



学校だより

# 石薬師 (いしやくし)

鈴鹿市立石薬師小学校 令和4年7月20日 第9号

TEL 374-1028 FAX 374-1057

<http://www.edu.city.suzuka.mie.jp/sp/esishiyakushi>

HPではカラーでご覧になれます

## 1学期が終了 待ちに待った夏休みです

7月20日(水)に1学期の終業式を行い、1学期が終了しました。新型コロナウイルス感染症が収束せず、感染症対策をとりながらの学校生活となりました。今年度は6月から気温が異常に高い日が続き、新型コロナウイルス感染症と熱中症の両方の対策が求められた学校生活でした。遠足、交通安全教室、1学期の授業参観、短歌集会と少しずつ通常の学校行事に戻しつつの1学期でした。6年生はデイキャンプになりましたが子どもたちの笑顔が見られました。

さあ、夏休みが始まります。今年度の夏休みは42日間です。子どもたちの夏休みの過ごし方は様々だと思いますが、子どもたちにとっては待ちに待った夏休みです。世間では経済活動や観光が元に戻りつつありますが、感染人数が再度増えてきたのが心配です。しかしこの42日間の夏休みを有意義に過ごしてほしいと思います。

さて、家族は子どもの夏休みにどのように関わればよいのでしょうか。規則正しい生活をさせようと思ってもだらだらしているのを見たり、夏休みの宿題がなかなか進まない姿を見たりすると腹立たしく思うこともあるのではないのでしょうか。夏休みは、ぜひ子どもたちが「自己有用感」を感じる時間にしてほしいと思います。そうすることで「自己肯定感」が増え、2学期からの活力につながり、「自己効力感」をもつことができます。

- 自己有用感・・・誰かの役に立てている感覚。 →他者からの自分に対する評価
- 自己肯定感・・・ありのままの自分を肯定する感情。自分のあり方を積極的に評価できる感情・自らの価値観や存在意義を肯定できる感情。  
→自分の自分に対する評価
- 自己効力感・・・自分の能力を信じる感情。自信のある状態

### 自己肯定感は子どものころに形作られます

乳幼児期に親や保護者に絶対的な安心感を持てると、どんな自分もありのままに認めてもらえる愛着が形成され、自己肯定感が形作られます。親に愛情をかけられていても、過大な期待をかけられたり、きょうだいと比べられたりすると自己肯定感が低くなります。

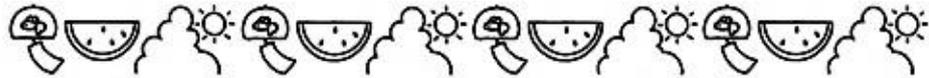
自己肯定感があると、情緒が安定し、「チャレンジしてみよう」「努力してみよう」という「自己効力感」が出てきます。もし、チャレンジしてうまくいかなくても、自己肯定感があると、何回もやってみたり、工夫をしてみたり、と自分なりのアプローチができます。

自己肯定感とは、単にほめているだけでは増えてはいきません。子どもも成長していくにつれ、自分を意識したり他人と比べたりして自己肯定感が低くなる場合があります。

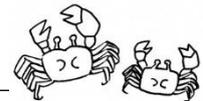
そこで、夏休みという機会をとらえて、保護者の方が穏やかな心持ちで子どもの話にじっ

くり耳を傾けてください。「おうちの人自分の話をしっかり聞いてくれる」と思うと、安心して自分の時間を持ち、夏休みの時間の使い方に向向きになるでしょう。

また、子どもと同じ物を見たり（自然、映像等）、体験したり（運動、レジャー等）すると、子どもとの愛情が深まります。同じ時間に読書をしたり、読み聞かせを行ったりしてもいいですね。夏休みを利用してお子さんと時間を共有してください。



### 今後の行事予定



- 7月20日（水）終業式
- 21日（木）夏休み開始～8月31日（水）
- 26日（火）スクールカウンセラー来校日
- 8月11日（木）山の日
- 12日（金）15日（月）16日（火）学校閉校日
- 17日（水）鈴鹿市子ども議会
- 24日（水）登校日（5年稲刈り） 11:30 下校
- 29日（月）学校運営協議会
- 30日（火）スクールカウンセラー来校日
- 9月 1日（木）始業式
- 5日（月）給食開始 委員会
- 7日（水）避難訓練 引き渡し訓練
- 12日（月）クラブ
- 19日（月）敬老の日

9月地区別下校  
水曜日

9月短歌朗唱  
火曜日

9月読み聞かせ  
水曜日

### 2学期の主な行事予定



- 10月 1日（土）運動会（雨天順延）
- 7日（金）キッズウィーク（休業日）
- 11月 4日（金）4年社会見学
- 10日（木）11日（金）6年修学旅行
- 17日（木）3年社会見学
- 18日（金）5年社会見学

安全で思い出に残るよい夏休みをお過ごしください。8月の登校日や9月の始業式に子どもたちの元気な姿が見られることを楽しみにしています。

夏季休業中の学校は平日の8:30～17:00で開校しています。  
電話もその時間内をお願いします。石薬師小学校（374-1028）  
ただし8月12, 15, 16日は学校閉校日です。  
学校閉校日の緊急連絡先は下記となります。  
鈴鹿市教育委員会学校教育課（382-7618）