天栄中だより

鈴鹿市立天栄中学校
510-0258　鈴鹿市秋永町 1839 番地
Tel 059-386-0444 Fax 059-386-0445

佐藤監督ありがとうございました

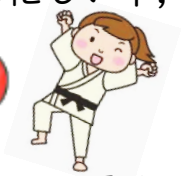
２月 10 日（木），東京 2020 パラリンピック柔道女子日本代表監督の佐藤雅也さんに来校いただき講演会を実施しました。

1，２年生を対象に体育館で実施する予定でしたが，今般（こんぱん）の事情も鑑（かんが）み，佐藤さんの了承も得てリモートでの開催となりました。

佐藤さんが携わっていたのは視覚障がい者柔道，つまり目に障がいがある人の柔道です。視覚障がいも様々で，全く見えない，周りは見えず中心だけ見える，またその逆などの説明がありました。また，目が見えないからこそ，他の感覚が研ぎ澄まされ，健常者では難しい視覚以外から情報を得ることができるともおっしゃっていました。そして，講演の冒頭でヘレンケラーの「障がいは不便ではあるけれども不幸ではない」との言葉を引用して，健常者がどれだけ不便さの解消に理解を示し，行動することが大切かを語っておられました。

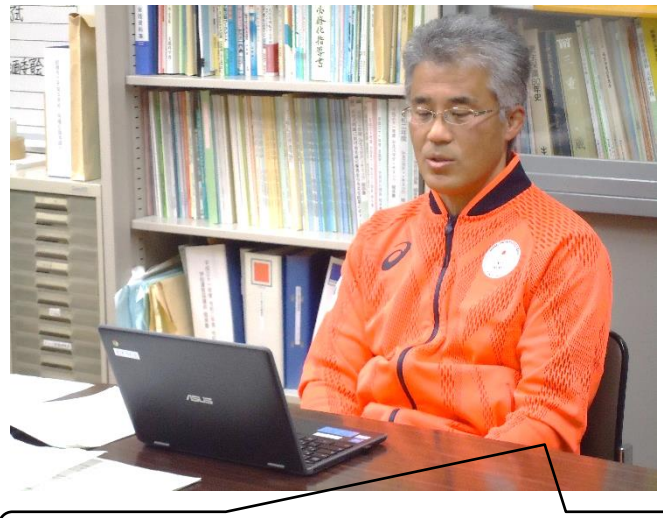
後半は，パラリンピックの開会式や選手村の話も聞くことができました。

この機会に中学生に障がい者やパラリンピックへの理解を深めてほしいと，写真，動画も交えて分かりやすく，丁寧にお話しいただきました。佐藤さん，お忙しい中，ありがとうございました。



【佐藤さんの話から】

〇白杖（はくじょう）を頭上に掲げていたら，ＳＯＳのサインです。「何かお困りですか」と声をかけてあげてください。
〇点字ブロック，誘導ブロックの上に駐車，駐輪，荷物などを置かないように。
〇私は障がい者専用駐車スペースには絶対駐車しません。（これは私がかたくなに守っていることです）



佐藤さんには，当日オリンピック・パラリンピック公式ユニホームで来校していただきました。

【生徒の感想です】 掲載は一部だけですが，他にも素敵な感想がたくさんありました

テレビなどで弱視の人の事は聞いたことがあったけど，どういう支援をしていけばいいかは詳しく知らなかったので，学ぶことのできる貴重な時間になりました。視覚障がいの病気の種類も様々で，少し見える人やまったく見えない人などがいると知ったので，その人に合った対応が必要だと感じました。障がいのある人も不便なく当たり前に日常を過ごせるようにすることが大切だと思ったし，いろんなことにどんどんチャレンジできるような環境をつくることも大切だと思いました

僕には身体障がいを持った弟がいるけど，また違う障がいで全然違うところがあり知れてよかったです。だけど，「不便ではあるが不幸ではない」という言葉が確かにそうだなと思い，共通点もあるのだと思いました。また，みんなが知らないパラリンピックの様子を見ることができ，知らなかったことがたくさん知ることができてよかったです。今回，パラリンピック柔道女子日本代表監督佐藤雅也さんの話が聞けて良かったなと思いました。

「障がいは不便だけど不幸ではない」って言葉がグッときた。できない事が増えるかもしれないけど，だからといって不幸ってことではないんだとあらためて考えられた。選手たちのために，食料や部屋とか充実してて，良いなと思った。障がい者の方のためにお手伝いしたり，鈴を入れて分かりやすくしたり，優しい世界だなっと思った。これからは，当たり前のようにお手伝いしたり，助け合ったりして，住みやすい世界を作りたいなと思った。自分もいたら力になれるようにがんばりたいと思いました。

自分がこれから自転車を停める時は，点字ブロックの上になっていないか確認しようと思いました。もし町中で杖を頭上にあげている人がいたら声をかけたいなと思いました。障がいがあるかないかで差別が起こらないような世の中になってほしいと思いました。だから，初めは自分が差別を無意識でもしないように心がけたいです。

視覚障がいを持った方が耳や鼻からいろいろな事が分かると聞いて驚きました。また，オリンピックとパラリンピックが不平等なことはおかしいと思いました。私も確かにテレビでパラリンピックを見ることが少ないと感じていました。それに，お金がもらえるようになっても，200万円も違うというのにも違和感を覚えました。選手村の様子も見れて，面白かったです。「障がいは不便ではあるが不幸ではない」という言葉が心に残りました。一人一人普通は違うので，自分だけの目線で物事を見ないようにしたいと思いました。また，パラリンピックを見たいです。

支援は相手をフォローしたり，手伝ってあげることだけど，指導は相手ができるように教えることで，支援よりも指導は難しいことなのに，パラリンピックに出場することができるくらい強いチームを作った佐藤さんは流石だと思った。視覚障がい者との接し方で，声を出して挨拶することが大事とおっしゃっていたから，挨拶は元気にするだけじゃなくて，色々な力があると知ったから，これからも挨拶を大事にしていこうと思った。