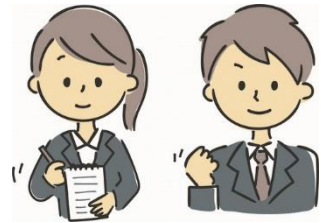




令和4年度 大木中学校入学説明会



1月19日（水）に、来年度入学予定の6年生児童，その保護者の方を対象に令和4年度入学説明会を開催しました。本年度は，新型コロナウイルス感染防止のため，会場を体育館から11の普通教室に変更し，リモート形式で小学校別に分散して行いました。校長，各担当教員から大木中学校の概要，生活のきまり，年間行事などの説明を行い，生徒会からは，動画や写真を用いて，中学校生活について紹介しました。また，最後に生徒指導担当からスマホ・ケータイについて「SNSやコミュニケーションアプリを通じてのトラブルが多く発生している中，正しく使うためには，【フィルタリングの活用】【家庭でのルール作り】が必要であり，何よりも大人が手本となる使い方をすることが最も重要」であることを伝えました。

現時点での来年度入学予定者は，119名で4クラスの学級編成になります。また，入学式は，令和4年4月7日（木）13：30から大木中学校体育館で行われます。



三重県まん延防止等重点措置を踏まえた対応について

1月中旬以降，新型コロナウイルス感染者が急増し，三重県においても1月21日から2月13日まで「まん延防止等重点措置」が適用されることになりました。中学校においてもこれまで以上に，家庭と協力し合いながら，感染症対策を徹底していきます。

- マスクの着用，手洗い・アルコール消毒の励行，教室の換気，毎日の検温を含めた健康観察。
 - 授業での長時間・近距離での対面形式，一斉に大きな声で話す活動等を行わない。
 - 部活動は，自校内の活動とし，身体接触を伴う活動や大きな発声を伴う活動については感染症対策を徹底する。また休日は3時間以内の活動とし，練習試合は行わない。
- 保護者の方へ

- 健康観察を徹底し，発熱等の風邪症状がある場合は，自宅で休養し，できる限り早期に医療機関を受診してください。同居家族に発熱等風邪症状が見られる場合は，登校を控えていただき，同居家族が濃厚接触者となった場合は，学校に連絡ください。

こんな時期だからこそ、自尊心を高めていこう！！

自尊心とは、どんな自分でも、自分には価値があると思い、自分の短所も長所も受け入れて、自分を大切な存在だと思うことです。

自尊感情の高い人は、誰がなんと言おうと自分は尊い存在であると思っているので、失敗してもすぐに回復して、新しいことにどんどんチャレンジできます。自分の短所も認められるので、ほかの人の短所も受け入れることができ、人間関係もうまくなります。逆に自尊感情が低いと、自分の本当の気持ちを伝えたり、自分の欠点を見せたりすることができず、不安が強まったり、ストレスがたまったりします。



では、どうしたらこの自尊感情を高めることができるのでしょうか？

- ① 長所を活かす：ふだん何気なくうまくできていることを「スゴイな」と思う。
- ② 人に親切にしてみる：親切にされた人はあなたに感謝の気持ちを伝えてくれます。
- ③ ほめ言葉を受け取る：「うれしい」等と受け答えて、そのほめ言葉を受け取る。
- ④ コツコツ成功体験を積む：コツコツ努力して、成功体験を積むと自信がつかます。
- ⑤ これまで生きてきた自分を振り返る：自分史を書いてみる。

ぜひ、これからの日常生活の中で、実践して行ってください。

また、家族と一緒に過ごす機会が多いほど、保護者に理解され、認めてもらっていると感じているほど自尊感情が高い傾向にあるそうです。(慶應義塾大学の調査より)

- 例えば**
- 家族と料理をする，スポーツをする，読書をする。
 - 家族と劇や映画を見に行く，美術館や博物館に行く，海や山に行く。
 - 保護者は，私のすることによく賛成してくれる，よく理解してくれる。
 - 保護者は，私の生活態度についてよく注意してくれる。
 - 私は，保護者の意見を受け入れている。

2月のおもな行事予定

1 / 3 1日(月) ~ 1 4日(月)

教育相談期間

2日(水) みえ・ステイチェック(2年生)

2日(水) 県立高校前期選抜検査

3日(木) 県立高校前期選抜検査

地区補導

7日(月) ~ 1 3日(日) メディアコントロール週間

8日(火) 校区研究公開授業

1 4日(月) 県立高校前期選抜内定者発表

1 6日(水) 保護者会(3年生)

1 7日(木) 保護者会(3年生)

放課後学習 (1・2年生)

1 8日(金) 実力テスト (3年生)

学校運営協議会

放課後学習 (1・2年生)

2 2日(火) 制服検討委員会

2 2日(水) 2 4日(木) 2 5日(金)

学年末テスト(1・2年生)

2 8日(月) 3年生を送る会