
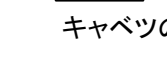


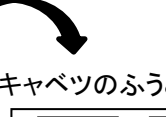

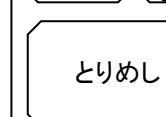

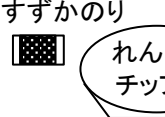

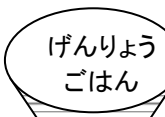


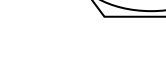



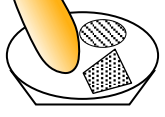
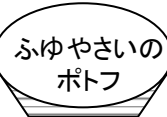
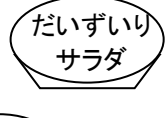


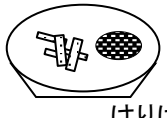

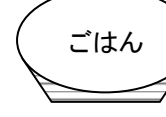

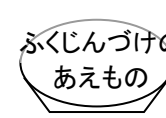





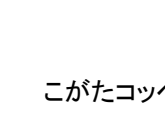

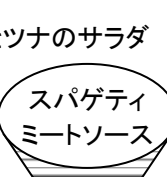

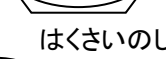

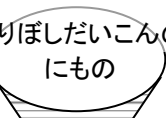
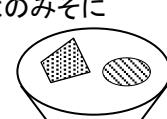
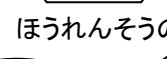



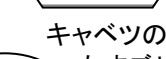



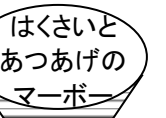



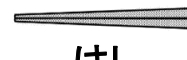
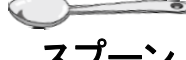


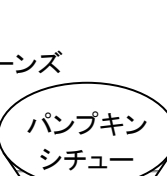
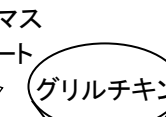


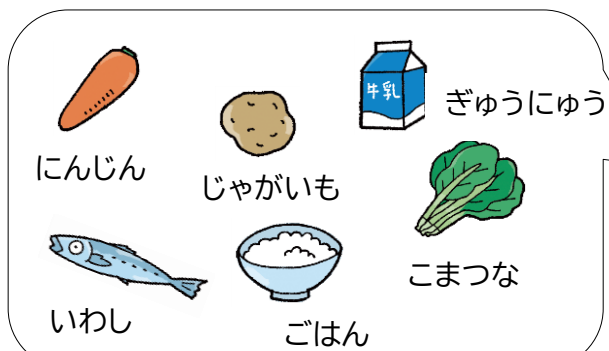




1日(水)		2日(木)		3日(金)	
おちやむしパン  キャベツのふうみづけ  とりめし  すずかおでん 	キャベツのふうみづけ  おちやむしパン  とりめし  すずかおでん 	すずかのり  れんこんチップス  げんりょうごはん  にこみうどん 	いわしのみぞれに  からしあえ  ごはん  ぶたじる 		
しせいきねんび 市制記念日		こくたいべんとうぼこ 国体弁当箱に詰めてみよう!		さかなは、ほねごとよくかんでたべましょう	
6日(月)		7日(火)		8日(水)	
ソース コッペパン  てづくりいちごジャム あじフライ  ふゆやさいのポトフ 	だいずいり サラダ  ごはん  にくじゃが 	いかのゆずふうみ  はりはりづけ  ごはん  やさいのみそしる 	ふくじんづけの あえもの  ごはん  カレーシチュー 	じゃがいもの あげに  ごはん  キムチなべ 	
ソースはクラスに1ぽんつきます					
13日(月)		14日(火)		15日(水)	
こがたコッペパン  キャベツとツナのサラダ  スパゲティミートソース 	きびなごのカレーあげ  はくさいのしそあえ  ごはん  きりぼしだいこんのもの 	さばのみそに  ほうれんそうのおひたし  ごはん  けんちんじる 	ひじきまめ  キャベツのそくせきづけ たまごやき  ごはん 	バンサンスー  ごはん  はくさいとあつあげのマーボー 	
	さかなは、ほねごとよくかんでたべましょう		じものいちばんきゅうしょくひ <みえ地物一番給食の日>	じものいちばんきゅうしょくひ <みえ地物一番給食の日>	
20日(月)		21日(火)		しょうき しゅるい 食器の種類    はし  スプーン 	
コッペパン  フライビーンズ  パンプキンシチュー 	クリスマスデザート ? グリルチキン  ピラフ  やさいスープ 				

なんでもたべて、元気に過ごそう!



ぽかぽかイエロー



きんにくレッド

ぼくたちのなかまがどれかわかるかな?

答えはこんだてよていひょうでさがしてみよう。

おたすけグリーン