



# 飯野小学校だより

2022(令和4)年6月8日(水) No.7

## アウトメディアにチャレンジ!



1日のうちにどれぐらいの時間テレビがついているでしょうか? 1日のうちにどれぐらいの時間ゲームをしたり、スマホをさわったりしているでしょうか?

長時間スマホなどのメディアを使ったり、テレビを見たりすると、生活習慣の乱れ、視力低下、コミュニケーション力の低下などさまざまな影響があるといわれています。

そこで、今年度も「アウトメディアにチャレンジしよう!!」に取り組みます。各家庭で、「体」だけでなく「心」の健康に目を向ける機会になればと思います。

### 「アウトメディア」とは……

テレビ・ゲーム・スマホなどのメディア機器を使わない時間をもつことです。この取り組みは、メディア機器を否定、排除しようとするものではありません。メディア機器との関わり方について考えたり、生活習慣を見直したり、家族や友だちとのコミュニケーションを増やしたりしようとするものです。

※「ノーメディア」という場合もあります。

今年度は、創徳中学校区(創徳中・牧田小・清和小・飯野小)で期間をそろえて行うことになりました。今回は、中学校のテスト期間にあわせて実施します。

取り組み期間は、6月15日(水)～23日(木)です。

学校から配付された「アウトメディアにチャレンジしよう!!」のプリントに、家族で相談してチャレンジメニューを決めて毎日取り組んでチェックをします。23日(木)にふり返りをします。その際に、家族からの一言もよろしく願います。24日(金)に学校へ持たせてください。

家族の大切な時間が増えるといいですね。

2学期以降も取り組む予定をしています。



## ねんせい しょくいく 2年生, 食育がありました

6月7日(火)に2年生が、食育の学習をしました。

今回も、前田栄養教諭が「なつやさいのひみつを  
知ろう」の内容で授業をしました。

自分たちが育てている夏野菜のいいところにつ  
いて考えました。

まず、野菜あてクイズをしました。見えない箱に入  
った野菜をさわってその特徴をみんなに伝えて考え  
ました。野菜は、2年生が育てているナス・ピーマン・ト

マト・キュウリの4種類です。自分たちが育てている野菜なので、すぐにあてることができました。

次に、夏野菜のいいところを3つ教えてもらいました。

- ①あつくなった体をひやす
- ②体を元気にする
- ③おなかの中をそうじする です。

最後は、絵本「いっぱい やさいさん」の読み聞かせもあり、わかったことをワークシートに書いて  
まとめました。これから、すききらいなく野菜をたくさん食べられるといいですね。



## こ ぎかい ぎいん にんめい 子ども議会 議員に任命!

8月17日(水)13:30 から、「第6回鈴鹿市子ども議会」が開催されます。その任命式が、5月  
21日(土)に市役所でありました。飯野小学校からは、6年生の加藤杏奈さんが議員として任命さ  
れました。

これは、鈴鹿のまちづくりに関する夢や希望、思い、アイデアなどについて、市長や議長、担当  
部局と意見交流をすることを趣旨に4年に一度開かれます。

鈴鹿市内のすべての小中学校から、1名ずつ参加します。市役所14階  
にある鈴鹿市議会 議場を会場に中学校区別にテーマを決めて質問した  
り、意見交換したりします。資料作りやグループ討議など、当日に向けてし  
っかりと活動していきましょう。

