



# みだっ子

NO15

## がっこうきょういくもくひょう 学校教育目標

こころゆた あか じっこうりょく  
心豊かで、明るく、実行力  
のある子の育成

<https://www.edu.city.suzuka.mie.jp./esmida/>

TEL385-0506

FAX 385-0815

## オンライン学習、よく頑張りました！

初めての試みで心配しておりましたオンライン学習ですが、子どもたちは集中して授業を受けることができました。コロナ禍で、様々な教育活動が中止や延期となり、学校現場はピンチとも言えますが、一方で、今回のオンライン学習の実施は、子どもたちの情報活用力の向上につながったと思います。『災い転じて福となる』のごとく、国が進めるGIGAスクール構想を、今回の取組で大きく前進させたように感じます。大人も、子どもたちも大きな課題から逃げずに、向き合うことで、新たな力を身につけられたように思います。

さて最近、様々な研修の場で、次のようなコメントを耳にします。「今の子どもたちが社会に出る頃には、AIやロボット化により社会は大きく変わり、予測困難な社会になるだろう……」

将来、子どもたちが予測が難しい社会で生き抜いていくためには、困難から逃げず、周りの人と協力して、主体的に取り組む力が必要です。学校教育においても同様のことが求められており、このような意味からも、今回のオンライン学習は大変意義があったとともに、子どもたちの頑張りを評価したいです。今後も、心身ともにたくましい箕田っ子になることを願っています。

## がっこうさいかい かんせんよぼうたいさく 学校再開にあたっての感染予防対策について

先週の配信メールでお伝えしましたように、「緊急事態宣言」は延長されていますが、県内及び市内の感染者数は減少傾向にあり、子どもたちの学習の機会を確保するため、段階的に平常授業を進めて参ります。その際の感染予防対策ですが、基本的に立ち返り、やるべきことをしっかり指導していきますので、ご理解とともにご協力をお願いします。

もんぶかがくしやうきせい がっこう しんがた かんせんしやう かんロ えいせいかんり  
文部科学省作成「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～

『学校の新しい生活様式』～」参照

- ① 毎朝、登校前に検温し、健康状態をチェックし、発熱や咳など、風邪の症状がある時は、登校を見合わせ、自宅で静養してください。
- ② マスクを着用する。但し、運動時や息苦しさを感ずるときは距離をとって、マスクを外し、会話をする時は距離をとる。
- ③ こまめに手洗い・消毒をする。  
(給食の前後、外から教室に入る時、掃除の後、くしゃみや鼻をかんだ後、トイレの後など)
- ④ 二方向の窓を開けて(10cm~20cm)、換気をする。扇風機も併用する。常時の換気が難しい時は30分に1回、数分間、窓を全開する。
- ⑤ 給食前は、手洗いとともに消毒をする。全員が同じ方向を向いて座り、黙食する。

# 良い姿勢で、授業に集中しましょう！

長い臨時休業で、生活リズムが崩れてしまっていないですか？

自宅でのオンライン学習では、どうしても姿勢が崩れてしまう子がいたようです。今週からは教室での授業が始まりますが、椅子に腰かけるときには、良い姿勢で授業に集中できるようにしましょう。休み中は身体を動かす機会がなく、体力が落ちてしまった子もいると思います。より良い学校生活を送れるよう、早めに生活リズムを作り上げることが大切です。その基本となるのが以下の3点です。最初の一週間が大事です。

- ① 早寝早起きの習慣を身につけ、一日の疲れをとるため、睡眠を十分とりましょう。
- ② 必ず朝ごはんを食べるようにしましょう。(忙しい時間帯ですが、学校生活を送る上で、必要なエネルギーをとらないことには、体の不調につながります。)
- ③ お家で本を読む時、テレビを観る時、ゲームをする時は、寝転んだ状態や悪い姿勢のまま座り続けたりせず、できる限り背筋を伸ばし良い姿勢を保ちましょう。



悪い姿勢を続けていると腹筋・背筋等の筋力が低下します。筋力が低下すると正しい姿勢を保つことがしんどく感じ、悪循環になります。すぐに改善しなければいけません！

## 10月の行事予定

※ 10/8 (金) に予定していたキッズウィークのための休校はなくなり、授業日となります。

つき 月・日	ようび 曜日	ぎょう 行 じ 事
10/5	か 火	スクールカウンセラー来校日
10/7	もく 木	PTA役員会
10/15	きん 金	3年生社会見学
10/21(木)～22(金)	もん 月	6年生修学旅行
10/25	げつ 月	委員会 (5・6年)
10/27	すい 水	5年生自然教室
10/28	もく 木	新入生の就学時健診
10/30	ど 土	運動会：学年部別の発表で、参観も学年部別となります。午後は“振り返り”をするため、お弁当を持たせてください。教室で食べます。