落ちているゴミを、「ゴミは人が落とした幸運だから、拾うことでよい運をもらおう」と言って当たり前のように拾って、ポケットに入れているそうです。

こういったことで「本当に運を引き寄せることができるの？」という人もいるかもしれませんが、こういった当たり前のことだからこそ、いい加減にしない毎日の行いの積み重ねの先に、自分が一番めざしたい大きな目標の達成があると先生も思います。つまり、当たり前のこともできないのに、大きな目標の達成はまず無理だということかなと気づきました。・・・(略)・・・

皆さん一人一人も、自分を成長させるためにどんな目標をたてるとよいか、考えてください。目標がないとただ時間が過ぎていくだけです。でも、目標をもつと、人は今の自分に足りないものをつかもうとジャンプします。そうすると「挑戦しよう」「あきらめないで」「がんばろう」という気持ちで毎日を過ごすことができるので、少しずつ成長します。

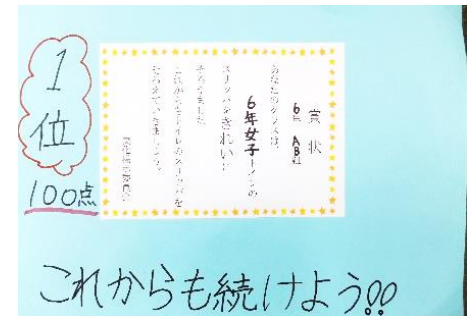
1学期を振り返り、自分の反省点をしっかりと見つめ、そこをより良くするために何をするとよいのか考え、2学期の目標を持ちましょう。



◆トイレスリッパをそろえよう ～1 学期 美化・掲示委員会の取組より～

今年度、生活指導の柱の一つに「はきものを揃えよう」があります。これを受け、6月の委員会で美化・掲示委員会が「トイレスリッパチェック」を行うことを決めました。その後、6月末まで、委員会の児童が毎日、放課後に各学年のトイレスリッパをチェックしてくれました。男女それぞれ、1～3位の学年は、後日写真のような賞状をもらいました。

2学期も、全校皆が、次にスリッパを履く人のことを考え、「揃える」ことが当たり前になるようになってほしいと思います。



【男子】

1位: 6年 88%
2位: 2・5年 76%
3位: 3年 60%

【女子】

1位: 6年 100%
2位: 1年 90%
3位: 4年 70%

◆PTA 奉仕作業 (8月20日)

今年は例年にも増して、蒸し暑い夏でしたが、当日はやや曇り空で、有難いお天気でした。雑草にとっては、この蒸し暑さが生育には最適の環境で、運動会を控えている2学期を前に、日に日に運動場に広がる緑の多さが気になっていました。しかし、お陰様で、随分すっきりしました。

暑い中、本当にありがとうございました。



◆9月行事予定

| 9月 行事予定 | |
|---------|---|
| 月日 | 校内行事 |
| 1(木) | 2学期始業式, 下校11:15, 民生委員あいさつ運動 |
| 2(金) | 下校11:35 |
| 3(土) | 第4回PTA本部役員会(13:00~), 第3回常任委員会(14:00~) |
| 5(月) | 給食開始, 出入り開始, あいさつ運動・登校指導, 防災給食 |
| 6(火) | 外国人児童支援員来校日(スペイン語) |
| 7(水) | 地区別下校, 夏休みの本返却完了 |
| 8(木) | 外国人児童支援員来校日(ポルトガル語) 図書巡回指導員によるブックトーク3限: 2A・5限2B |
| 12(月) | 委員会(前期最終), 図書貸出開始 いじめアンケート実施(今週中) |
| 13(火) | 外国人児童支援員来校日(スペイン語) |
| 15(木) | スクールカウンセラー来校日 外国人児童支援員来校日(ポルトガル語・中国語) |
| 16(金) | キッズ白子(15:00~16:30 工作 多目的室) 外国人児童支援員来校日(ポルトガル語) |
| 19(月) | 敬老の日 |
| 20(火) | 外国人児童支援員来校日(スペイン語) |
| 22(木) | 学校運営協議会③19:00 外国人児童支援員来校日(中国語) 図書巡回指導員によるブックトーク5限: 4A・6限4B |
| 23(金) | 秋分の日 |
| 27(火) | 外国人児童支援員来校日(スペイン語) |
| 28(水) | セクハラアンケート配布 |
| 29(木) | 外国人児童支援員来校日(ポルトガル語・中国語) |
| 30(金) | 運動会準備(1~4年13:30下校, 5・6年15:30下校) PTA準備(14:30) |

10月 行事予定

| 月日 | 校内行事 |
|-------|-----------------|
| 1(土) | 運動会(8:45~15:00) |
| 2(日) | 運動会予備日 |
| 3(月) | 運動会代休 |
| 6(木) | 職員研修のため短縮日課 |
| 20(木) | 就学時健診のため14:00下校 |
| 27(木) | 職員研修のため短縮日課 |